



Elaborado por.  
Dayanis Batista.

## **CURSO SEMI PRESENCIAL PENSEMOS EN NUTRICIÓN.**

Proyecto.  
Nutrición Pilar  
de la Salud de  
Nuestros Niños

# Planteamiento de Problema

- La obesidad corresponde a una patología caracterizada por una excesiva acumulación de grasa en el organismo que conlleva a un aumento del peso corporal, respecto del que corresponde según una talla, sexo y edad determinada.
- El sobrepeso se define como una desviación del peso corporal del peso estándar o ideal relacionado con la altura.

# Objetivo General

- **Desarrollar y aplicar las encuesta del programa de salud escolar a los estudiantes de VI grado de la Escuela Santa Librada.**
- **Reconocer a los niños que marcan por encima de la curva de peso y talla.**

# Planteamiento de Problema

- o La obesidad y el sobrepeso son los principales problemas que afectan la salud de la sociedad moderna, los cuales en el último tiempo han experimentado un aumento significativo, lo que pone en riesgo a toda la población, si esto es llevado al plano infantil la situación es mas alarmante, puesto que un niño que presenta obesidad durante sus primeros 10 años de vida tendrá aproximadamente un 70% de probabilidades de seguir siéndolo en la edad adulta.

# Objetivos Específicos

- ❖ Reconocer los grupos de alimentos que conforman el plato de la alimentación y sus respectivas divisiones.

- ❖ Orientar a los estudiantes, hacia una alimentación sana y equilibrada.





¿Qué contiene una lonchera nutritiva?

Experimento la combustión de un boli queso...



NUESTROS ESTUDIANTES PLASMAN POR ESCRITO LOS ALIMENTOS QUE CONSUMEN EN LA MERIENDA ESCOLAR.

# Población Objetivo



**Estudiantes de VI  
grado de la Escuela  
Santa Librada.**





# Institución

POBLACIÓN ESTUDIANTIL DE  
VI GRADO DEL TURNO  
MATUTINO, DE LA ESCUELA  
SANTA LIBRADA PRIMARIA

# Equipo de Intervención



Maestra Cecilia González coordinadora del la comisión de Salud de la Escuela Santa librada.



Maestra Dayanis Batista de la asignatura de Familia y Desarrollo Comunitario.

Estudiantes de VI grado del turno A.M.

# Toma de peso y talla de los estudiantes



# Material Utilizado



# Cronograma de actividades

- Semana del 14 al 18 de marzo. Toma de eso y talla.
- Mes de marzo y abril. Orientación sobre las guías alimentarias.
- Durante el primer trimestre realizaremos murales y exposiciones en vivo de vegetales y frutas destacado su importancia.

**Oportuna:** se realiza en el momento adecuado, evitando los efectos negativos del futuro

**Útil:** se elabora en un lenguaje entendible para todos los que accedieran a la información.

# Evaluación

- Al término de la sesión el alumno será capaz de identificar su IMC.

**Valida.** Respetando las definiciones establecidas.

**Confiable.**

**Oportuno.**

# ANEXOS



