



Aprende sobre tu esquema corporal



Para aprender sobre el esquema corporal la docente debe llevar a la práctica una serie de estrategias lúdicas como:

● La dinámica del espejo

La docente debe hacer preguntas a los niños sobre la importancia y utilidad que tienen los espejos.

Para ello, la maestra facilitará un espejo a los niños, preferiblemente de plástico por seguridad con el propósito que ellos observen su imagen.

Luego, la maestra le preguntará a los niños acerca de las características físicas que pueden observar en el espejo. Los niños expondrán oralmente sobre la forma de su cara, tipos de ojos, color de su cabello, forma de la nariz y de la boca.

Los niños intercambian opiniones con sus compañeros sobre las diferentes partes del cuerpo.

Nota:

El niño aprende a manejar la noción de esquema corporal a través de las vivencias experimentadas. Un ejemplo es mediante la dinámica del espejo. Esto lo lleva a reconocerse así mismo y aprender a identificar las partes de su cuerpo.



Otra alternativa pedagógica será utilizar la dinámica de mi retrato, la cual consiste en:



La maestra le proporciona un espejo plástico, hojas, algunos pilotes y lápices de colores a los niños en el salón de clases, con el propósito que cada uno pueda dibujarse el mismo en diversas facetas emocionales: contento, triste, enojado. Al final de la actividad cada niño expresa cómo se siente y como cierre los trabajos serán expuestos en el mural del salón de clases. Es importante recordar que el dibujo representa un puente entre la imagen conceptual y el juego simbólico.

De otra forma, se puede realizar una actividad lúdica donde el niño pueda mostrar a través de gestos su estado emocional en ese momento. Además la maestra puede jugar a cambiar los gestos del rostro con los niños (feliz, triste, enojado).

Por otra parte, podemos jugar mencionando las partes del cuerpo y describiendo el funcionamiento de cada una de ellas.

Colaboración de Prof. Lourdes Barreno Huffman

Portal educa Panamá

Bibliografía consultada:

- *Manual de la maestra de Preescolar. Océano.*
- *Imágenes de Pixabay*

