



Los Peligros de Internet y las Redes Sociales en Niños y Jóvenes





Ing. Fausto Rubén Recinos Cruz

Guatemala

Ingeniero en electrónica, con maestrías en reingeniería de procesos y tecnologías de aseguramiento.

Estudios internacionales en la Universidad de Miami y Florida State University. Certificado en Chile como Coach Ontológico Integral.

Experiencia de 20 años trabajando en proyectos de gran envergadura para empresas como Dell, Exxon Guatemala y Perenco, entre otras.

Se ha desarrollado en el área de capacitación, consultoría, coaching y la enseñanza para jóvenes y adultos.

Ha trabajado en innovación de procesos, coaching individual y grupal para empresas como Dell y Colgate Palmolive Centroamérica, entre otras. Orientado a la ejecución y cumplimiento de objetivos. Experiencia en el desarrollo del personal tanto en el desempeño como en el talento individual.

Ha llevado estos temas a más de 11,000 personas, entre profesionales, padres de familia, docentes, niños y jóvenes de varios países.

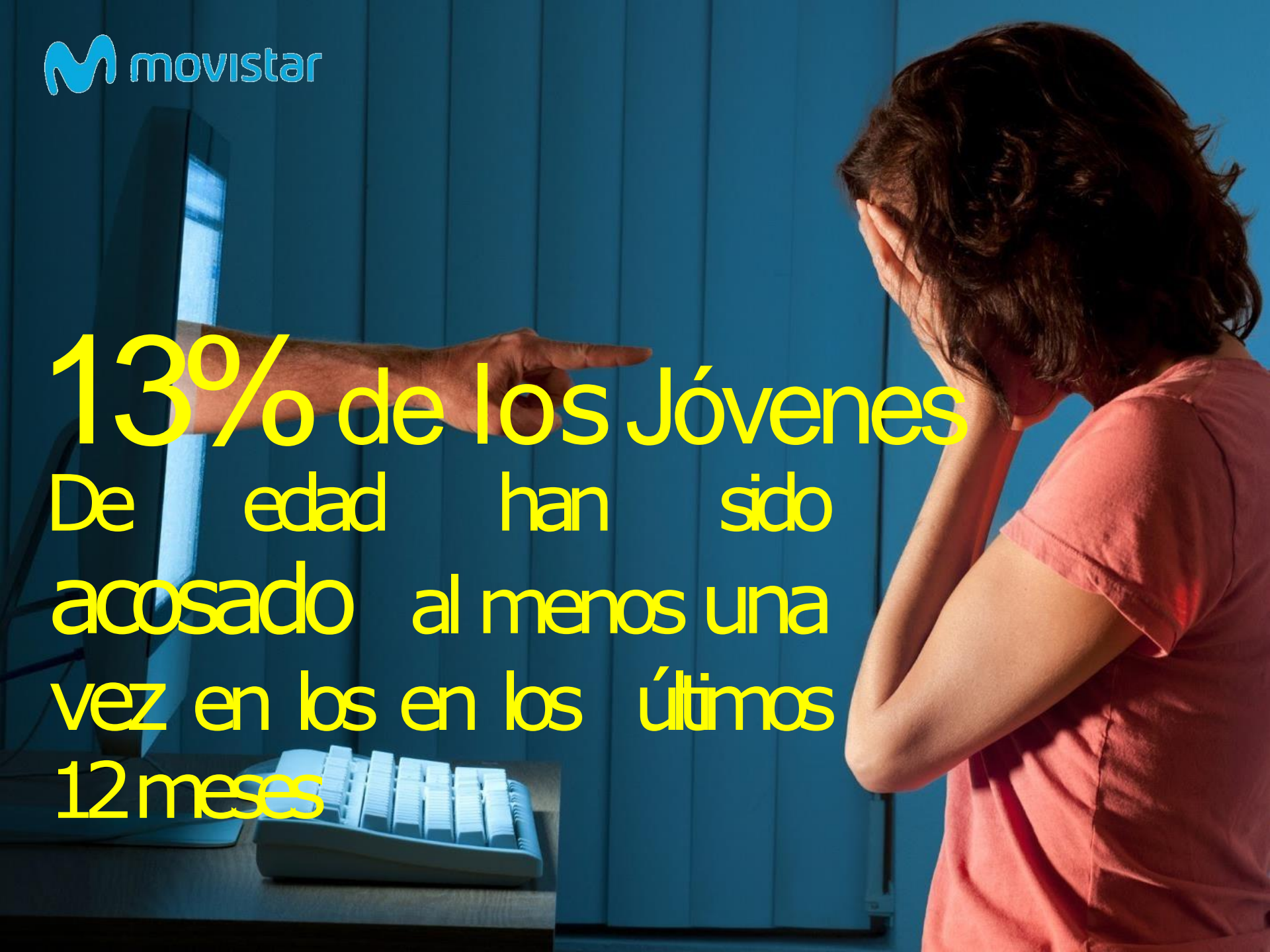
Padre de dos jóvenes y dedicado a apoyar a las personas en el desarrollo de valores y una adecuada comunicación como clave para mejorar la relación como individuo, como familia, en su entorno profesional y social.




95% de los Jóvenes
Pertenece a una red
social

Y desde una edad tan
temprana como los 8 años.





13% de los Jóvenes
De edad han sido
acosado al menos una
vez en los en los últimos
12 meses



78% de los
acosados
No le contó a sus padres.

67% de los
jóvenes
compartió
sus datos en redes sociales
con DESCONOCIDOS

Principales Peligros



Cyberbullying

Es el uso de los medios telemáticos (Internet, telefonía móvil y video online principalmente) para ejercer el acoso psicológico entre los jóvenes.



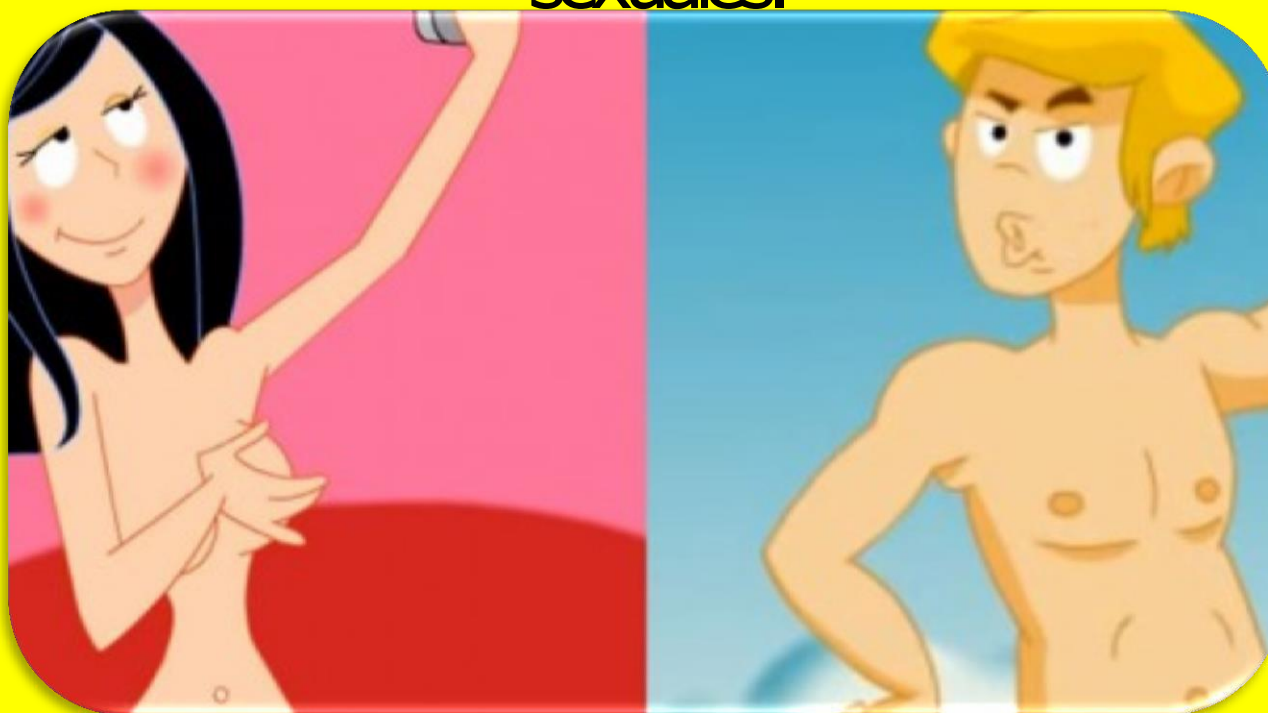
Grooming

Acciones que realiza un adulto para ganarse la confianza de un menor de edad, con el objetivo de obtener beneficios sexuales.



Sexting

Enviar mensajes explícitos de contenido erótico sexual desde un dispositivo móvil. También se le llama **sexting** al acto de enviar fotografías (usualmente selfies) explícitamente sexuales.



Nada es Privado



Y ahora....
¿Qué hacemos?

Mentir y/o prohibir no es la respuesta



Respetar las reglas



Invita a tus padres,
enséñales a usarlas.



Sin secretos



Cuidado con la geo - localización: no comentarios, indicios. Desactiva.



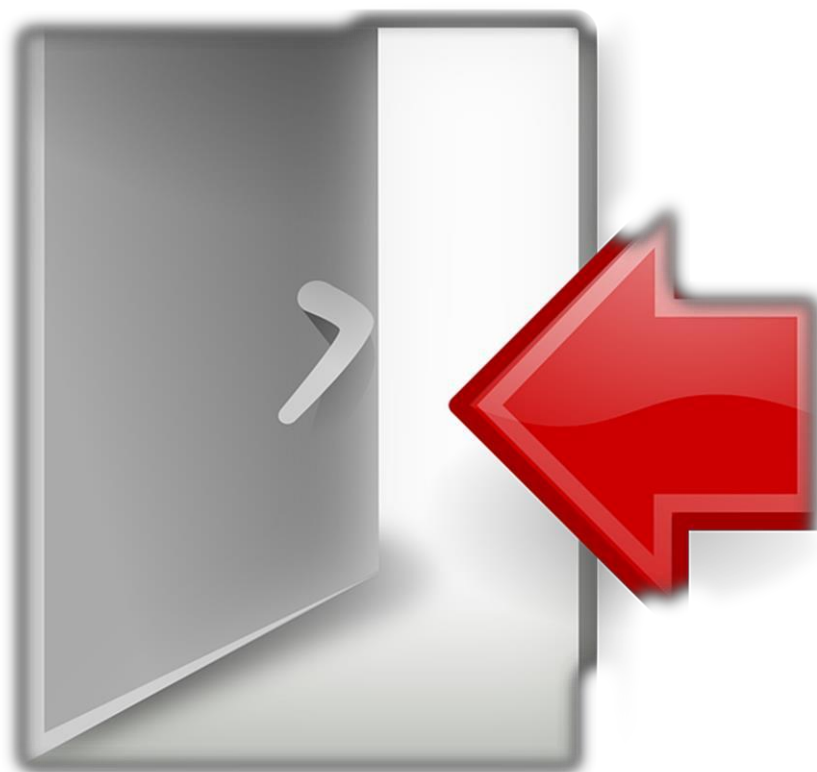
Cuidado con las contraseñas



¡LO SENTIMOS!

Su contraseña debe contener al menos
una mayúscula,
un número,
un símbolo,
un jeroglífico,
un sudoku
y la sangre de una virgen.

Cerrar sesión desde donde te conectes



Conviviendo en las redes sociales



Cuida tus comentarios sobre otras personas directos o indirectos



Anécdotas incómodas



No publiques ni etiquetes sin autorización



El rostro del peligro



Consecuencias en el desempeño escolar

1. Pérdida de enfoque y atención
2. No ejercitar la frustración como emoción inevitable.
3. Dispersión de la atención.
4. Síndrome Google.
5. Realidad vs realidad virtual.
6. Aburrimiento y pérdida de interés por el aprendizaje.

Nuevos Trastornos por el Uso Excesivo del Celular

Síndrome de la Llamada Imaginaria

Depresión de Facebook

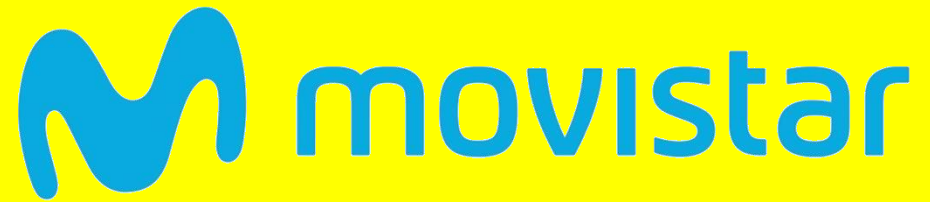
APNEA DE WHATSAPP

Síndrome de Google

FOMO

Nomofobia

Web Profunda



¡ GRACIAS!

Fausto Recinos

Director Educativo

educación@familia360.org - (507) 6326 9965