



Celebrando la Navidad



Los días pasan tan rápido que cuando menos acordamos ya estamos nuevamente en Navidad y en las actividades de las fiestas de fin de año.

La palabra navidad es derivada del latín *"nativitas / nativitatis"* que traducido al español significa nacimiento, y justamente lo que celebramos es la conmemoración del nacimiento de Jesús en Belén. La Navidad es una forma de congregar a los fieles del Cristianismo en todas sus diferentes versiones, inclusive imitando representaciones alrededor del pesebre donde nace el niño Jesús y donde se reflexiona sobre el milagro de la presencia de Dios en nuestra vida.

Para muchos, la navidad es una época de importancia, especialmente en el mundo del cristianismo porque está vinculada la parte espiritual del ser humano lo que hace que afloren los buenos sentimientos y motivados por estos, aparecen deseos de compartir y revivir las tradiciones familiares, tiempo de comprender la importancia de dar y recibir amor, de ser solidarios, de reivindicarnos con los que hemos tenidos diferencias, encontrar paz en nosotros mismos y renovar nuestra relación con Dios.



Es una época para reflexionar sobre las razones por las cuales Jesús vino al mundo, lo que predicaba, su ejemplar manera de vivir y lo más importante...ofreció su vida y murió en nuestro lugar para el perdón de todos los pecados; acto a través del cual nos regala vida eterna al creer en él como único hijo de Dios, en su sacrificio y resurrección.

Las Navidades Panameñas

Panamá también se viste de gala para celebrar las fiestas navideñas, pero con un aire muy distinto al de la imagen de la *"Blanca Navidad"* presente en los países en donde nieva o por la temporada de un frío invierno. Nuestro país coincide en conmemorar estas fechas con encuentros familiares, deliciosas comidas tradicionales, decoraciones en toda la ciudad, villancicos y compras.

Al llegar el 24 de diciembre desde muy temprano las familias inician las preparaciones para el nacimiento de Jesús al son de los villancicos, los combos nacionales y/o músicas tradicionales para estas fiestas. Alrededor de las 10:00 pm, la familia se viste con sus mejores ropas para asistir a la [misa de gallo](#). Ya a medianoche, muchos se toman de las manos en la intimidad de sus hogares y elevan una oración para agradecer al ser supremo por todas las bendiciones recibidas durante el año; otros salen a las calles para felicitarse a la vez que estallan fuegos artificiales para celebrar que es Nochebuena.

Los menús para estas fechas suelen estar compuestos de pavo, jamón, pescado, arroz con guandú morado (frijol de palo), tamales (masa de maíz rellena de pollo o carne de cerdo), ensalada de papas con pollo y almendras, plátano en tentación (plátano maduro con canela, azúcar y vainilla), chocolate caliente, rosca navideña, sidra y el clásico dulce de frutas. Últimamente se ha adoptado la costumbre de comer coditos (fideos pequeños), con pollo y manzana.

Celebrar la navidad trae consigo un poco más de esperanza y optimismo. La bondad en los corazones que sentimos en esos días nos permite pensar en el año que ya casi finaliza. La gran mayoría no queremos terminar el año sin cerrar capítulos en nuestras vidas, perdonar y pedir perdón es el puente que nos acerca a Dios y a su hijo Jesús.



Feliz navidad para todos de parte del Portal Educativo Educa Panamá