

Día Internacional de la Diabetes: 14 de noviembre-2020



Una enfermedad crónica

La diabetes es una enfermedad crónica que consiste en la incapacidad del cuerpo para regular el azúcar en la sangre.

Esta enfermedad tiene factores hereditarios familiares que ya nos predispones en un gran porcentaje si se agregan otros factores como son el sobrepeso, malos abitos de alimentacion y falta de ejercitacion o actividades fisicas.



SINTOMAS

- Fatiga
- Aumento de sed
- Apetito
- Aumento de ganas de orinar
- Pérdida de peso
- Visión borrosa
- Hormigueo o entumecimiento
- Cicatrización deficiente.



Tratamiento

Control del nivel de azúcar en sangre. Según tu plan de tratamiento, puedes controlar y registrar tu nivel de azúcar en sangre hasta cuatro veces al día o con más frecuencia si tomas insulina. ...

- Insulina.
- Medicamentos orales u otros. ...
- Trasplante.
- Cirugía bariátrica.
- Evitar el sobre peso

La celebración del día mundial de la diabetes tiene entre sus objetivos mas importante generar conciencia sobre esta enfermedad que puede causar daños graves a nuestro cuerpo.



CONSECUENCIAS DE LA DIABETES

- Disfunción e insuficiencia en diversos órganos.
 - Lesiones oculares que generan ceguera
 - Insuficiencia renal
 - Lesiones nerviosas que causan impotencia sexual
 - Trastornos de los pies que pueden terminar en amputación.
-

TIPOS DE DIABETES:

Existen dos tipos fundamentales de diabetes: la Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) y la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). Estos dos tipos de diabetes se diferencian en las causas que las provocan, los síntomas, las características, el tratamiento, y la edad de las personas a las que afecta. Vamos a repasar cuáles son sus principales características y lo que distingue una de la otra.

La diabetes tipo 1 (DM1)

Aunque la diabetes tipo 1 puede desarrollarse en adultos, se caracteriza porque tiene mayor incidencia entre los jóvenes y los niños. En este tipo de diabetes, el propio sistema inmunitario del paciente produce una destrucción de las células beta del páncreas, lo que origina una deficiencia total de insulina. La insulina es la hormona que permite que la glucosa de los alimentos pase a las células del organismo.

No se puede prevenir la aparición de la diabetes tipo 1 y no se conocen las causas que la provocan. Se caracteriza por ser crónica, ya que una vez que ha aparecido, la enfermedad no remite y requiere llevar un tratamiento de por vida. Las personas diagnosticadas de diabetes tipo 1 han de administrarse inyecciones de insulina a diario o bien estar conectados a una bomba de insulina para poder llevar un control adecuado de sus niveles de azúcar en sangre.

La diabetes tipo 2 (DM2)

Aunque la diabetes tipo 2 puede afectar a personas de cualquier edad, incluso niños, se desarrolla con mayor frecuencia en personas adultas y mayores. La obesidad y una vida sedentaria son, entre otros, algunos de los factores que pueden provocar este tipo de diabetes. La mayoría de las personas con diabetes tipo 2 pueden producir insulina, pero no en las cantidades suficientes que el organismo necesita para su correcto funcionamiento.

En muchos casos, y en clara diferencia con la diabetes tipo 1, la diabetes tipo 2 puede prevenirse si se mantienen unos hábitos de alimentación saludables y se combinan con una actividad física moderada. (Ascensia Diabetes Care Holding Ac, 2016)

Estas son algunas de las diferencias más significativas entre uno y otro tipo de diabetes:

Diabetes tipo 1**Diabetes tipo 2**

El cuerpo no produce nada de insulina

Producción de insulina insuficiente

Está diagnosticada en su totalidad

Muchas personas no saben que la padecen

Provocada por un ataque del propio sistema inmunitario

Muy relacionada con la obesidad, el sedentarismo y factores genéticos

No existe cura

No existe cura, pero en algunos casos con el tratamiento adecuado puede remitir*

*En personas obesas mediante cirugía bariátrica.

No se puede prevenir

En ocasiones se puede prevenir y retrasar su aparición con una dieta sana y la práctica de ejercicio físico
