

Abuso sexual infantil

Este tipo de abuso constituye uno de los traumas psicológicos más intensos y de consecuencias devastadoras para la estructuración de la personalidad de quien lo sufrió y deja terribles huellas emocionales y psicológicas a corto plazo y extenderse a la vida adulta.

¿Cómo saber cuándo un niño es víctima de Abuso Sexual?

Los niños víctimas de este tipo de violencia generalmente presentan este tipo de comportamientos:

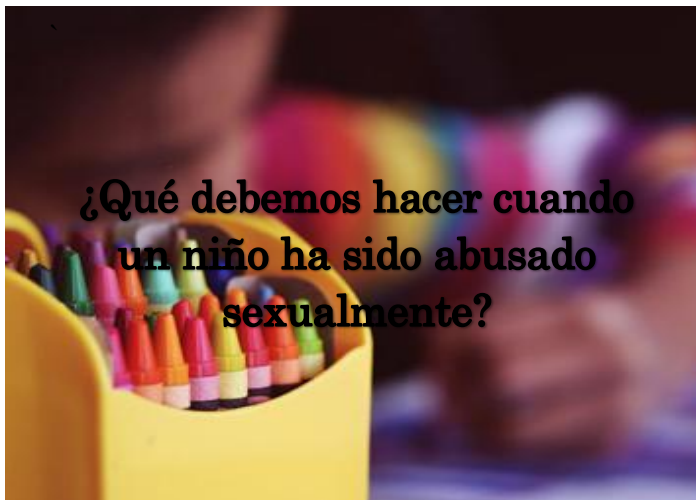
- Alteración de sueño y pesadillas
 - Miedo a estar solos
 - Miedo a la oscuridad
 - Desórdenes alimentarios.
 - Ideas e intentos suicidas.
 - Cambios en el rendimiento escolar.
 - Alteraciones del lenguaje y la motricidad.
 - Tiene dificultad al caminar o sentarse.
 - De repente rehúsa a cambiarse de ropa interior delante de otros
 - Miedo generalizado o ante la presencia de determinadas personas.
 - Dificultad para expresar sentimientos
 - Conocimiento y términos sexuales inapropiados para la edad.
-

Puntos que tomar en cuenta...

Si usted piensa que su niño ha sido abusado sexualmente, está bien hablar con él al respecto. Es importante mantener la calma cuando se hable con niños que posiblemente han sido abusados sexualmente. Usted les puede preguntar directamente a los niños si alguien les ha tocado su cuerpo de una manera que no les gustó o si los obligaron a hacer cosas que ellos no querían hacer. Si le preocupa hablar con su niño sobre el tema de abuso sexual tal vez usted podría pedir ayuda al pediatra de su niño o de un profesional de salud mental que tenga conocimiento sobre abuso sexual infantil.



¡No! al abuso infantil



¿Qué debemos hacer cuando un niño ha sido abusado sexualmente?

- Si el niño lo dice, escúchale y tómale en serio. Los niños muy pocas veces inventan historias de abuso sexual.
- Si estás alarmado o sientes vergüenza, no se lo demuestres al niño; pues él se sentirá más afectado.
- No le presiones. Apoya al niño evitando gestos, preguntas o juicios que le hagan sentirse aún más angustiado o culpable.
- Si el niño o niña decide hablar, anímale y muéstrale confianza para que diga la verdad y hable con libertad.
- No lo juzgues, ni lo hagas sentir culpable.
- Solicita apoyo a algún especialista para ayudar al niño y también a la familia en la forma que debe tratar el problema.
- Prepara al niño para esa ayuda. Explícale que tendrá que conversar con otras

personas de lo sucedido. Y que todo será muy bueno para él.

- Se debe denunciar ante las autoridades a la persona que abusó sexualmente del niño

- Comunica este hecho a los Servicios

Las cifras son impactantes, pero permiten poner en perspectiva esta calamidad. Algunos de ellos:

- 1 de cada 10 niños son abusados sexualmente antes de cumplir 18 años
- 30% de los niños son abusados por familiares
- 60% de los niños son abusados por alguien en quien confía la familia
- Cerca del 35% de las víctimas tienen 11 años o menos
- 40% son abusados por niños mayores o de mayor tamaño

¿Por qué el niño no lo cuenta?

Estos casos conllevan un silencio que en ocasiones puede durar años. El agresor intentará por todos los medios que sus actos no se revelen, puesto que está cometiendo un delito, pero también las propias víctimas se ven condenadas a callar.

Este silencio se debe por una parte, a las estrategias de **manipulación ejercidas por el abusador** (suele existir una utilización de la

confianza, engaños y amenazas que no hacen necesaria la violencia física) y por otra, a la situación de **indefensión** y sus limitaciones.

La herida emocional es también el resultado de verse obligado a no hablar, a negar y en ocasiones a “olvidar” unas experiencias especialmente dolorosas. Si el niño tiene la posibilidad de compartir y explicar lo que le está sucediendo a algún adulto con el que mantenga una relación de apego, y la respuesta de éste es la adecuada (comprensión, amor, respeto, búsqueda de ayuda, reparación del daño), entonces su capacidad de adaptación y el aprendizaje le empujarán a superar el trauma.

¿Qué podemos hacer los padres?

Estas son algunas pautas cotidianas que nos ayudarán con la tarea:

1. **Debemos enseñar a nuestros hijos que su cuerpo les pertenece** y que nadie puede tocarles sin su permiso, incluso por gente a la que quieren.
2. **Es importante enseñarles a decir “NO”** a un contacto físico inapropiado, a alejarse de situaciones que no son seguras
3. **Explicar a nuestros hijos las formas apropiadas y no apropiadas de tocar.** Debemos decir a los niños que no está bien que alguien mire o toque sus partes íntimas.
4. **Hay que facilitar la comunicación** para que sepan distinguir entre un secreto adecuado y otro que no lo es.
5. **Tenemos que evitar crear tabúes en torno a la sexualidad.** Nuestros hijos deben sentir en todo momento que pueden hablar con sus padres sobre este tema.

"En cada niño se debería poner un cartel que dijera: Tratar con cuidado, contiene sueños".

Mirko Badiale

