

# Adulthood Emergent

La adulthood emergente es una etapa entre la adolescencia y la adulthood, el adulto cuenta con una independencia en las relaciones sociales, pero el adolescente está en proceso de aprendizaje y su independencia no es tan eficiente como la del adulto. Es tan notable la diferencia, que se puede ver en la forma en la que vive, en el amor, en el trabajo y en la visión que tiene sobre su futuro.



Los cambios al pasar de los años han sido muchos, lo normal era que los jóvenes terminaran:

- La escuela
- Se fueran de la casa
- Encontraran trabajo
- Se casarán
- Tuvieran hijos, en ese orden.

Para muchos jóvenes de hoy, la adulthood emergente es una época de experiencias, antes de asumir los roles y las responsabilidades de los adultos.

**La madurez psicológica depende de logros que tengamos en lo largo de nuestra vida como:**

- Descubrimiento de la identidad.
- Desarrollo de sistema de valores.
- Establecimiento de relaciones.
- Independencia de los padres.

**“La adultez emergente; es el periodo entre los 18 o 19 años y a los 25 a 29 años, está es una etapa distinta en el curso de vida de cada persona.”**

**Factores que influyen en el cambio hacia la adultez emergente son:**

- El género.
- Capacidades académicas.
- Primero actitudes hacia la educación.
- Expectativas al final de la adolescencia y clase social.



## **La adultez**

Es la etapa del ser humano que empieza en la juventud y precede a la vejez entre los 21 y los 60 años. Aquí se obtiene la madurez física e intelectual de cada individuo, y con lleva las responsabilidades en sus derechos y deberes sociales y legales como persona.

**La adultez es definida por:**

- Aceptar las responsabilidades propias.
- Tomar decisiones independientes.
- Obtener la independencia financiera.



## Algunos adultos emergentes tienen más recursos que otros

El desarrollo de la identidad en la adultez emergente, es una etapa que ofrece, un tiempo de espera sin las presiones del desarrollo y con la libertad para experimentar diversos roles y estilo de vida, pero también representa un momento decisivo en el que se cristaliza de manera gradual los compromisos del adulto.

### En la adultez emergente podemos mencionar tres etapas.

- Etapa 1 el individuo todavía se encuentra sujeto a la familia de origen.
- En la etapa 2 el individuo sigue vinculado con su familia (y quizás depende de ella, hasta económicamente).
- En la etapa 3 el individuo pasa a la adultez temprana.

### Desarrollo físico en la adultez nos lleva a las siguientes actividades:

- Las actividades deportivas sin importar cuál sea específicamente contribuyen de manera positiva en las condiciones física del ser humano.
- Los problemas de salud en la adultez son similares a los de la adolescencia.
- Muchos adultos emergentes tienen sobrepeso y hacen, muy poco ejercicio eso conlleva a enfermedades cardiacas.



También los adultos emergentes manejan el abandono en el hogar paterno. Es su habilidad para mantener relaciones autónomas El adulto emergente todavía necesita la aceptación, empatía y apoyo de sus padres el cual no deja de ser un elemento fundamental y de bienestar para el individuo.