

# Población del continente americano

## Grupos humanos de América

La población del continente americano está compuesta por diversos grupos humanos. Ningún país tiene una población homogénea, pues cada sociedad ha recibido el aporte de varios grupos durante su historia. Los principales grupos humanos del continente son indígenas, mestizos, afrodescendientes y asiáticos. Sus características y aporte son variados también.

### Algunos grupos humanos del continente americano

**Indígenas.** Son el grupo originario del continente. Se calcula que en América viven unos **42 millones de indígenas**. México, Perú, Guatemala y Bolivia son las naciones con mayor población indígena. Mientras tanto, El Salvador y Costa Rica se encuentran entre los países con menor número de nativos. El legado de los indígenas incluye **productos alimenticios** como maíz, papa, tomate y chile, además de diversas recetas con estos productos. También, **el uso de, plantas medicinales y las expresiones artísticas**, tales como artesanías talladas, cestería, bailes y costumbres. Las lenguas indígenas han aportado **palabras al español**, por ejemplo, aguacate,

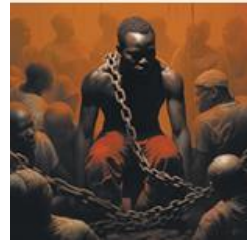
**Mestizos.** Son el resultado de la unión entre europeos, indígenas y otras etnias. En Estados Unidos y Canadá el mestizaje no fue común, pero en los países colonizados por España y Portugal el mestizaje sí fue una práctica constante. Los mestizos se convirtieron en el **grupo más numeroso** en naciones como México, Honduras, Panamá y Chile, entre otros. Los mestizos han aportado a la cultura de sus países la práctica de tradiciones religiosas, como los cultos a los santos patronos. Además, han contribuido con bailes y vestimentas tradicionales, así como preparaciones culinarias variadas.

**Blancos.** Arribaron a América desde Europa en las oleadas de conquista y colonización a partir del siglo XV. También se les conoce como **caucásicos**. **Ingleses, franceses y holandeses** se establecieron en el actual territorio de Estados Unidos y Canadá, y en varias islas del Caribe. Aportaron los idiomas inglés y francés. Por su parte, **españoles y portugueses** arribaron a México y a los países de América Central y del Sur. El idioma español es herencia de España, mientras que el portugués, de Portugal. Con el paso de los siglos, las naciones americanas recibieron nuevos flujos de inmigrantes de sitios como Alemania, Italia y Suiza. Por esta razón, la población blanca es el grupo mayoritario en Canadá, Estados Unidos y Argentina, entre otros países.

**Asiáticos.** Llegaron a América en múltiples oleadas para varios propósitos, como la construcción de obras de infraestructura en diversos países. Incluye grupos nacionales de China, Japón, India, Siria y Líbano, entre otros. Su aporte a la cultura americana incluye la gastronomía variada, como los platillos de origen chino o indio. También, son reconocidos por su aporte en la actividad comercial.

## Afrodescendientes

Los primeros **afrodescendientes** llegaron a América durante los viajes de exploración de los europeos en condición de esclavitud. Ellos provenían de varias partes del continente africano y fueron traídos a las islas del Caribe y al territorio continental.



Los afrodescendientes también se mezclaron con los otros grupos humanos del continente, como los blancos y los indígenas. En la actualidad, constituyen un grupo importante en países como Brasil y varias islas del Caribe, como Dominica, Granada y Haití.

Su aporte es variado e incluye tradiciones culinarias, música e instrumentos musicales y bailes.



También, prácticas religiosas y el aporte lingüístico en vocablos y palabras como congo, mogollón y mocambo.



### Datos interesantes

Existen múltiples etnias indígenas en cada país. En Brasil, por ejemplo, se han identificada unos 240 grupos; en Bolivia, 114 y en México 67.

Soy un manatí. También me conocen como vaca marina. Habito en las cercanías de Bocas del Toro y la comarca Ngäbe-Buglé.



### Comunidad pluricultural

América es multiétnica y pluricultural. Lo que la convierte en un continente de una riqueza cultural incalculable, que se evidencia mediante la gran variedad de lenguas autóctonas, comidas, vestimentas, música, bailes y el folclor de cada país.

## Vocabulario

**densidad de población.** Promedio de habitantes por kilómetro cuadrado. Se calcula al dividir la cantidad total de habitantes entre la extensión del territorio.

**población total.** Conjunto de personas que habitan una determinada área geográfica.

América es el tercer continente más poblado del mundo, luego de Asia y África. La **población** es de 1 031 377 044 personas.

La población del continente **se distribuye de manera desigual**. En la distribución influyen varios factores, como lo son el tamaño del territorio y las características del clima y del relieve. También, afecta la disponibilidad de recursos naturales, para llevar a cabo las actividades económicas que dan sustento a las personas.

**Estados Unidos** es el país más poblado del continente. La nación menos poblada es **San Cristóbal y Nieves**. En general, las islas del Caribe corresponden a los territorios con menos población del continente.

La **densidad de población** es un resultado que determina cuántas personas viven en una ciudad o país por kilómetro cuadrado (km<sup>2</sup>). En algunos países la densidad de población es muy alta. Para ilustrar, en Barbados viven 685 habitantes por kilómetro cuadrado. Por el contrario, en otras naciones la densidad es muy baja, como en Canadá, donde habitan 4 personas por kilómetro cuadrado.

Conocer la densidad de población de un lugar es útil para planear la disponibilidad de servicios. Por ejemplo, un área densamente poblada requiere servicios de transporte variados y eficientes, una oferta adecuada de atención médica, así como disponibilidad de viviendas y centros educativos.

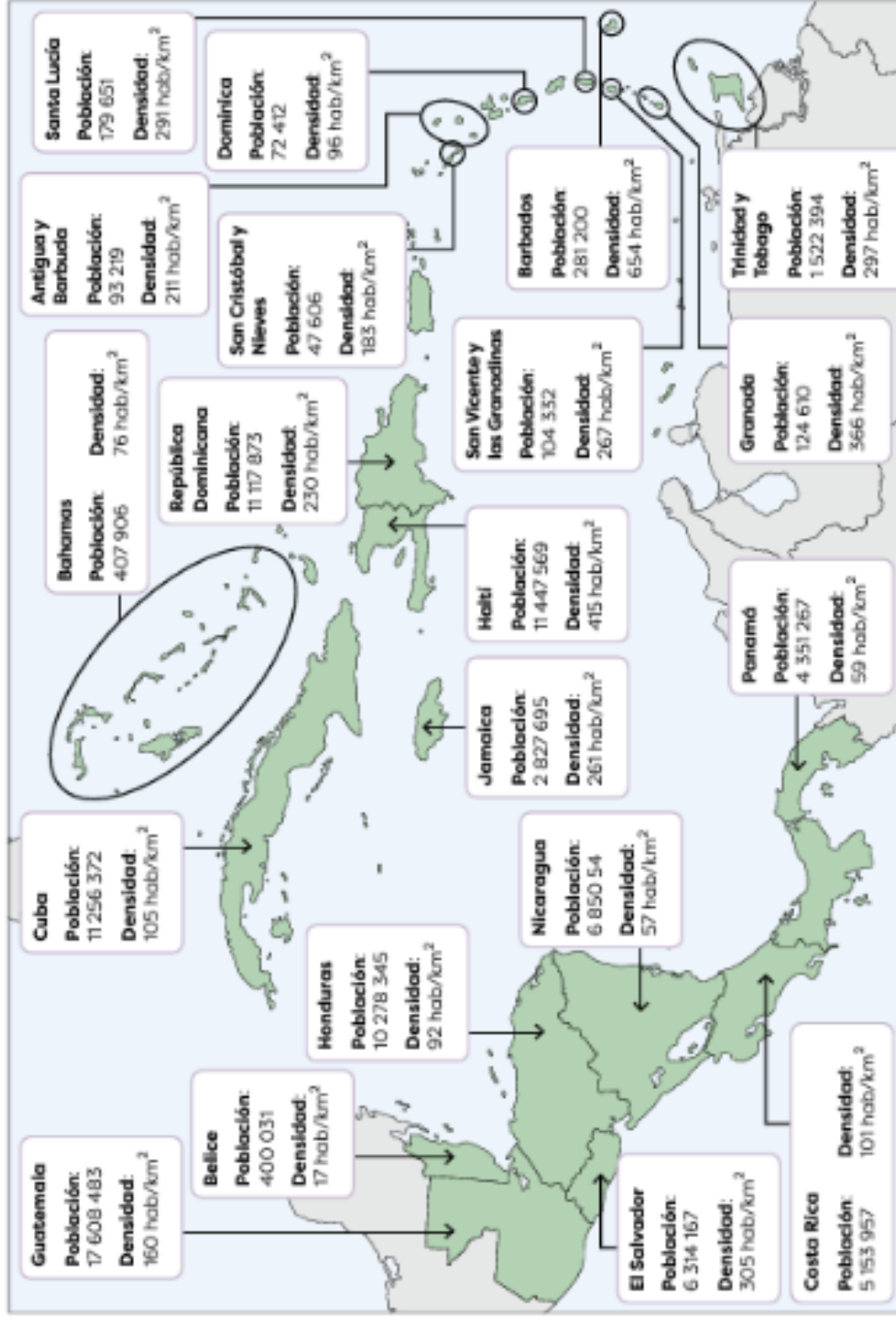


Nueva York es la ciudad más poblada de Estados Unidos. Tiene cerca de 8,3 millones de habitantes.



Fuente: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2022). World Population Prospects 2022, Online Edition.

## Población total y densidad de población en los países americanos (2021)



## Población total y densidad de población en los países americanos (2021)



Fuente: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2022). World Population Prospects 2022, Online Edition.

## Movimientos migratorios en América

La **migración** se refiere al movimiento de personas fuera de su lugar de residencia habitual. Puede ocurrir a lo interno de un país o fuera de sus fronteras. Existen diversos tipos de migración y según su duración se suelen dividir en migraciones **permanentes**, que se da cuando una persona decide trasladarse de forma fija a un sitio distinto a su lugar de origen y migraciones **temporales** que surgen cuando una persona se asienta en lugar por un periodo de tiempo y luego se desplaza a un lugar diferente o vuelve a su lugar de origen.

Las causas que motivan las migraciones son diversas. Algunas son:

- **Oportunidades laborales.** Las personas migran en busca de mejores trabajos y mejores remuneraciones salariales.
- **Opciones académicas.** Ocurre principalmente para estudiar en centros académicos alejados de su residencia, o bien, fuera del país.
- **Situaciones de emergencia.** Incluye desastres ocasionados por fenómenos naturales, como los terremotos o los huracanes. También, abarca situaciones como hambrunas, guerras e inestabilidad política en el país de residencia.
- **Reunificación familiar.** Muchas personas migran para reunirse con familiares que salieron del país con anterioridad.

La migración genera diversas consecuencias, por ejemplo, afecta los lugares de donde salen las personas porque pierden habitantes y hay menos mano de obra disponible. Además, afecta los sitios donde llegan los migrantes, porque aumenta la cantidad de habitantes. Esto incide en la disponibilidad de vivienda y el acceso a los servicios educativos y médicos.

Migración en América	
Países receptores de migrantes Son aquellos donde las personas buscan establecer su residencia.	Países emisores de migrantes Son aquellos que las personas buscan abandonar.
<ul style="list-style-type: none"><li>→ <b>Estados Unidos.</b> Es el mayor receptor de migrantes del continente. Se calcula que, al 2019, unos 60 millones de personas nacidas en otras naciones de América viven en este país. La mayor parte de estos migrantes proviene de México.</li><li>→ <b>Argentina.</b> Recibe inmigrantes de otros países de América del Sur, como Venezuela, Paraguay, Bolivia y Chile.</li><li>→ <b>Colombia.</b> Acoge a los inmigrantes de Venezuela, así como los provenientes de Estados Unidos y Ecuador.</li><li>→ <b>México.</b> Recibe principalmente a guatemaltecos. Además, es un país de tránsito para migrantes cuya destino final es Estados Unidos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>→ <b>México.</b> Las personas se dirigen principalmente a Estados Unidos. En menor medida, a Canadá.</li><li>→ <b>Venezuela.</b> Los venezolanos se establecen, mayoritariamente, en Estados Unidos, Colombia y Perú.</li></ul>