

El sistema excretor

El sistema excretor, su estructura y función la relación del sistema excretor con otros sistemas el sistema urinario, su estructura y función los componentes de la orina algunas enfermedades del sistema urinario

La importancia del sistema urinario. El sudor es un líquido que excretamos a través de la piel. Este aparece cuando nuestro cuerpo siente mucho calor o cuando nos ejercitamos Cuando el sudor sale a la superficie de la piel se evapora. El vapor, al alejarse del cuerpo, contribuye a disminuir su temperatura. Por eso, el sudor tiene un efecto refrescante.

Función del sistema excretor: El cuerpo necesita nutrientes y oxígeno para funcionar. Estos los obtiene del medio exterior. Cuando las células utilizan esas sustancias producen **desechos** que deben ser expulsados. Algunos de esos residuos son dióxido de carbono, **exceso de agua** y ciertas sustancias que contienen nitrógeno, como la **urea** y el **ácido úrico**. Si estos desechos se acumulan en la célula o en el espacio **extracelular** dañan al cuerpo. El **sistema excretor** es el conjunto de órganos encargados del proceso de excreción, es decir, de **eliminar los residuos** generados durante las actividades celulares. En la excreción intervienen la **piel**, los **riñones**, los **pulmones**, el **hígado** y el **intestino grueso**

Importancia del sistema excretor

Muchas de las sustancias que elimina el sistema excretor son perjudiciales cuando se encuentran en el cuerpo en altas concentraciones. Por esto, el sistema excretor es indispensable para **mantener la salud**. Además, este sistema cumple una función **reguladora**. Al eliminar el exceso de agua y sales, contribuye a mantener el equilibrio de esas sustancias en el cuerpo. Por otra parte, el sudor liberado en la piel funciona como regulador natural de la temperatura corporal. Debido a su papel depurador y regulador, es necesario cuidar nuestro sistema excretor.

Piel: Recubre toda la superficie corporal.

El sudor se genera en las glándulas sudoríparas: ubicadas en la piel, y sale a la superficie a través de orificios llamados poros. En el sudor se eliminan sustancias **como agua, sal, lactato y urea**.

Pulmones: Se encuentran en el tórax, protegidos por las costillas. Eliminan **dióxido de carbono** durante el proceso de intercambio gaseoso. Este gas es un desecho de la respiración celular.

Hígado: Se encuentra en la parte superior del abdomen, en el lado derecho del cuerpo. Transforma algunos desechos en residuos menos tóxicos. Esos restos pueden ir a la **sangre** y salir por la orina, o añadirse a un líquido llamado **bilis**. La bilis se produce en el hígado y sale del cuerpo a través de las **heces**

Riñones: Están en el abdomen, detrás del estómago. Filtran la sangre, para retirarle sustancias tóxicas y agua residual, y las desechan en forma de **orina**.



Intestino grueso: Produce las **heces**, que contienen la materia que no fue aprovechada en la digestión. Se expulsan a través de un proceso denominado **defecación**.



