

La población panameña

Estructura étnica de la población panameña

La población panameña tiene una estructura étnica diversa. Esto quiere decir que está compuesta por varios **grupos étnicos**, los cuales han dado aportes culturales a nuestra sociedad a lo largo de la historia panameña. Los principales grupos étnicos de nuestra sociedad son: indígenas, hispanos, mestizos y afrodescendientes. A continuación, se estudiarán las características de cada grupo étnico.

Grupo indígena

Los indígenas son los habitantes originarios del territorio panameño. Actualmente, en Panamá habitan ocho etnias indígenas: ngäbe, buglé, guna, naso/teribe, bokotá, emberá, wounaan y bribri. Según el Censo del 2023, la población indígena suma 698114, que representa el 17,2% de la población total del país. La mayoría de ellos viven en las comarcas, otros habitan o trabajan en las distintas provincias del país.

Ngäbe

Habitan en la comarca Ngäbe Buglé. Son el grupo indígena más numeroso del país. De acuerdo con los datos del Censo 2023, su población es de 444 878 habitantes. Su idioma es el ngäbere. Trabajan activamente en las temporadas de cosecha de café en Cerro Punta, Volcán y Boquete en Chiriquí.

Buglé

Igual que los ngäbes, viven en la comarca Ngäbe Buglé. La población asciende a 23 898 personas. Su idioma es el buglere. Se dedican a la agricultura, la pesca y la cría de ganado en pequeña escala



Guna

El pueblo guna habita en tres comarcas: Guna Yala, Guna de Madungandi y Guna de Wargandi. Según los datos del Censo 2023, la población guna es de 112 319 habitantes. Trabajan en agricultura, pesca y caza. Mantienen vivas sus tradiciones, las cuales son impulsadas por el Congreso General Guna.



Naso/Teribe

Los nasos/teribes viven en la comarca Naso Tjër Di (creada en 2020). Sus principales asentamientos están a orillas de los ríos Teribe y San San. De acuerdo con el Censo de 2023, se trata de 6899 habitantes. Los nasos son dirigidos por un rey, quien gobierna de manera vitalicia y hereditaria.

Bokotá

Viven en las provincias de Bocas del Toro y Veraguas. Se trata de un grupo muy pequeño, de apenas 590 habitantes, según el Censo 2023.

Emberá

Habitan en la comarca Emberá Wounaan. El Censo de 2023 registró 51 667 individuos de esta etnia. Su idioma es distinto del Wounaan, así como sus costumbres y características culturales

Wounaan

Viven en la comarca Emberá Wounaan. Su población asciende a 10 634 habitantes. Al igual que los emberás, practican la agricultura, la caza y la pesca, su modo de vida está adaptada al ambiente del bosque lluvioso.

Bribri

Habitan en la provincia de Bocas del Toro, a orillas del río Yorkín y en una zona montañosa cerca a la frontera con Costa Rica. Su población también es reducida, el Censo 2023 registra una población de 766 habitantes. Se dedican a la agricultura y a la pesca y comercializan algunos de sus productos agrícola



Grupo Hispano

Los **hispanos** arribaron a Panamá durante el periodo de la Conquista y la Colonia procedentes de España. Se trató de los conquistadores y colonos establecidos en nuestro país para dirigir el proceso de dominación española. En ese periodo histórico se mezclaron con la población indígena y la población afrodescendiente. Luego de la independencia, los hispanos se mantuvieron en el territorio y continúan como uno de los grupos étnicos que conforman la sociedad panameña



Grupo mestizo

Los mestizos son los descendientes de la mezcla entre indígenas e hispanos, por lo que a este grupo étnico se le conoce también con el nombre de hispano-indígena. Se considera el grupo étnico mayoritario en el país. Viven especialmente en las zonas cercanas a la costa del Pacífico, en Chiriquí, Veraguas, Colón, Coclé, Herrera, Los Santos y Panamá Oeste.



Afrodescendientes

Los afrodescendientes están presentes en la historia panameña desde la época de la conquista y la colonización. Existen dos grupos según el momento de su llegada a Panamá

- **Población afrocolonial.** Arribaron al territorio nacional como esclavos hasta que lograron su libertad. Se ubicaron en varios sectores de la costa del Caribe, así como en Darién. También, se establecieron en partes de la provincia de Panamá, como Chepo y San Miguel
- **Población afroantillana.** procedentes de las Antillas (islas en el mar Caribe), para trabajar en la construcción del ferrocarril transístmico y el Canal. Se asentaron en las provincias de Panamá, Colón y Bocas del Toro.



Minorías étnicas

En nuestro país también habitan representantes de otros grupos étnicos y nacionalidades. Su llegada a Panamá ocurrió por circunstancias relacionadas con las obras de infraestructura, como el ferrocarril transístmico y el Canal. Los **chinos** son uno de esos grupos. Su primer contacto en suelo nacional ocurrió en 1854, cuando unos 705 trabajadores llegaron para trabajar en la construcción del ferrocarril. Luego de esas labores, los chinos se instalaron en las ciudades terminales de Colón y Panamá, donde se dedicaron a actividades comerciales. En la actualidad, laboran en todos los campos económicos de la sociedad panameña



Los **hebreos** son otro colectivo establecido en Panamá desde siglos atrás. Llegaron procedentes de varios lugares, en especial de España y de algunas islas del Caribe. Se asentaron principalmente en las provincias de Panamá y Colón, pero también en Chiriquí, Herrera y Veraguas. Los hebreos participan en muchos aspectos de la sociedad panameña. Tienen escuelas, sinagogas y supermercados y los miembros de la comunidad organizan constantemente actividades de **beneficencia**. Participan y contribuyen con la cultura, la economía y la política nacional.



Los **indostanos** son también una minoría étnica en Panamá. Al igual que los chinos, llegaron a trabajar en las obras del ferrocarril y del Canal. Sus descendientes se quedaron en el territorio nacional. En la actualidad participa como profesionales en el ámbito de la medicina, la abogacía y el comercio. Comparten en sociedad sus tradiciones y costumbres.



Distribución de la población

La población se distribuye de manera **desigual** en el territorio panameño. Es decir, existen áreas con mucha población y otras con muy poca. Las **provincias más pobladas** son Panamá y Panamá Oeste, las cuales se localizan en el área central del país sobre la costa del Pacífico. Estas dos provincias concentran el 51,5% de la población panameña. La tercera provincia con más población es Chiriquí, en el extremo oeste del territorio nacional. Las **áreas menos pobladas** del país corresponden a las comarcas Emberá Wounaan y Guna Yala, así como la provincia de Darién. Estos territorios se ubican al este del país. Los pobladores de estas tres áreas representan el 2,4% de la población total del país.

Población por provincias y comarcas	
Lugar	Población
Panamá	1 439 575
Panamá Oeste	653 665
Chiriquí	471 071
Colón	281 956
Coclé	268 264
Veraguas	259 791
Comarca Ngäbe Buglé	212 084
Bocas del Toro	159 228
Herrera	122 071
Los Santos	98 466
Darién	54 235
Guna Yala	32 016
Comarca Emberá Wounaan	12 358
Total	4 064 780

Nota: La población de la comarca Naso se registra en la provincia de Bocas del Toro.

Movimientos migratorios

Los **movimientos migratorios** se refieren al desplazamiento de población de un lugar a otro. Estos movimientos pueden ocurrir, por ejemplo, desde las provincias y comarcas del interior hacia las provincias del centro del país, como Panamá, Colón y Panamá Oeste. También puede suceder la situación inversa, es decir, que las personas se trasladen del centro al interior del territorio.

La migración afecta la composición de la población tanto en los lugares de donde salen las personas (pierden población), como en los sitios donde llegan (aumenta la cantidad de habitantes). A su vez, esto influye en otros factores, como la disponibilidad de vivienda y el acceso a los servicios educativos y médicos.

Las **causas** que motivan los movimientos migratorios son variadas; por ejemplo:

- **Condiciones laborales.** Las personas trasladan su domicilio porque aceptan un empleo en una zona distinta a la que viven.
- **Búsqueda de vivienda.** Por razones de precio o disponibilidad, los individuos deciden alquilar o comprar una vivienda en un sitio distinto a su residencia habitual.
- **Estudios.** Hay quienes deciden cursar estudios universitarios en una institución ubicada lejos de su residencia, por lo cual deciden migrar. Este tipo de migración en ocasiones es temporal, pues puede ocurrir que las personas vuelven a su lugar de origen una vez terminada su carrera.
- **Situaciones de emergencia.** Ocurren cuando por causa de desastres, como inundaciones o deslizamientos, las personas pierden su vivienda y deciden iniciar nuevamente en un sitio distinto.
- **Reunificación familiar.** Se da cuando una o varias personas del grupo familiar se reúnen con otros que migraron previamente.

