

El lenguaje corporal

El lenguaje corporal es un tipo de comunicación no verbal por medio del cual las personas comunican pensamientos, emociones y actitudes. Esta forma de comunicación es inherente a la interacción humana, se emplea para reforzar el mensaje verbal y, a menudo, ocurre de manera inconsciente. A continuación, se describen los gestos y ademanes que son componentes clave del lenguaje corporal:

- Gestos. Son movimientos de las manos, brazos o cabeza que se realizan para transmitir mensajes o información. Ejemplos: Levantar un pulgar para indicar aprobación, encogerse de hombros para expresar desconocimiento o levantar las cejas para mostrar sorpresa.
- Ademanes. Son movimientos expresivos del cuerpo, en particular de las manos y los brazos, que acompañan el habla o enfatizan las palabras. Ejemplos: Asentir con la cabeza