

Tema 9. Normas ante situaciones de emergencia

A. Aprendo

Leo.

Ante situaciones de emergencias

Las normas ante una situación de emergencia establecen las acciones a seguir para la seguridad de las personas en un evento natural (sismos, inundaciones, tormentas) o accidental (incendio, colapso de edificios).

El objetivo de estas normas es organizar a los miembros de la comunidad para saber qué hacer **antes, durante y después** de una emergencia.

Antes

- Establecer un sistema de alerta comunitaria.
- Establecer una red de comunicación de emergencia.
- Orientar a la comunidad en los simulacros.
- Difundir los planes de acción de emergencias.

Durante

- Activar la alarma comunitaria de emergencia.
- Vigilar que se mantenga la calma y que se sigan los protocolos de seguridad.
- Identificar las rutas de evacuación.
- Guiar la evacuación de las personas.

Después

- Informar a la comunidad sobre el estado de la emergencia.
- Ubicar los equipos de emergencia.
- Prestar los primeros auxilios básicos.
- Identificar los sitios de ayuda médica.
- Apoyar las brigadas de rescate.

Leo.

Algunos de los fenómenos que se pueden presentar en la comunidad son inundaciones y fuertes vientos. Ante esas situaciones se deben cumplir diferentes normas de seguridad.

Normas en caso de inundación

Antes

- Identificar áreas seguras en su comunidad.
- Ubicar las rutas hacia los lugares más altos de la comunidad.
- Guardar los documentos personales en bolsas plásticas.
- Armar un mochila de 72 horas con una linterna, radio portátil, baterías, agua en botella, tres mudas de ropa, medicamentos, alimentos secos, fósforos.

Durante

- En caso de inundación, Mantener la calma, bajar la palanca del panel eléctrico y desconectar el tanque de gas.
- Vigilar a niños, adultos mayores y personas con discapacidad.
- Ir hacia lugares altos identificados como seguros.
- No cruzar ríos crecidos o caminar a la orilla de estos.
- Alejarse de cables eléctricos caídos.

Después

- No regresar a su casa hasta que las autoridades lo indiquen.
- Verificar la información con las fuentes oficiales.

Normas en caso de fuertes vientos

- Fijar bien los techos, con tornillos y carriolas.
- Revisar una vez al año la condición del techo.

Acciones ante fuertes vientos, según el lugar

En la vivienda

- Cierre y asegure puertas, ventanas o toldos.
- Retire macetas y todos aquellos objetos que puedan caer a la calle y provocar un accidente.

Para reportes
llamar a las líneas
de emergencias:
520-44-29 / 9-1-1



En la calle o en el campo

- Aléjese de muros o árboles, que puedan llegar a desprenderse.
- Estar atento del mobiliario urbano (rótulos, carteles), grúas y cualquier otro elemento que pueda caer o ser arrastrado por el viento.
- Evite subir a lugares altos y expuestos al viento, como andamios u otras construcciones sin las adecuadas medidas de protección.

En zonas marítimas

- Alejarse de la playa, paseos marítimos, espigones y de otros lugares bajos que puedan ser afectados por las elevadas mareas y oleajes que suelen generarse ante la intensidad de vientos fuertes.
- No salga a navegar y vigile los amarres de las embarcaciones.

B. Comprendo la información

1. Completo el siguiente esquema.



C. Aplico mis conocimientos

2. Anoto las dos situaciones de emergencia que más se repiten en mi comunidad.

a. _____ b. _____

3. Describo las normas que ha seguido mi comunidad al enfrentar situaciones de emergencia.

D. Trabajamos juntos

4. Leemos el siguiente texto:

Recomendaciones ante una emergencia

El Sistema Nacional de Protección Civil (Sinaproc) es el organismo encargado de prevenir, preparar y proteger a la población panameña de los efectos de la acción de la naturaleza. Por ello, brinda recomendaciones en situaciones de peligro, por ejemplo, durante la temporada de lluvias como:

- Evitar conducir a altas velocidades.
- Refugiar a las mascotas.
- No cruzar corrientes de agua.
- Alejarse de postes o cables caídos.

5. Anotamos dos recomendaciones que se deben seguir en la escuela durante la temporada de lluvias.

a. _____

b. _____

6. Expresamos de qué manera podemos participar, en la casa y la escuela, en la divulgación de las recomendaciones de Sinaproc para enfrentar fenómenos de la naturaleza.

7. Conversamos, con el resto de la clase acerca de la importancia de estar preparados ante una emergencia en la escuela.