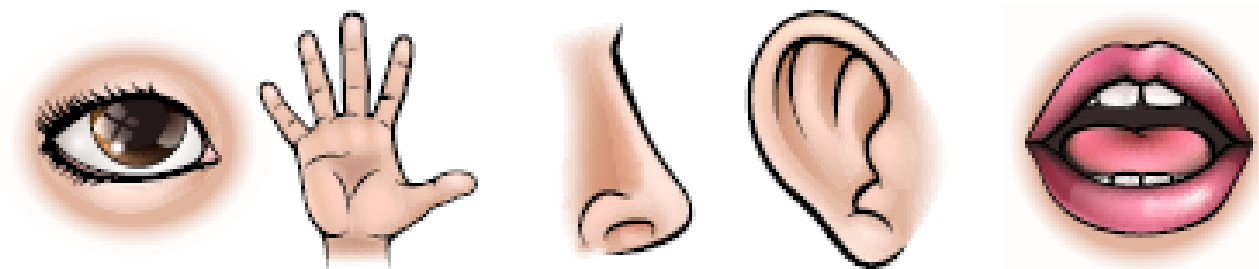


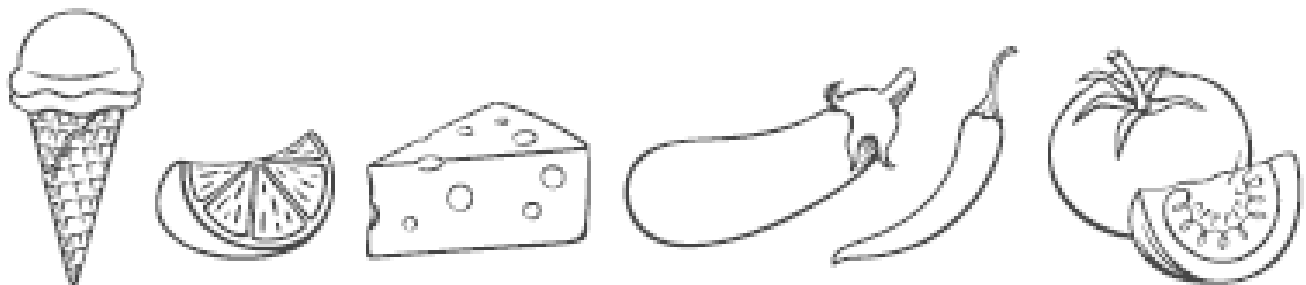
Lección 1. Componentes del sistema digestivo

A. Exploro

1. Circulo la parte del cuerpo que me permite detectar los sabores de los alimentos.



2. Pinto los que me gustan.



B. Conozco el tema

3. Leo la siguiente información.

El sistema digestivo y sus órganos

¿Te has preguntado qué sucede con los alimentos que comemos? Ellos pasan por un conjunto de órganos que se llama sistema digestivo.

El sistema digestivo transforma los alimentos en partes muy pequeñas. Así, las sustancias nutritivas de los alimentos energéticas, constructores y reguladores podrán llegar a todas las partes del cuerpo.

El proceso que se da en el sistema digestivo se llama digestión.



4. Observo los órganos del sistema digestivo.

a. Leo sus nombres y sus funciones.

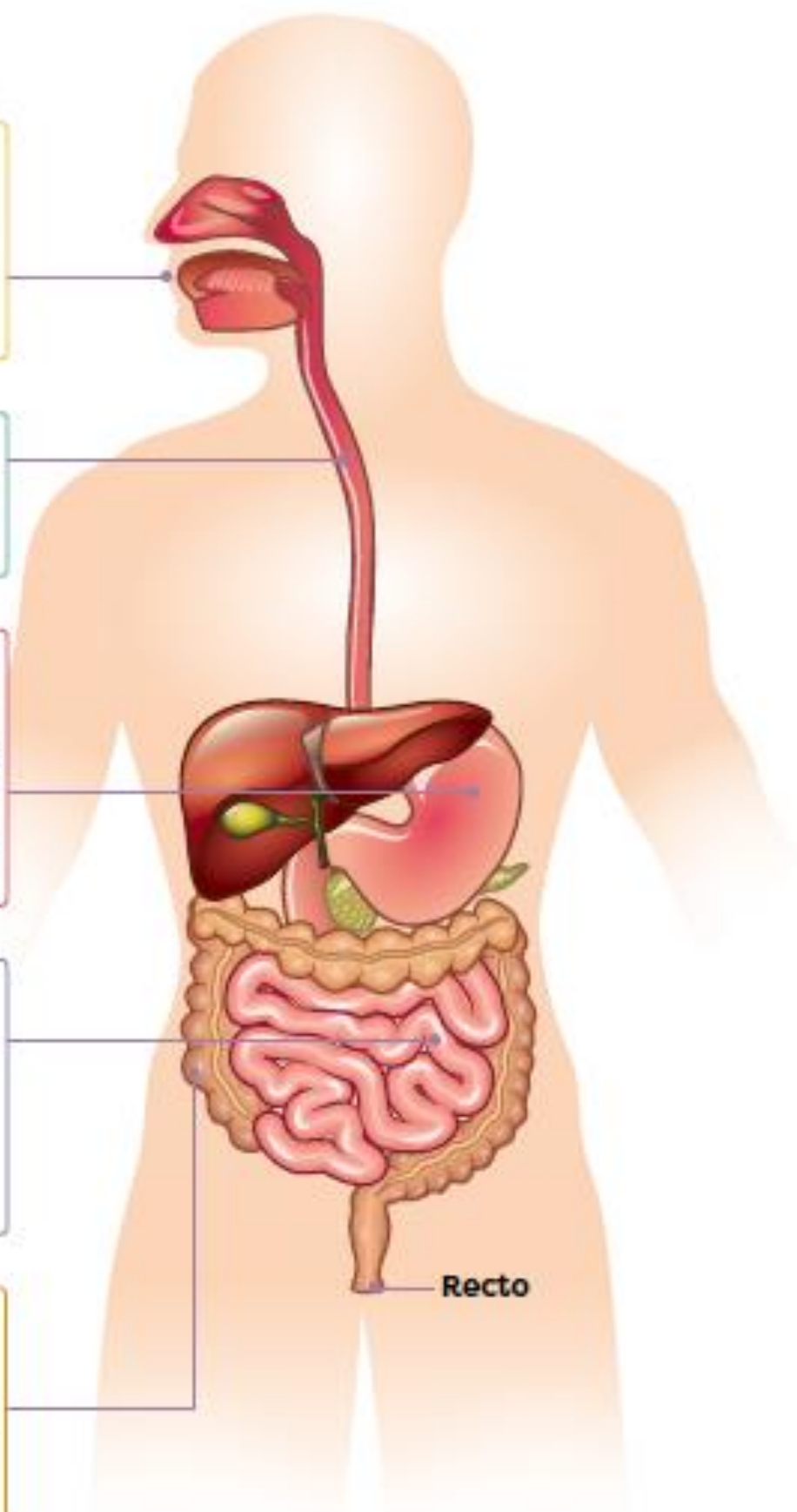
En la **boca** comienza la digestión. Los **dientes** trituran los alimentos y la **saliva** los ablanda. La **lengua** mueve la comida.

El **esófago** es un tubo por donde viaja la comida de la boca al estómago.

El **estómago** es un saco que funciona como una batidora, que mezcla los alimentos con sustancias que hay en él, y los transforma en una masa llamada **quimo**.

El **intestino delgado** recibe el quimo que se convierte en un líquido llamado **quillo**. Desde aquí, las sustancias nutritivas se reparten a todo el cuerpo.

Los restos de alimentos que no se aprovechan pasan al **intestino grueso**. Se desechan en forma de heces, por el **recto** o ano.



C. Comprendo la información

5. Ordeno el recorrido de los alimentos por el sistema digestivo.

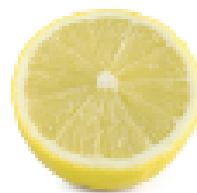
→ Uso números del 1 al 6.

- Los alimentos pasan por el esófago.
- Las heces se expulsan del cuerpo por el recto.
- Los restos de los alimentos que no se aprovechan pasan al intestino grueso.
- Desde el intestino delgado se reparten las sustancias nutritivas a todo el cuerpo.
- Los alimentos ingresan por la boca. La lengua ayuda a mezclarlos con la saliva.
- El estómago mezcla los alimentos hasta convertirlos en una masa llamada quimo.

D. Aplico mis conocimientos

6. Exploro cómo funciona el estómago con el siguiente experimento. Pido ayuda a un familiar para realizarlo.

a. Consigo una bolsa plástica con cierre, un trozo de pan, un marcador y unas cucharadas de jugo de limón o de soda.



b. Con el marcador dibujo un estómago en la bolsa plástica.

c. Agrego tres cucharadas de jugo de limón en la bolsa. El jugo representa los ácidos del estómago. Luego, agrego el trozo de pan y cierro la bolsa.

d. Agito la bolsa y la amaso. Observo cómo el pan se transforma en una masa casi líquida. Comento la experiencia en clase.

