



REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE
EDUCACIÓN

Cuarto grado

4

Ciencias Sociales

Guía del docente



2024

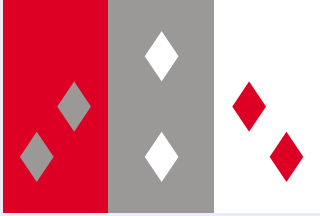
4

Ciencias Sociales

Cuarto grado



Guía del docente



Bandera de la provincia de Coclé.

Escuela inclusiva



Los estudiantes con déficit atencional necesitan materiales con colores vivos y dinámicas con movimiento para mantener su concentración. Si tienes compañeros con esa condición no los distraigas, pueden conversar en el recreo.

Coclé

La provincia de Coclé se **ubica** hacia el centro del país. Tiene **forma** de trapecio y una **superficie** de 4941.5 km². Coclé **limita** al norte con la provincia de Colón, al sur, con el océano Pacífico y con Herrera; al este, con la provincia de Panamá Oeste y al oeste, con Veraguas.

La **cabecera** de la provincia es la ciudad de Penonomé. Este territorio se organiza en 6 distritos y 53 corregimientos.

Paisaje geográfico natural de Coclé

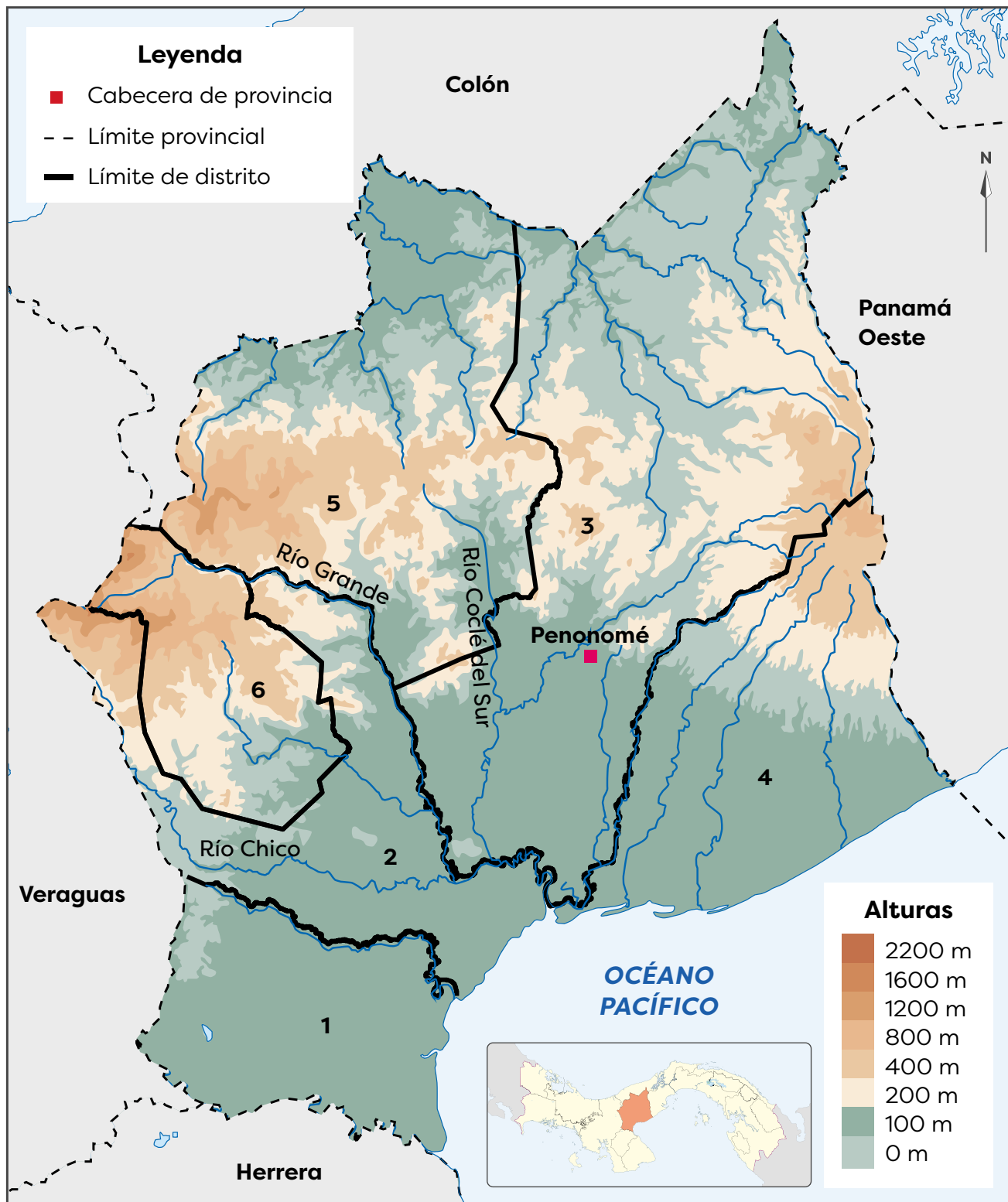
El **relieve** de Coclé es, en su mayoría, de tierras bajas. Sin embargo, hacia el centro de la provincia se encuentran montañas y cerros que forman parte de la cordillera Central. Algunas de las elevaciones de la provincia son los cerros Cenizo (cerca del límite entre Coclé y Veraguas), Peña Blanca y Gaital (cerca del límite entre Coclé y Panamá Oeste).

Los **climas** que dominan en Coclé son: el subecuatorial con época seca y el tropical con estación seca prolongada. En ambos, las temperaturas son elevadas, entre 26°C y 28°C, pero en el clima tropical con estación seca prolongada, las lluvias escasean más que en el subecuatorial.



El valle de Antón es uno de los lugares más visitados en la provincia. El paisaje que se observa desde los cerros de la zona es uno de sus atractivos.

Provincia de Coclé



Districtos de Coclé

1. Aguadulce	2. Natá	3. Penonomé
4. Antón	5. La Pintada	6. Olá

En la provincia de Coclé se distinguen dos tipos de **vegetación**: el bosque seco tropical y el bosque húmedo tropical. En el primero, las plantas compiten por el agua, que escasea durante algunos meses. Por ello, las plantas están dispersas. Algunos árboles de este tipo de bosque son el roble y el algarrobo.

En el bosque tropical húmedo también se presenta una reducción de agua durante la época seca, pero es menos severa que en el caso anterior. Especies como el cativo y el orejón son frecuentes en esos bosques.

Los **ríos** de la provincia nacen en la zona montañosa y desembocan, la mayoría, en el Pacífico. Entre los más destacados se encuentran el río Coclé del Sur, el río Grande y el río Chico.

Coclé posee costa en el océano Pacífico. Algunos **accidentes costeros** de la zona son: bahía Parita, punta Piedra, punta Antón y punta Peña. Entre los sitios más visitados de la zona se encuentran playa Blanca y Farallón.



Playas como Farallón y Blanca, en Coclé, forman parte de la llamada rívera pacífica de Panamá. De esa forma se ha denominado a diversas playas de Los Santos, Herrera, Coclé, Panamá Oeste y Panamá, que brindan hermosos paisajes y facilidades a sus visitantes.



El senderismo es una actividad que se puede disfrutar en diversos sectores de El Valle de Antón. En esas caminatas se puede apreciar parte de la vegetación de la zona, como árboles centenarios.

Colón

La provincia de Colón se **ubica** hacia el centro del país. y se distingue por ser una franja alargada en la costa del Caribe. Tiene una **forma** semicurva alargada y una **superficie** de 4605 km².

Colón **limita** al norte con el mar Caribe, al sur, con las provincias de Coclé, Panamá Oeste y Panamá; al este, con la comarca Guna Yala y al oeste, con la provincia de Veraguas. La **cabecera** de la provincia es la ciudad de Colón. Este territorio se organiza en 6 distritos y 43 corregimientos.

Paisaje geográfico natural de Colón

El **relieve** de Colón es, en su mayoría, de tierras bajas. Sin embargo, hacia el este de la provincia se encuentra la sierra Llorona, en Portobelo. La mayor altura de esta sierra es el cerro Jefe, que apenas sobrepasa los 1000 metros sobre el nivel del mar (m s. n. m.).

Hacia el extremo oeste de la provincia se presenta el **clima** tropical oceánico. El resto del territorio posee un clima tropical oceánico con estación seca corta. En ambos, las temperaturas son elevadas, entre 25°C y 27°C y lluvias abundantes, pero en el segundo caso se presenta una estación seca que puede durar de 4 a 10 semanas.

La **vegetación** de Colón es de bosque tropical húmedo y muy húmedo. En ambos, el follaje es abundante y frondoso; muchos árboles alcanzan gran altura.



Vista del bosque en la cercanías de Portobelo.

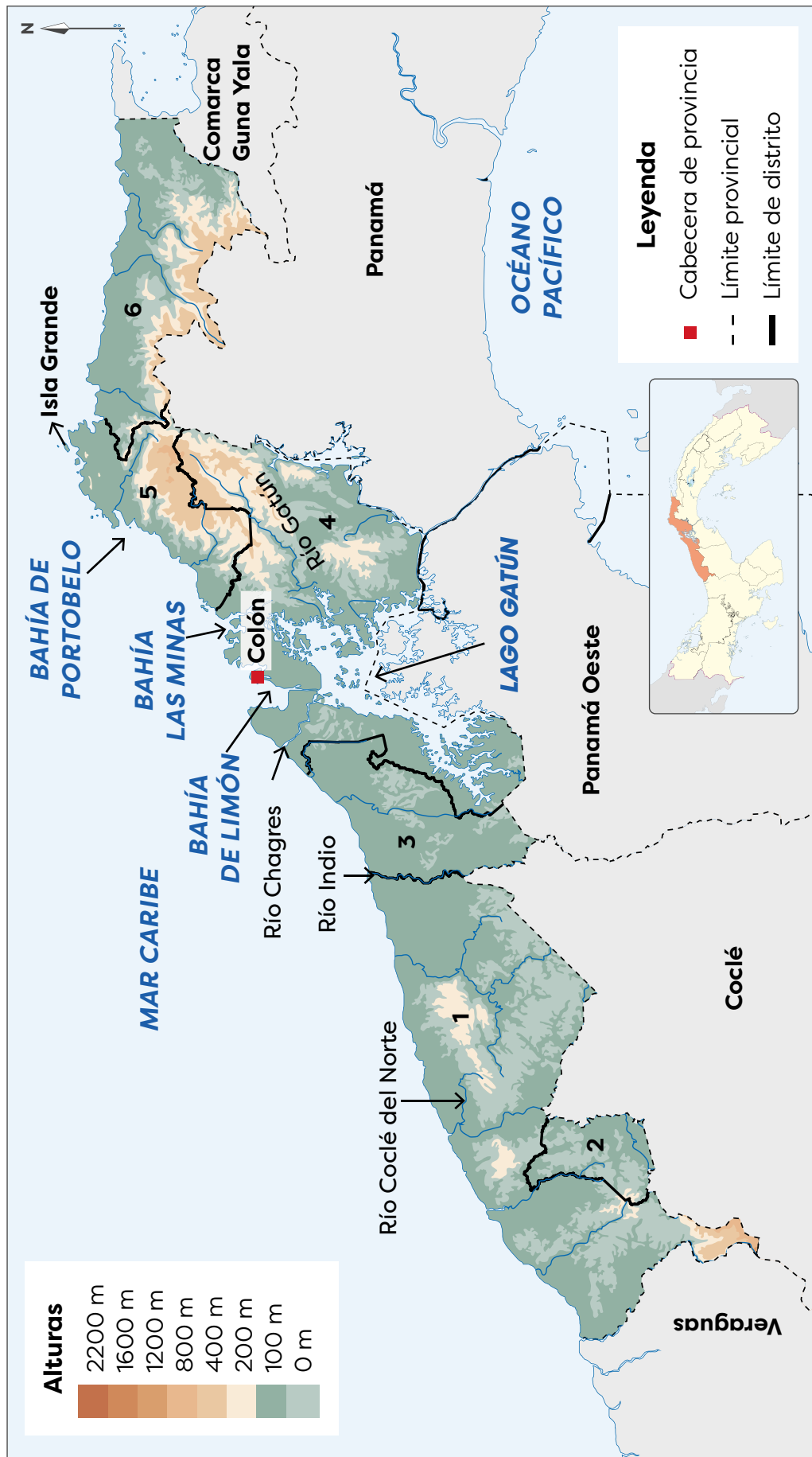


Bandera de la provincia de Colón.

Comunidad pluricultural

Colón es hogar del Festival de Congos y Diablos, una manifestación folclórica única por su riqueza y colorido que recuerda los tiempos de la colonia y atrae a miles de locales y extranjeros

Provincia de Colón



Distritos de Colón		
1. Donoso	2. Omar Torrijos Herrera	3. Chagres
4. Colón	5. Portobelo	6. Santa Isabel

Algunos de los **ríos** destacados de Colón son:

- Coclé del Norte. Nace en la provincia de Coclé, en la cordillera Central. Parte de su curso sirve de límite entre Coclé y Colón.
- Indio. Nace en las elevaciones de la provincia de Coclé y parte de su recorrido sirve de límite entre Coclé y Panamá Oeste.
- Gatún. Nace en las montañas de la sierra Llorona y deposita sus aguas en el lago Gatún. Ese lago artificial se creó en 1903 para propiciar el funcionamiento del Canal de Panamá.
- Chagres. Nace en la serranía de San Blas (comarca Guna Yala). Naturalmente desembocaba en el mar Caribe, pero con la construcción del Canal vierte sus aguas en el lago artificial Alajuela, ubicado en la provincia de Panamá, hacia el Pacífico.

Los **accidentes costeros** más destacados de la provincia corresponden a:

- Bahía Limón.
- Bahía Las Minas.
- Bahía de Portobelo.
- Isla Grande.
- Punta Manzanillo



Canal de Panamá, en el sector del mar Caribe.

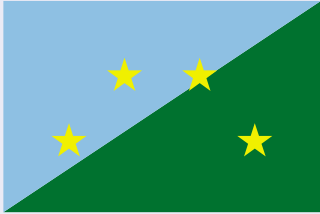
Datos interesantes



La comida de Colón destaca por su sabor caribeño y condimentada con ají chombo, siendo la especialidad las frituras y los mariscos (caracol, cambombia, camarones, centolla, cangrejo), rondón, acompañados con arroz con coco, patacones con pescado frito, carimañolas, patties (pastelitos de carne), johnny cake(-yahny cake), pan bon entre otras delicias.

A mí me encuentran desde lugares como Colón hasta Ecuador.





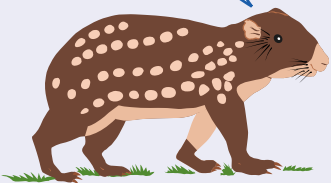
Bandera de la provincia de Darién.

Trabajo colaborativo



En parejas, investiguen sobre la vegetación de la provincia de Darién. Muestren su trabajo al resto de la clase.

La palabra Darién es originaria de la lengua hablada por los indígenas Cueva, una tribu indígena que se extinguió durante la conquista española del territorio.



Darién

La provincia de Darién se **ubica** al este del territorio nacional. Tiene **forma** semiromboidal y una **superficie** de 12042,7 km². Es la provincia más extensa del país.

Darién **limita** al norte con la comarca Guna Yala y la provincia de Panamá; al sur, con el océano Pacífico; al este, con la República de Colombia y al oeste con Panamá y el océano Pacífico. La Palma, es su **cabecera** y se organiza en 3 distritos y 26 corregimientos, incluyendo la comarca Guna de Wargandi.

Paisaje geográfico natural de Darién

En el **relieve** de la provincia de Darién se encuentran tierras altas y bajas. Hacia el sur de la provincia se encuentran elevaciones asociadas a las serranías del Sapo, Jingurudó y Pirre.

Las mayores altitudes son los cerros: Chucantí (cerca del límite con Panamá), Tacarcuna, Pirre y Sapo. Las tierras bajas se localizan en las cercanías de los ríos Chucunaque y Tuira.

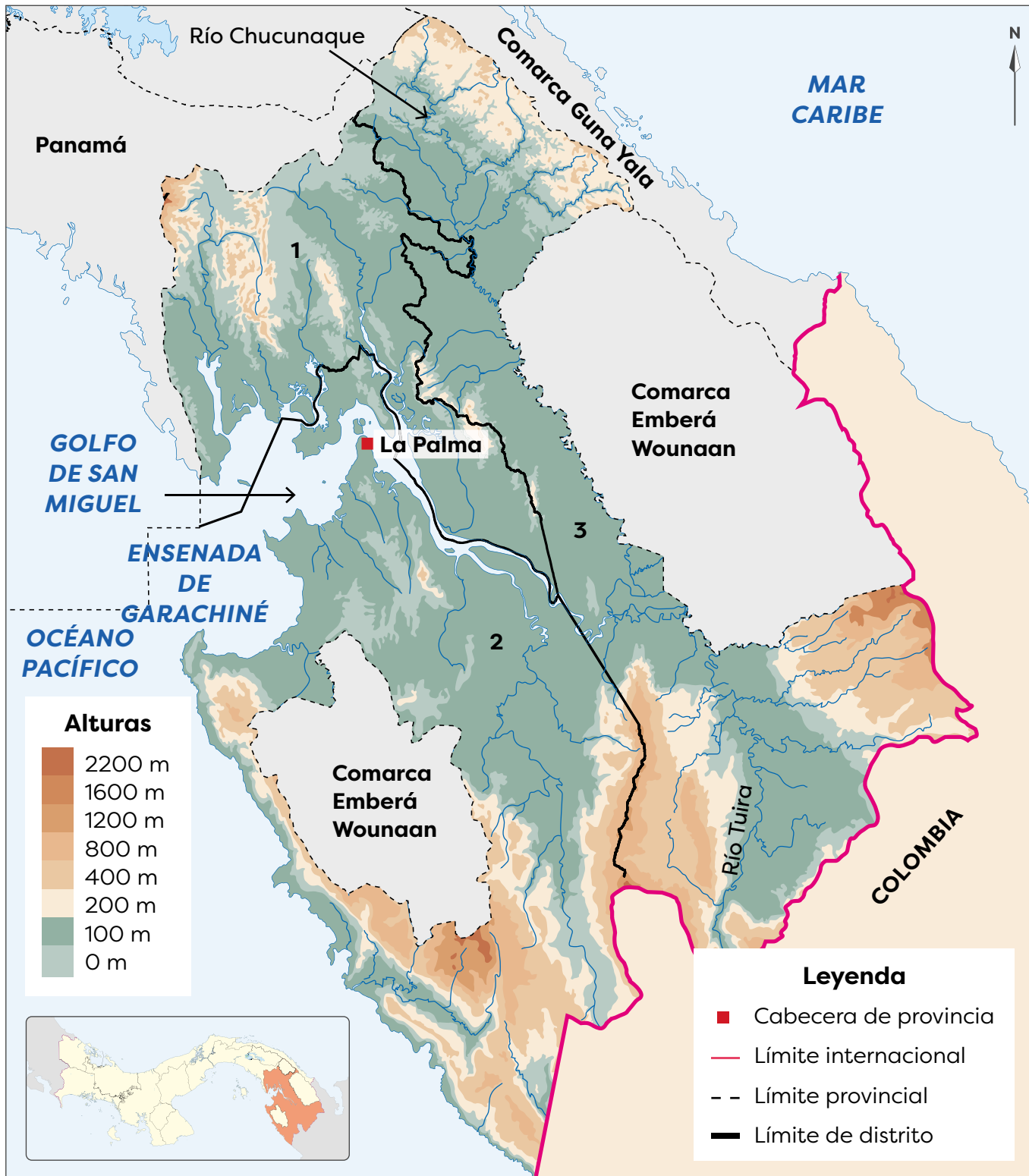
Los **climas** que predominan en Darién son el tropical seco, con estación seca prolongada y subecuatorial, con estación seca. Las temperaturas son elevadas todo el año y presentan una época seca bien marcada.

La **vegetación** predominante en toda la provincia es la del bosque húmedo tropical. A pesar de la reducción de precipitaciones durante la época seca, que puede extenderse de diciembre a marzo, la presencia de ríos contribuyen a mantener el bosque tropical.



La abundante vegetación natural del bosque tropical compite por la luz solar. Por esto, algunos árboles alcanzan gran altura y en ellos se alojan otras plantas.

Provincia de Darién



Distritos de Darién		
1. Santa Fe	2. Chepigana	3. Pinogana

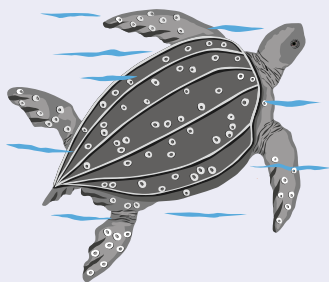
Vocabulario



afluente. Arroyo o río secundario que desemboca o desagua en otro principal.

ensenada. Parte de mar que entra en la tierra.

¿Qué usos se les da a los ríos de la provincia donde vives?



Darién posee gran cantidad de **ríos**. Estos desembocan en el Pacífico y nacen en las zonas altas de las serranías de la provincia o la serranía de Darién. Esta última se extiende por los territorios de la comarca Guna Yala y las comarcas Guna de Madungandi y Emberá Wounaan.

Los ríos más destacados de la provincia son: el Chucunaque y el Tuira. Parte del curso del Tuira sirve de límite entre la provincia de Darién y la comarca Emberá Wounaan.

El Chucunaque es el río más largo de Panamá. Este es el principal **afluente** del río Tuira. El Tuira es el río más caudaloso del país y el segundo más largo.

Otros ríos destacados de la provincia son:

- Pirre.
- Antadó.
- Yapé.

Los **accidentes costeros** más destacados de Darién son:

- Golfo de San Miguel (con diversas puntas y pequeñas islas en su interior).
- **Ensenada** de Garachiné.
- Bahía Piña.
- Punta Cocalito.



Los ríos de Darién son la principal vía de comunicación para las comunidades de la provincia y las comarcas cercanas. Si bien existen pistas de aterrizaje y la carretera Panamericana llega hasta la comunidad de Yaviza, los ríos siguen siendo las vías más empleadas.

Herrera

Herrera se **ubica** hacia el centro y sur del país, en la península de Azuero. Tiene **forma** de rombo y una **superficie** de 2362,9 km². Es la provincia más pequeña de Panamá, solo superada por las diversas comarcas gunas del territorio nacional.

Esta unidad político-administrativa **limita** al norte con la provincia de Coclé y Veraguas; al sur, con Los Santos y Veraguas; al este, con el océano Pacífico y al oeste, con Veraguas. La **cabecera** de la provincia es la ciudad de Chitré. Este territorio se organiza en 7 distritos y 49 corregimientos.

Paisaje geográfico natural de Herrera

En el **relieve** de Herrera predominan las tierras bajas. Sin embargo, hacia el suroeste de la provincia se encuentran elevaciones de alrededor 800 m s. n. m. Estos sectores se conocen como los macizos del sur. Entre sus elevaciones, se encuentran los cerros Cacarañado (que sirve de límite entre Herrera y Veraguas) y El Furnia.

En la provincia se distinguen dos tipos de **climas**:

- Tropical con estación seca prolongada. Se presenta en las tierras bajas hacia la costa del Pacífico. Sus temperaturas son elevadas y en la época seca escasean las lluvias y se incrementa la fuerza de los vientos.
- Subecuatorial con estación seca. Se observa hacia el interior del territorio provincial, en especial en las zonas dominadas por los macizos (en las áreas limítrofes con Veraguas y Los Santos). Presenta elevadas temperaturas y lluvias abundantes excepto en la época seca, que se puede prolongar por tres o cuatro meses.



La provincia de Herrera se destaca en su riqueza natural y folclórica.



Bandera de la provincia de Herrera.

Datos interesantes

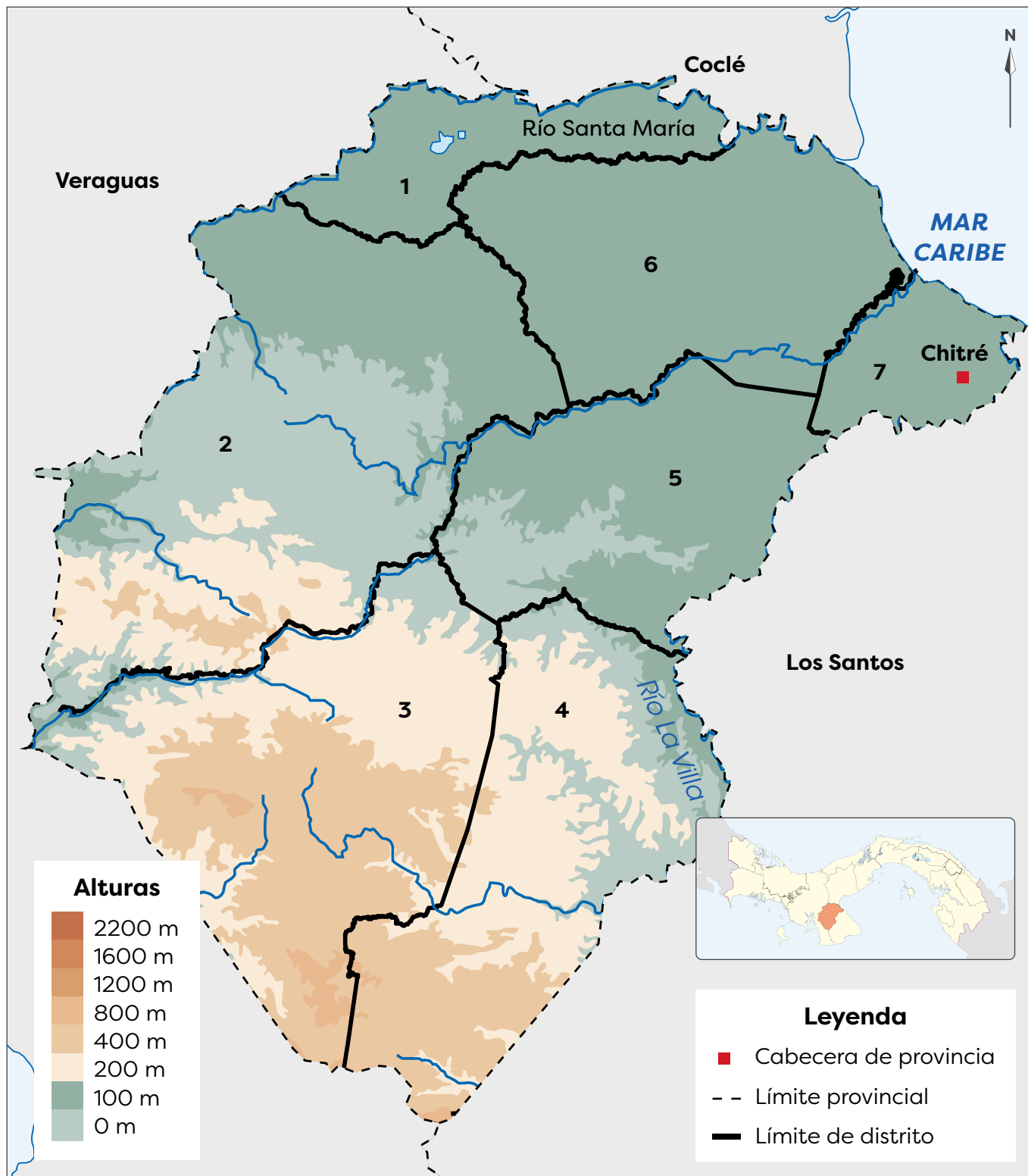


En la provincia de Herrera se ubicó, en la época colonial, la ciudad de Natá de los Caballeros. Esta ciudad inició la población española de la península de Azuero.



Herrera posee ese nombre en honor al general colombiano Tomás Herrera, quien gobernó ese país y fue gobernador de Panamá. El monumento de la imagen se ubica en la Plaza Herrera, en la ciudad de Panamá.

Provincia de Herrera



Distritos de Herrera

1. Santa María	2. Ocú	3. Las Minas	4. Los Pozos
5. Pesé	6. Parita	7. Chitré	

La **vegetación** más extendida en la provincia de Herrera corresponde al bosque seco tropical. En este tipo de bosque, la competencia entre las plantas se produce por la humedad del suelo. Por ello, la vegetación se encuentra dispersa y muchos árboles pierden sus hojas durante la época seca, como guarumo, roble y jagua.

Debido a la marcada época seca, los vientos, la altitud del terreno, la deforestación y el inadecuado uso del suelo, en Parita se ubica el Parque Nacional Sarigua. En él se encuentran restos de una antigua cultura indígena y se presenta un paisaje tipo desierto, denominado **albina**.

Los **ríos** más destacados de la provincia son el Santa María y La Villa. Parte del curso del río Santa María sirve de límite entre la provincia de Herrera y la de Coclé. El río La Villa sirve de límite entre Herrera y Los Santos.

Los **accidentes costeros** de Herrera son escasos, ya que la costa es la menos extensa de todas las provincias de Panamá. Ese sector costero se encuentra en la bahía de Parita.



Debido a la alteración del clima en el planeta, la época seca se recrudece, como sucedió en 2015. En ese año algunas ciénagas o zonas pantanosas de Herrera se secaron, lo que afectó la fauna, la flora y las actividades económicas de la provincia.

Vocabulario



albina. Estero o laguna que se forma con las aguas del mar en las tierras bajas que están inmediatas a él.

Desarrollo sostenible



Debido a los cambios climáticos en el mundo los fenómenos meteorológicos son cada vez más extremos como las sequías o las fuertes lluvias. Eso afecta a todos los seres vivos y sus actividades.



La albina del Sarigua es una de las zonas más secas del país.



Bandera de la provincia de Los Santos.

Datos interesantes



La provincia de Los Santos debe su nombre a su antigua cabecera, la Villa de Los Santos. Esta ciudad fue fundada el 1.º de noviembre de 1569.

Yo habito en bosques del Pacífico panameño, mayormente en la provincia de Chiriquí. Me alimento de frutas, insectos y pequeños mamíferos como murciélagos.



Los Santos

La provincia de Los Santos se **ubica** hacia el suroeste del territorio panameño. Junto con la provincia de Herrera y la parte sureste de Veraguas, ocupa la península de Azuero.

Los Santos tiene **forma** triangular y una **superficie** de 3812 km². **Limita** al norte con la provincia de Herrera; al sur y al este, con el océano Pacífico y al oeste, con Veraguas y Herrera. La **cabecera** provincial es Las Tablas y se organiza en 7 distritos y 81 corregimientos.

Paisaje geográfico natural de Los Santos

El **relieve** de la provincia es montañoso hacia el centro y suroeste, mientras que, hacia el este del territorio, predominan las tierras bajas. Las montañas forman parte de los denominados macizos del sur, que corresponden a elevaciones que no superan los 1000 m s. n. m. Las mayores altitudes de la provincia son los cerros Quema, Hoya, Filo de Marroquín y Los Ñopos (excepto el primero, los demás forman parte del límite con la provincia de Veraguas).

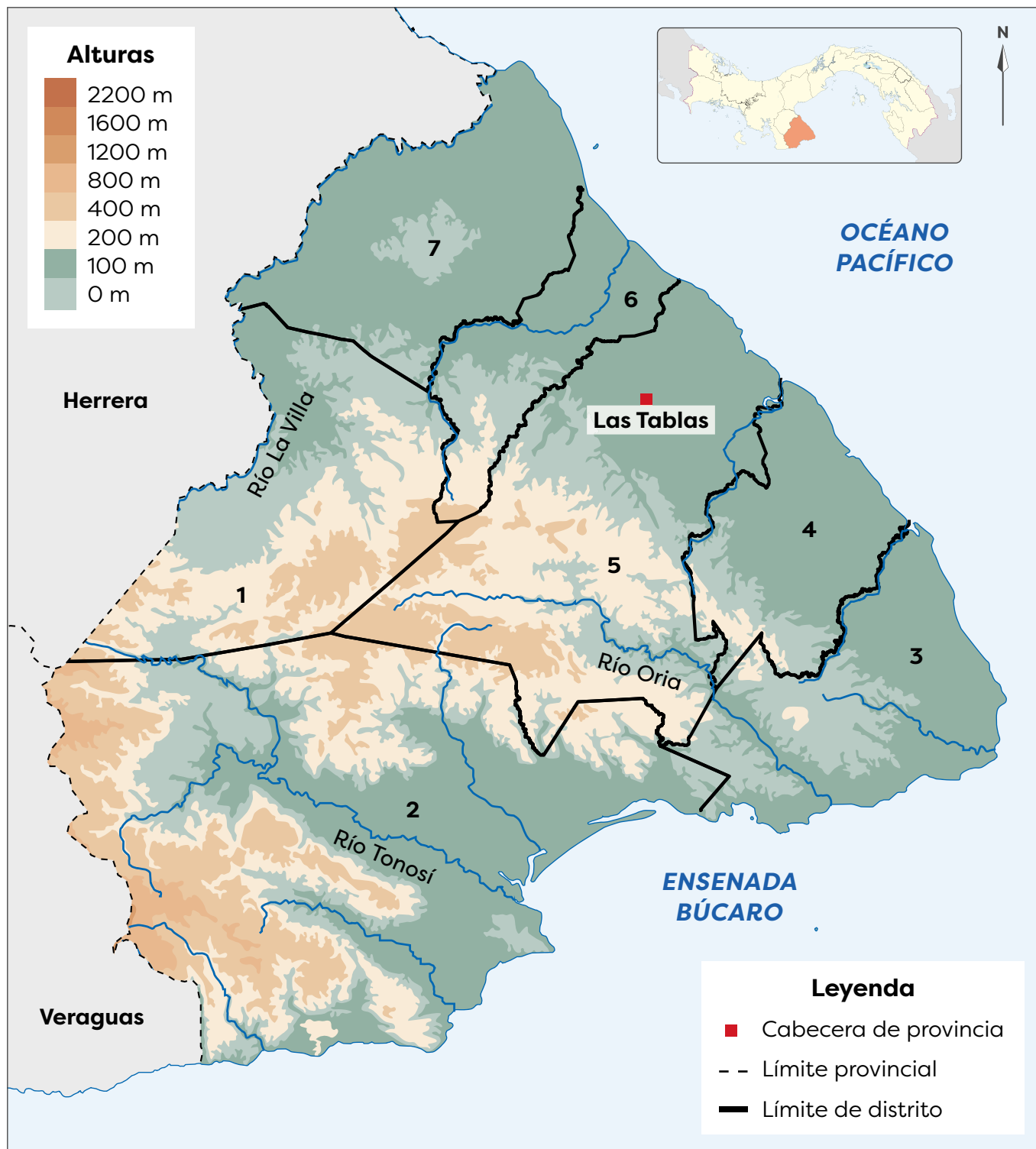
El **clima** dominante en la provincia es el tropical con estación seca prolongada. Este se caracteriza por su elevada temperatura, lluvias escasas y fuertes vientos durante la época seca. En la zona montañosa, cerca de Veraguas, también se presenta el clima subecuatorial con estación seca que presenta elevadas temperaturas y lluvias y una estación seca de tres o cuatro meses.

La **vegetación** dominante es el bosque seco tropical. Los árboles pierden sus hojas durante la estación seca.



La vegetación en el bosque seco tropical es dispersa y sus tonos cambian con la época.

Provincia de Los Santos



Vocabulario



pendiente. Terreno inclinado, en declive.

La provincia de Los Santos cuenta con aproximadamente 14 playas. Entre ellas encontramos Monagre, El Rompío y Los Guayaberos.



Los **ríos** al suroeste de la provincia son cortos, debido a la cercanía de las zonas montañosas. El caudal de esos cursos de agua varía considerablemente según la estación del año (seca o lluviosa).

Los ríos más extensos de la provincia son La Villa, Tonosí y Oria. El primero nace en la montañas de la provincia de Herrera y tiene numerosos afluentes en Los Santos. Parte de su curso sirve de límite entre Los Santos y Herrera.

El Tonosí y el Oria nacen en las montañas de la provincia. Debido a la diversidad de **pendientes** por donde pasan, hay sectores con cascadas. También se pueden encontrar lajas que forman paredes que marcan su curso.

La provincia posee grandes extensiones de costa en el Pacífico. En la costa suroeste se pueden encontrar algunos acantilados, debido a la cercanía de las montañas. El resto de la costa es baja y con playas de arena fina.

Algunos de los **accidentes costeros** que se destacan son:

- La ensenada de Búcaro.
- La ensenada La Laja.
- La isla Cañas.
- La isla Iguana.
- Las puntas Guánico, Morro de Puerco, Mala y Tigre.



Numerosas playas de la provincia son el destino de nacionales y extranjeros para vacacionar. En algunas de ellas se practica el surf. En la imagen, playa Venao.

Panamá

La provincia de Panamá se **ubica** en el centro del país. Tiene **forma** de semiarco alargado y una **superficie** de 8478.5 km². Es la tercera más extensa del territorio nacional.

Panamá **limita** al norte con la provincia de Colón y la comarca Guna Yala; al sur, con el océano Pacífico; al este, con la provincia de Darién, y al oeste, con la provincia de Panamá Oeste. La **cabecera** provincial es la Ciudad de Panamá, que también es la capital del país. Panamá se organiza en 6 distritos y 57 corregimientos, incluyendo la comarca Guna de Madungandi en el distrito de Chepo.

Paisaje geográfico natural de Panamá

En el **relieve** de la provincia de Panamá predominan las tierras bajas, especialmente hacia la costa. Sin embargo, hacia el norte se encuentran elevaciones que forman parte de la sierra Llorona de Portobelo. El cerro Jefe es la mayor altura de esa serranía.

Hacia el este de la provincia también se encuentran otras elevaciones. Ellas forman parte de la serranía de Majé. El cerro Chucantí es la mayor elevación de esa área.

El **clima** predominante en la provincia es el tropical con estación seca prolongada, que se presenta en las tierras bajas a lo largo de la costa. En los sectores elevados del este y del norte, se identifica el clima subecuatorial con estación seca. Hay un pequeño sector, en el límite con la provincia de Colón (en el corregimiento de Chilibre), que posee clima oceánico con estación seca corta.



Las tierras bajas cerca de la costa, han facilitado el desarrollo urbano de la ciudad, así como la elevada concentración de población en esa zona.

MUNICIPIO DE PANAMÁ



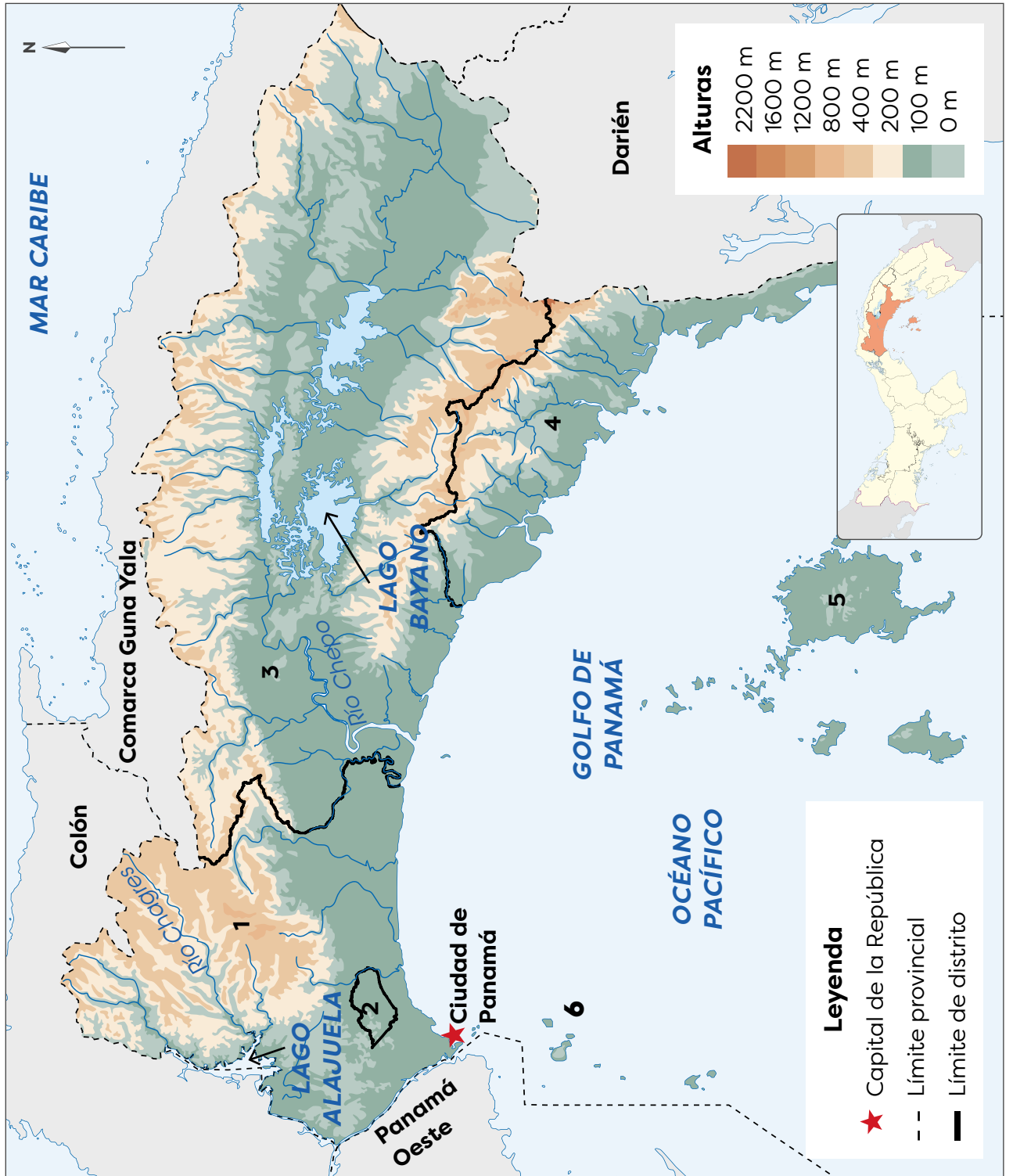
Bandera de la provincia de Panamá.

Datos interesantes



El cerro Jefe se ubica al norte de la provincia de Panamá y forma parte de la cuenca hidrográfica del Canal de Panamá y del parque nacional Chagres.

Provincia de Panamá



Distritos de Panamá	
1.	Panamá
2.	San Miguelito
3.	Chepo
4.	Chimán
5.	Balboa
6.	Taboga

En la provincia de Panamá predomina la **vegetación** del bosque seco tropical. Los árboles de este tipo de bosque tienen floraciones con colores intensos, para llamar la atención de los insectos antes de perder su follaje. Algunos de los árboles de este tipo de bosques son guayacán, roble, cedro amargo y cocobolo.

En la **hidrografía** de la provincia de Panamá se destacan los ríos Chagres y Chepo o Bayano y los lagos Gatún, Alajuela y Bayano. El río Chagres y los lagos Gatún y Alajuela (lagos artificiales que se crearon represando las aguas del Chagres) sirven de límite entre las provincias de Panamá y Colón.

Las aguas del Chagres permiten el funcionamiento del Canal de Panamá. Además, abastecen las plantas potabilizadoras de agua que suministran ese líquido a las ciudades de Panamá y Colón y favorecen la producción de energía eléctrica.

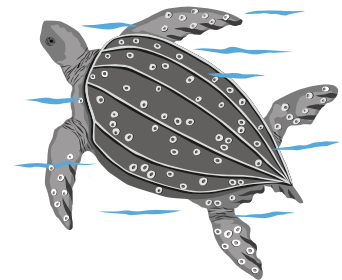
El río Chepo o Bayano nace en la serranía de San Blas y desemboca en el Pacífico. Es el tercer río más extenso de Panamá. Al construir una represa en parte de su curso, se creó el lago Bayano.

La amplia bahía de Panamá es el **accidente costero** más destacado de la provincia. Además, se encuentran diversas islas, de gran atractivo turístico y comercial, como Naos, Perico, Flamenco y Taboga, así como el archipiélago de Las Perlas.



Árbol de guayacán

Las aguas tropicales son las zonas donde habito. Soy la tortuga marina de mayor tamaño.



La isla Taboga se encuentra a 22 km de Panamá. A diario se pueden encontrar transportes acuáticos que llevan a la isla.



Bandera de la provincia de Panamá Oeste.

Panamá Oeste

La provincia de Panamá Oeste se **ubica** en el centro del territorio nacional, hacia el oeste del Canal de Panamá. Tiene una **superficie** de 2892 km².

Panamá Oeste **limita** al norte con la provincia de Colón; al sur, con el océano Pacífico; al este con la provincia de Panamá, y al oeste, con la provincia de Coclé. Esta provincia se creó con la Ley 119 de diciembre de 2013, segregada de la provincia de Panamá. La **cabecera** provincial es La Chorrera. Esta unidad político-administrativa se organiza en 5 distritos y 60 corregimientos.

Paisaje geográfico natural de Panamá Oeste

En el **relieve** de la provincia se distinguen tierras altas y bajas. Al oeste de la provincia, se encuentran elevaciones que forman el último sector de la cordillera Central. Algunas de ellas son los cerros Trinidad, Picacho y Campana. Las llanuras ocupan el resto del relieve provincial.

El **clima** dominante en Panamá Oeste es el tropical con estación seca prolongada, en una amplia franja costera. En la zona de tierras altas, hacia el norte del límite con Coclé, se presenta el clima subecuatorial con estación seca. En ambos tipos de clima, la temperatura es elevada. Sin embargo, la cantidad de lluvias, fuera de la época seca, es más elevada en el clima subecuatorial.

Datos interesantes

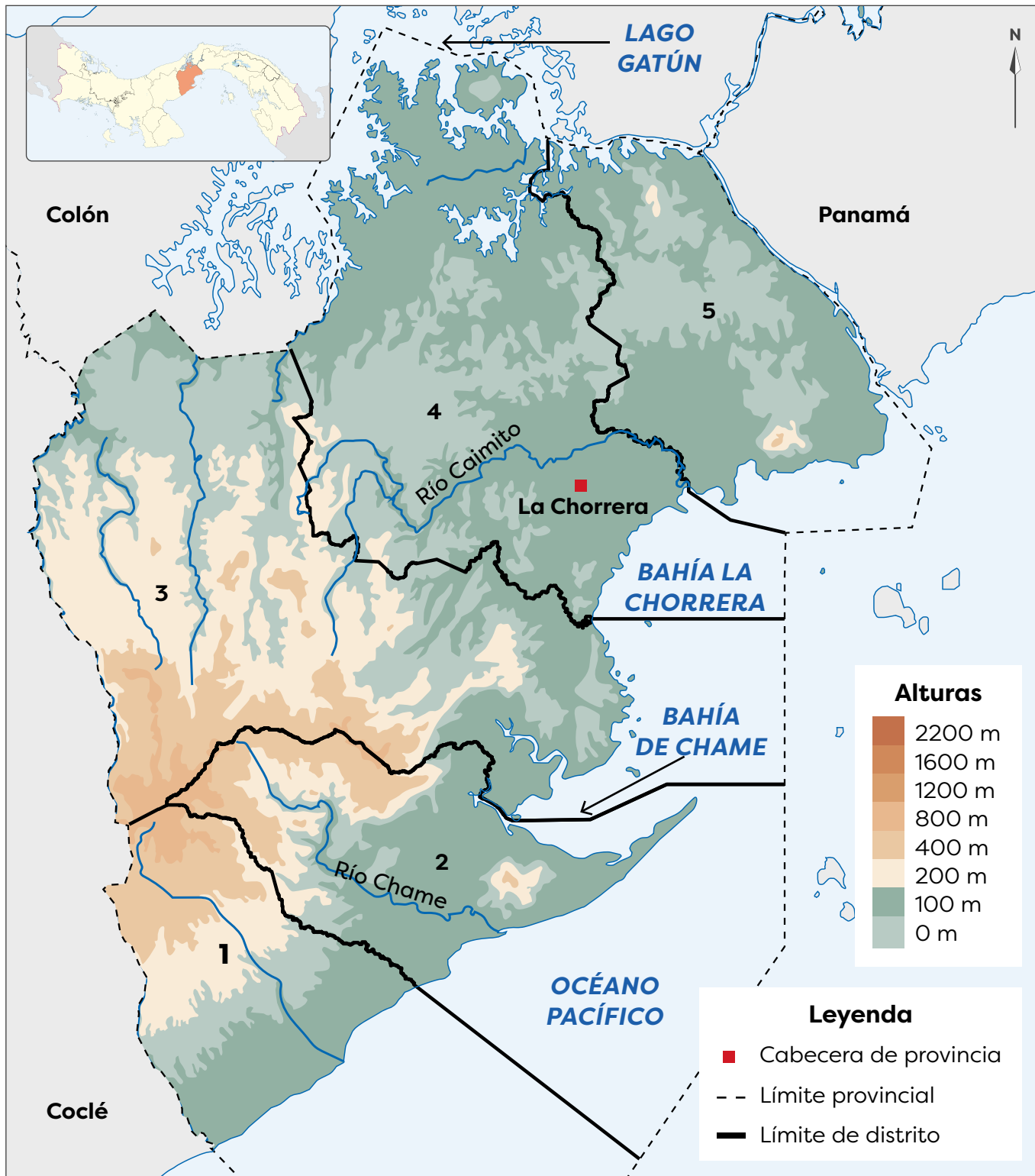


El senderismo es una actividad turística que ha ganado popularidad en años recientes. Aún así, esta necesita de preparación física y de supervisión de expertos.



Los paisajes que se pueden observar desde los cerros de la provincia, incentivan el turismo y actividades como el senderismo.

Provincia de Panamá Oeste



Distritos de Panamá Oeste

1. San Carlos	2. Chame	3. Capira
4. La Chorrera	5. Arraiján	

Vocabulario



torrentoso. Dicho de un río o de un arroyo. De curso rápido e impetuoso.

La erosión es un proceso natural de desgaste de los suelos.



La **vegetación** más abundante en la provincia es la del bosque seco tropical, al igual que ocurre en Coclé, Herrera, Los Santos y Panamá. Eso se debe al clima y a los fuertes vientos provenientes del océano durante la época seca.

Muchos **ríos** de la provincia tienen cursos cortos y **torrentosos**, debido a la cercanía de las tierras altas, como sucede con el río Chame. Es frecuente que esos ríos tengan cascadas, a causa de las pendientes que recorren y se vuelvan más tranquilos conforme se acercan al océano.

El caudal de los ríos de Panamá Oeste desciende considerablemente durante la época seca por la reducción de lluvias. Sin embargo, en la época lluviosa la fuerza y la cantidad de agua que llevan, requieren de la vigilancia de las poblaciones cercanas.

Otro río de la provincia es el río Caimito. Nace en las montañas de Capira y desemboca en la bahía La Chorrera.

Los **accidentes costeros** más destacados de la provincia son las bahías de Chame y de La Chorrera. También destacan puntas como la de Chame, Barco y Vacamonte.



Playa Gorgona, al igual que otras de la zona, posee arena negra debido a los suelos y a las rocas de origen volcánico, que al erosionarse le dan esa tonalidad.

Veraguas

Veraguas se **ubica** al oeste del territorio nacional. Tiene **forma** trapezoide y una **superficie** de 10 587 km². Es la segunda provincia más grande del país, solo superada por Darién.

La provincia **limita** al norte con el mar Caribe; al sur, con el océano Pacífico; al este, con las provincias de Colón, Coclé, Herrera y Los Santos y al oeste, con Chiriquí y la comarca Ngäbe Buglé. La **cabecera** es la ciudad de Santiago. La provincia se organiza en 12 distritos y 105 corregimientos.

Paisaje geográfico natural de Veraguas

El **relieve** de Veraguas presenta tierras altas y tierras bajas, estas últimas en las zonas cercanas a la costa. Al norte de la provincia se encuentran las mayores altitudes que forman parte de la cordillera Central. Las principales elevaciones, todas mayores a los 1400 m s. n. m., son:

- El cerro Chicú (en el límite con Coclé).
- El cerro Cenizo.
- El cerro Flonera.
- El cerro Negro.

Hacia el sureste de la provincia, en la península de Azuero, se encuentran elevaciones que superan los 1000 m s. n. m. como el cerro Hoya. Además, al suroeste, en la península de Las Palmas, hay cerros que no superan los 800 m s. n. m., entre los que se encuentran Manicudá y Filo de la Cordillera.



La diversidad de altitudes en la provincia de Veraguas permite disfrutar de paisajes de colinas y montañas.



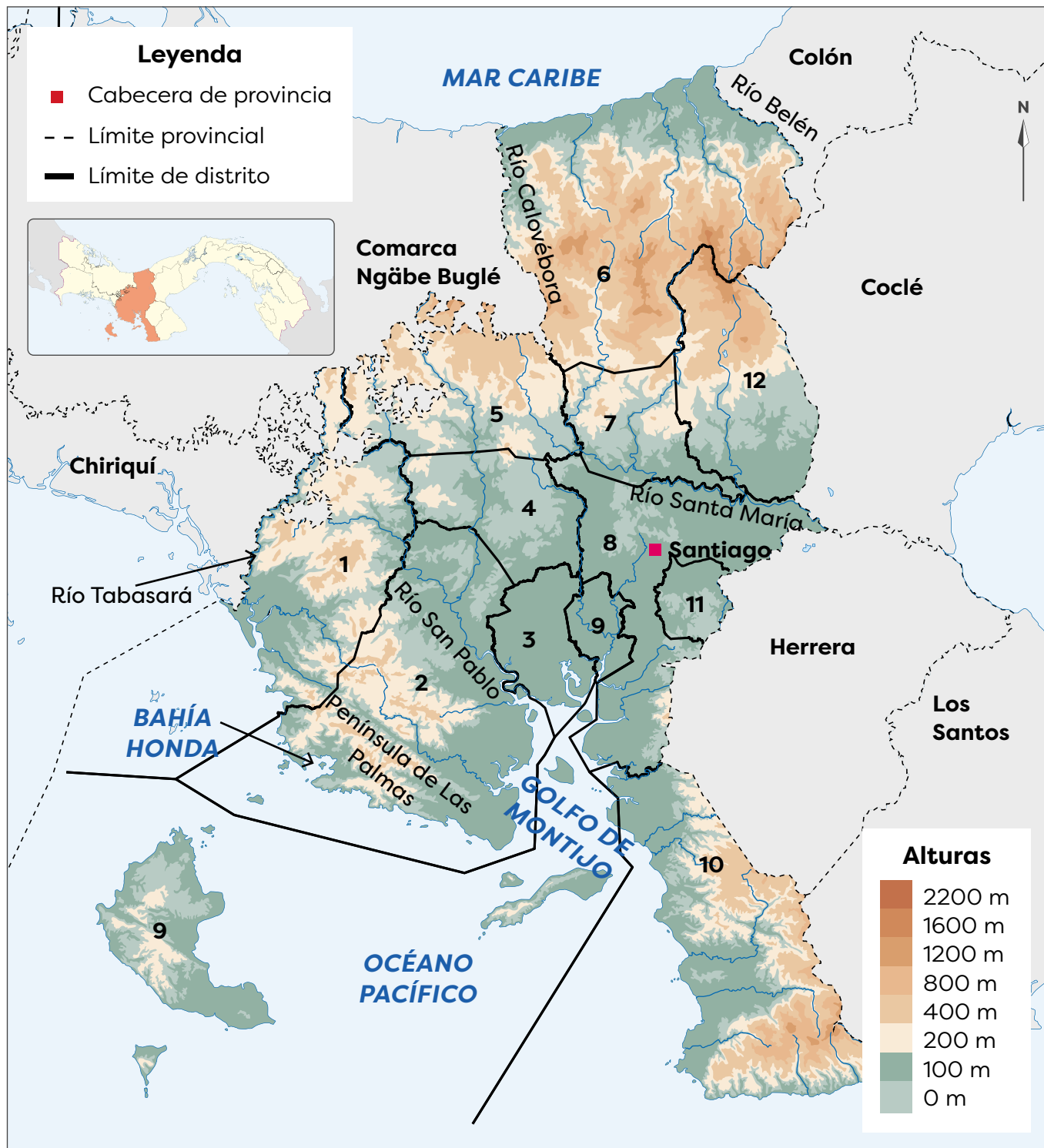
Bandera de la provincia de Veraguas.

Trabajo colaborativo



Elabora, en parejas, un collage que exalte el paisaje de las provincias de Panamá. Muestra tu trabajo al resto de la clase.

Provincia de Veraguas



Distritos de Veraguas

1. Las Palmas	2. Soná	3. Río de Jesús	4. La Mesa
5. Cañazas	6. Santa Fe	7. San Francisco	8. Santiago
9. Montijo	10. Mariato	11. Atalaya	12. Calobre

En Veraguas predomina el **clima** subecuatorial con estación seca, temperaturas elevadas y lluvias abundantes, excepto durante tres o cuatro meses. Sin embargo, hacia la costa del Caribe se presenta el clima tropical oceánico, con temperaturas elevadas y lluvias todo el año.

Desde las montañas hasta la costa del Pacífico la **vegetación** dominante es el bosque húmedo tropical. Hacia el Caribe se presenta el bosque tropical muy húmedo y los manglares de la costa, en especial la del Pacífico.

Debido a la presencia de la cordillera Central y a las lluvias, la provincia de Veraguas posee **ríos** que desembocan en el Caribe, como el Belén (parte de su curso sirve de límite entre Veraguas y Colón), y el Calovébora (parte de su cauce sirve de límite entre Veraguas y la comarca Ngäbe Buglé). Destacan también el Guázaro y el Concepción.

Otros ríos nacen en la cordillera Central y descargan sus aguas en el Pacífico son:

- El Santa María (recorre gran parte de la provincia y desemboca en la bahía de Parita).
- El San Pablo (que desagua en el golfo de Montijo).
- El Tabasará, que sirve de límite entre Chiriquí y Veraguas.

Veraguas es la única provincia que posee costas en el Caribe y en el Pacífico. La costa caribeña es muy regular, pero en el Pacífico se encuentran **accidentes costeros** como la península de Las Palmas, el golfo de Montijo, bahía Honda y numerosas puntas e islas.

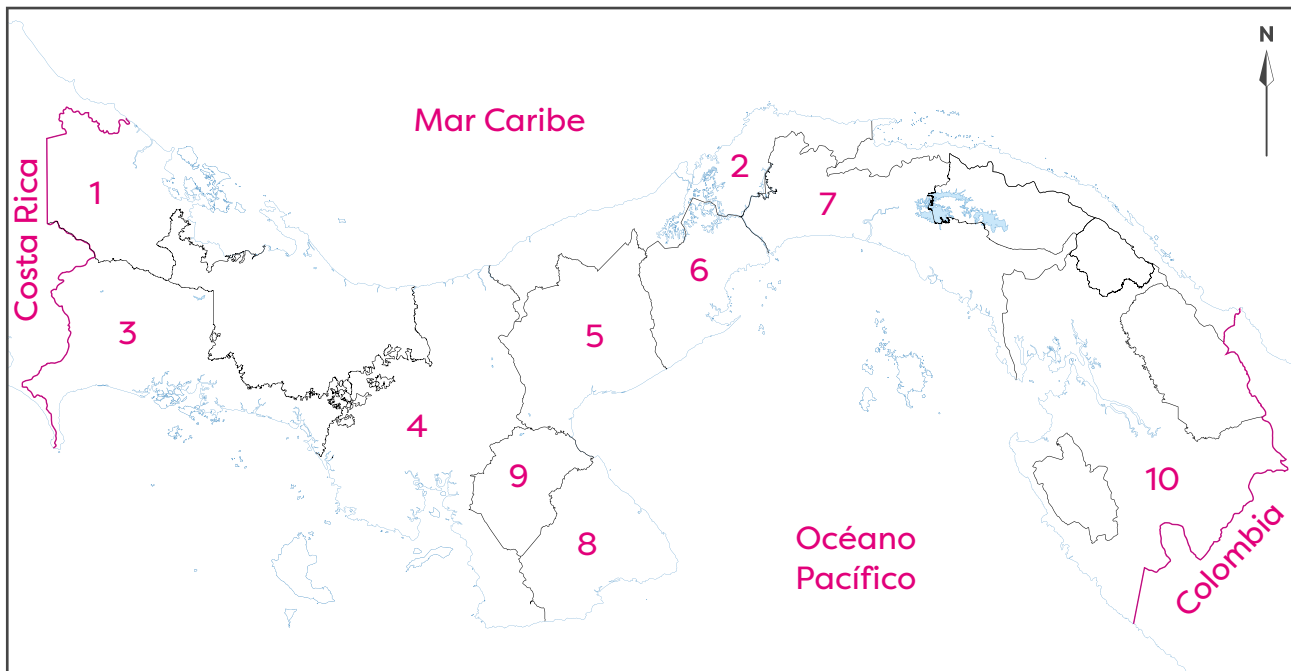


La isla más grande de Panamá es Coiba, en la imagen, y es parte de Veraguas. Otras islas de la provincia son Cébaco y Gobernadora.

B. Conozco el tema

1. Escribe en el mapa el número de cada provincia donde corresponde.

1. Bocas del Toro	2. Colón	3. Chiriquí	4. Veraguas	5. Coclé
6. Panamá Oeste	7. Panamá	8. Los Santos	9. Herrera	10. Darién



- Pinta la provincia donde vives, o la que se ubique más cerca de la comarca donde habitas.
 - Anota el nombre de las aguas y los países que limitan con nuestro país.
2. Escribe el nombre de las provincias, según su ubicación dentro del territorio de la República de Panamá.

Oeste

Bocas del Toro

Chiriquí

Veraguas

Centro

Coclé

Colón

Herrera

Panamá

Panamá Oeste

Este

Darién

3. Anota el nombre de las provincias de nuestro país, según su superficie.

→ Inicia con la de mayor superficie.

Darién, Veraguas, Panamá, Chiriquí, Coclé, Colón, Los Santos, Panamá Oeste, Bocas del Toro, y Herrera.

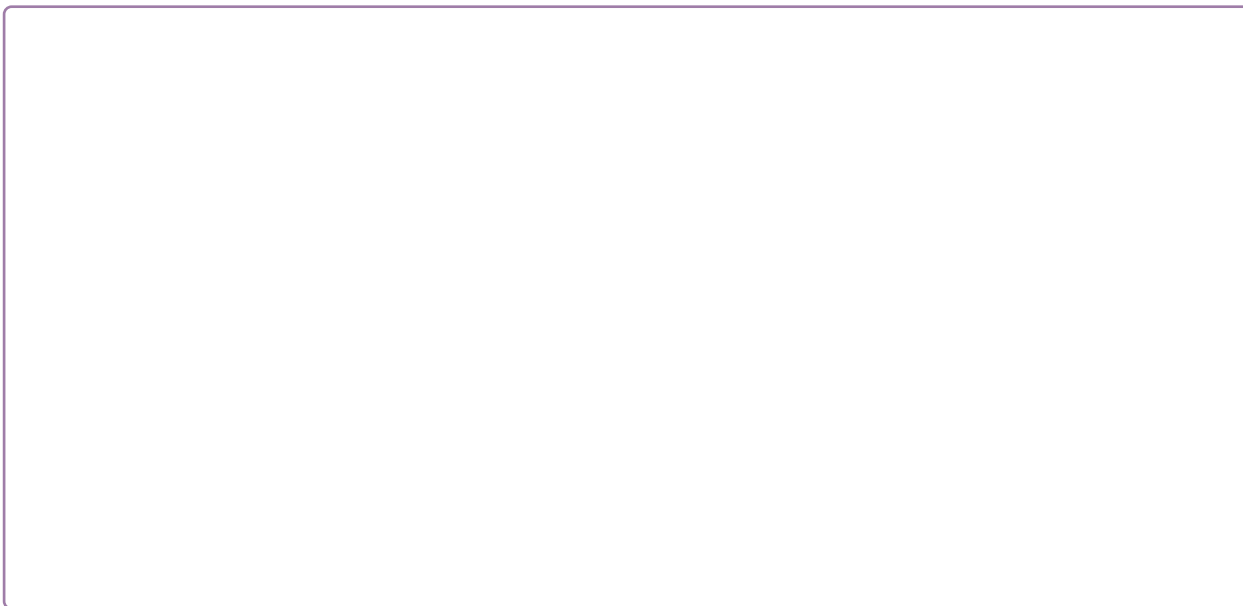
4. Calca, en una hoja blanca, el mapa de tu provincia con su división distrital. **R. A.**

a. Pinta cada distrito de diferente color.

b. Elabora una leyenda para identificar cada distrito.

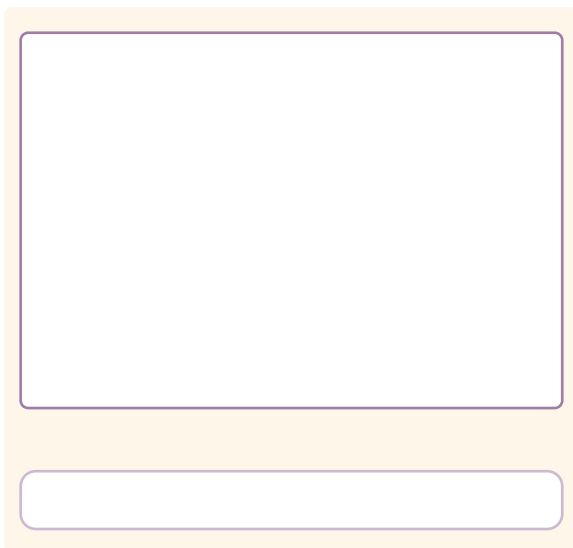
c. Identifica, en el mapa, los límites de la provincia, según los puntos cardinales.

d. Dobla la hoja y pégala en el siguiente espacio:



5. Dibuja las dos formas de relieve que dominan en la provincia donde vives. **R. A.**

a. Escribe debajo de cada imagen a qué forma corresponde.



C. Comprendo la información

6. Completa el cuadro con la información de la provincia donde vives, o la que se encuentre más cerca de la comarca donde habitas. **R. A.**

Características geográficas y paisaje natural de mi provincia	
¿Cuál es la cabecera de la provincia?	<hr/> <hr/>
¿Cuál es la forma de relieve predominante en la provincia?	<hr/> <hr/>
¿Qué tipo de vegetación caracteriza la provincia?	<hr/> <hr/>
¿Qué elementos hidrográficos destacan en la provincia?	<hr/> <hr/>
¿Qué accidentes costeros sobresalen en la provincia?	<hr/> <hr/>

7. Elabora un dibujo del tipo de vegetación que predomina en tu provincia. **R. A.**



→ Responde las preguntas.

- a. ¿De qué manera cambia esa vegetación durante el año?

R. A.

- b. ¿De qué forma ayudas a proteger la vegetación de tu provincia?

R. A.

8. Observa con atención el mapa de la provincia donde vives. Búscalo entre las páginas 32 y 61.
- a. Anota un elemento característico del paisaje natural de tu provincia, que se ubique en el distrito donde vives o cerca de él.

R. A.

- b. Comenta de qué forma ese elemento influye en el distrito, por ejemplo, si atrae turistas o permite el riego de cultivos. Consulta a tus familiares.

R. A.

D. Aplico mis conocimientos

9. Confecciona un álbum sobre las provincias de la República de Panamá. R. A.
- a. Elabora, con ayuda de tu docente, una lista de lo que van a destacar, puede ser un solo aspecto, como ríos, o varios, como sitios turísticos o la influencia del clima en el paisaje.
- b. Busca información adicional al respecto. Visita la biblioteca del centro educativo, revisa periódicos o Internet.
- c. Resume la información que encuentres para organizarla en el álbum.
- d. Busca imágenes en periódicos, revistas o utiliza fotografías familiares, si es necesario (puedes fotocopiarlas para evitar que se dañen). Recuerda solicitar autorización a tu familia para usar esas fotografías.
- e. Organiza tu álbum. Puedes dejar una hoja para cada aspecto que vas a presentar, y acompáñalo de imágenes o dibujos. Recuerda rotular cada aspecto y usa títulos creativos y divertidos.
- f. Completa tu álbum con una portada novedosa. Puedes utilizar y reutilizar diferentes materiales.
- g. Presenta tu trabajo a la clase.