

## TEMA NO 5. LAS RELACIONES HUMANAS

### Concepto e importancia

#### Las Relaciones



#### Humanas

#### A. DESCRIPCIÓN:

Las relaciones humanas son vínculos físicos o emocionales que se generan entre dos o más personas a través de formas de comunicación, son importantes para nuestra evolución como sociedad, ya que, es vital para la creación y organización de cualquier tipo de sociedad. ya que, la persona para poder sobrevivir necesita de otras personas, por lo que es imposible vivir sin relaciones humanas. Su objetivo es armonizar para comunicar efectivamente lo que necesitamos y así ayudarnos mutuamente. (<https://www.significados.com/relaciones-humanas/>)

- **METAS: Al finalizar la unidad estarás en la capacidad de:**

1. Explica que son las relaciones humanas, su importancia y objetivo, los tipos y valores necesario para su desarrollo.

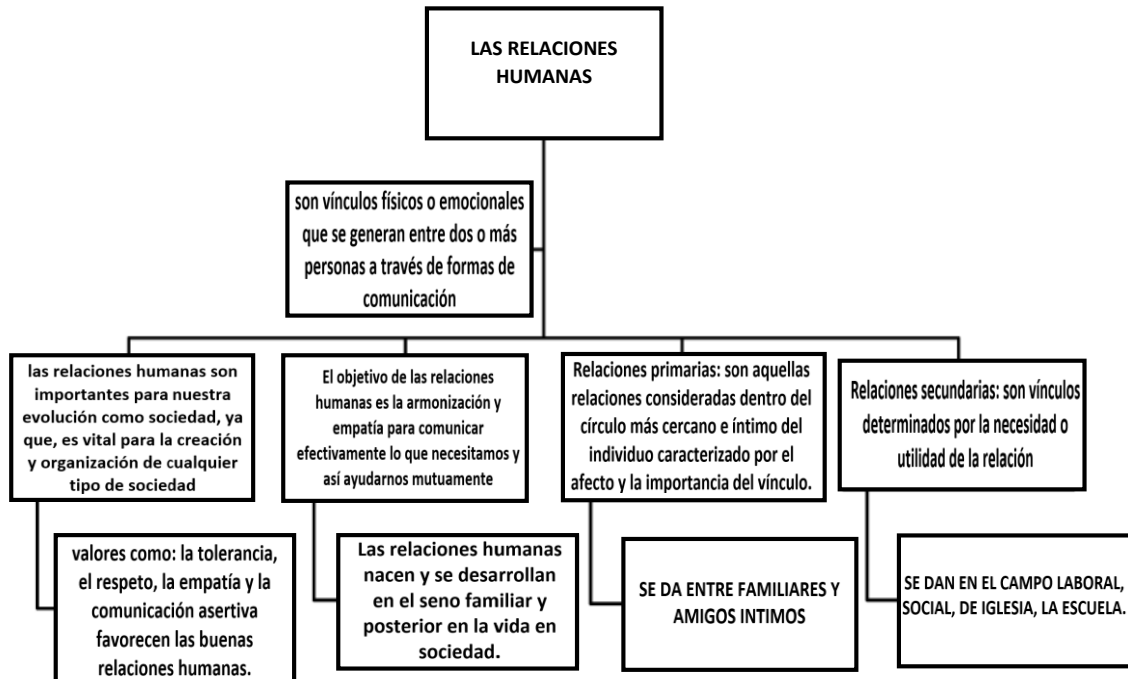
- **SABIAS QUE:**

Entre el Covid-19 y las relaciones humanas

Entre el Covid-19 y las relaciones humanas “Sentir que la insensibilidad se va apoderando de las personas, que ya la gentileza como que va quedando de lado, pues, si alguien hace caer algo o ella mismo se cae no recibe ayuda, a más que se está convirtiendo en el pretexto ideal para dejar saludar o augurar éxito en cualquier jornada”. <https://www.laprensa.com.ec/covid-19-y-las-relaciones-humanas>.

## LAS RELACIONES HUMANAS

La teoría de las relaciones humanas fue desarrollada por la Escuela humanística de la administración. Su precursor fue el australiano (Mayo, (1880-1949). que se oponía a la teoría clásica de la administración que solo ponía énfasis en las tareas del empleado y posteriormente, en la estructura organizacional.





<p>TEMA No. 6 LAS NECESIDADES HUMANAS.</p> <p>6.1. La autoestima 6.2. El autocontrol 6.3. La autorrealización</p>	<p>Sabías que... <b>Filipenses 4.19</b> Mi Dios, según sus riquezas, suplirá todas vuestras necesidades en gloria, por Cristo Jesús</p> <p>Read more: <a href="http://www.elsermon.com/2013/06/dios-suple-las-necesidades.html#ixzz6Us0ZrkWo">http://www.elsermon.com/2013/06/dios-suple-las-necesidades.html#ixzz6Us0ZrkWo</a></p>
<p>Breve descripción: Las necesidades humanas son el motor del desarrollo. El proceso de satisfacción de las necesidades humanas tiene etapas: El deseo, el esfuerzo, la satisfacción.</p>	
<p>Metas de aprendizaje: ¿Cuáles son las necesidades humanas? ¿Cuáles son las características de las necesidades humanas? ¿Cuál es la jerarquía de necesidades de Abraham Maslow? <a href="https://slideplayer.es/slide/8638958/">https://slideplayer.es/slide/8638958/</a> ¿Cuáles son las necesidades gregarias reflejo de la naturaleza social del ser humano?</p>	<p><a href="https://slideplayer.es/slide/8638958/">https://slideplayer.es/slide/8638958/</a> La Biblia contiene promesas divinas para sustentar las necesidades humanas.</p>

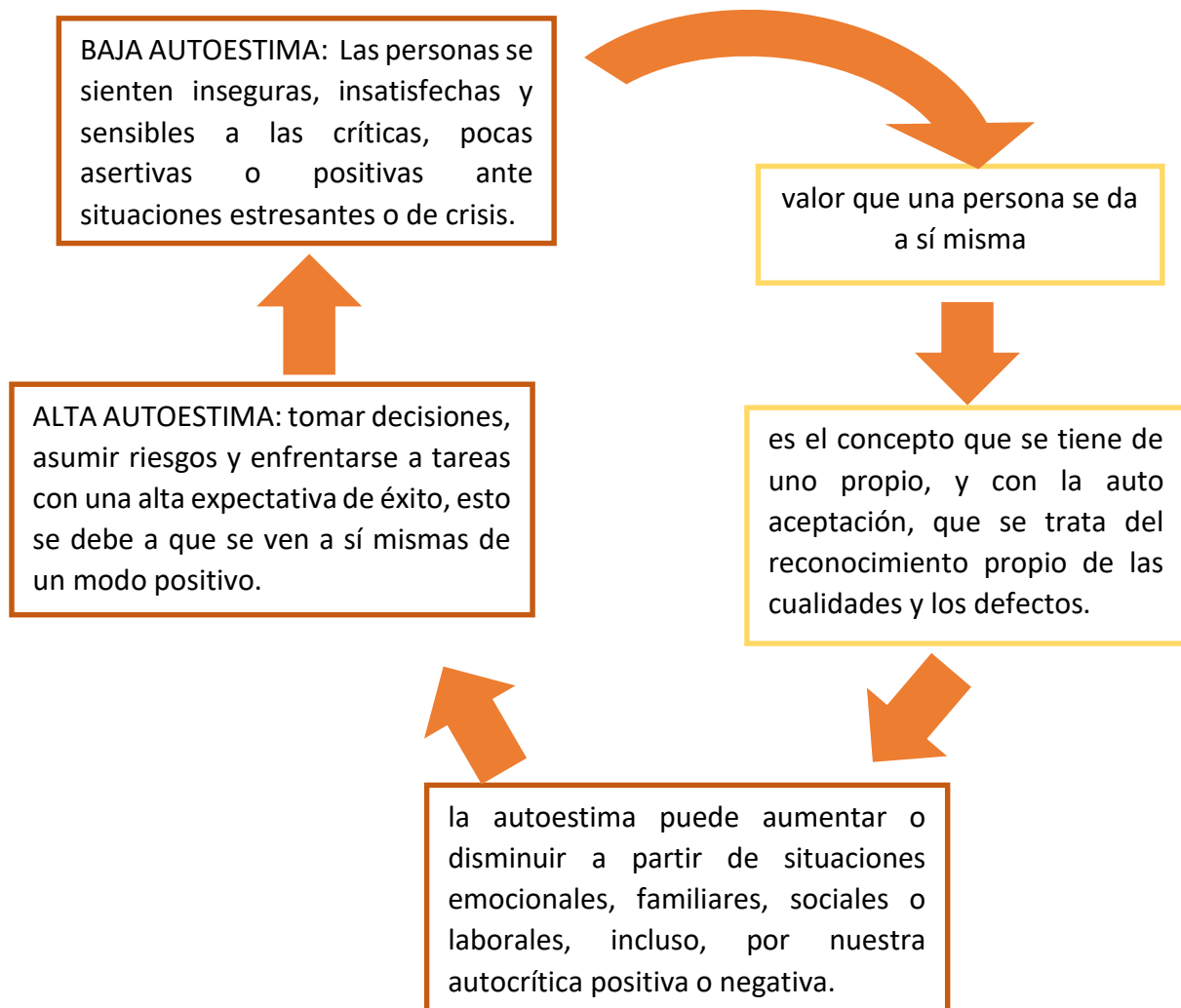
## RECUERDA

(<https://www.significados.com/autoestima/>, 2019).

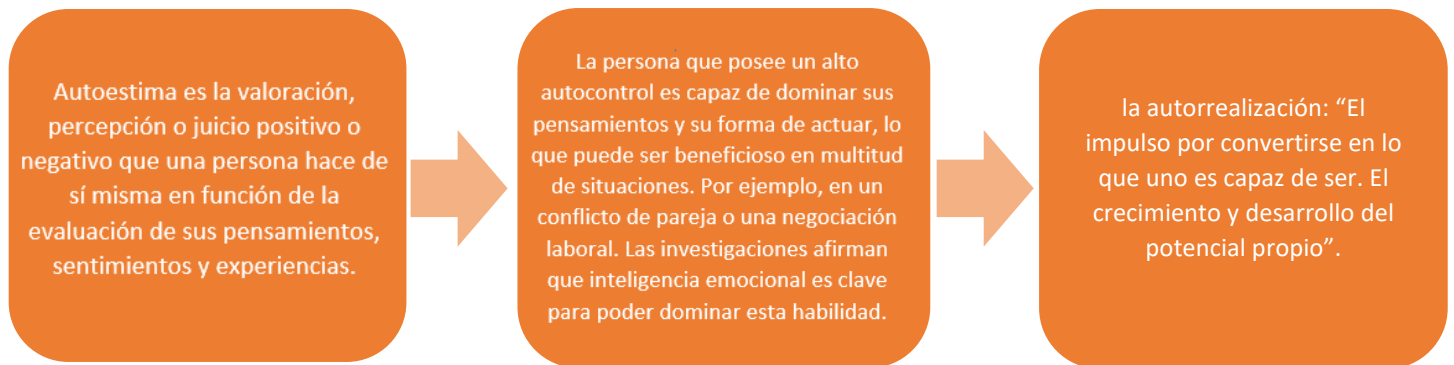
### Autoestima en la adolescencia

Durante la adolescencia es habitual que los jóvenes presenten problemas de autoestima. Es un periodo de crecimiento y desarrollo personal en el que el grupo de iguales, la familia y los medios de comunicación ejercen una fuerte influencia en la valoración propia de cada individuo. No se trata únicamente del valor que se le da a la apariencia física, sino también a las propias capacidades y habilidades, como, por ejemplo, deportivas, intelectuales, sociales, entre otras.

Las expectativas de los demás, las comparaciones y los referentes personales pueden ejercer una fuerte presión y generar inseguridades en el adolescente en esta época de cambios. La anorexia y la bulimia, por ejemplo, están relacionadas con la imagen y al valor que una persona se da.



“Quien se controla a sí mismo, no tendrá dificultad alguna para gobernar con eficacia. Él que no sabe gobernarse a sí mismo, le resultará imposible ordenar la conducta de los demás” Confucio.



El control de las emociones es algo muy distinto de su supresión. Significa comprenderlas y, luego, utilizar esta comprensión para transformar las situaciones en nuestro beneficio. Para Goleman, las dos habilidades primarias de la “autorregulación” (manejar impulsos y vérselas con las inquietudes) están en el corazón de cinco aptitudes emocionales que son:

- 1- Autodominio. Manejar efectivamente las emociones y los impulsos perjudiciales.
- 2- Confiabilidad. Exhibir honradez e integridad.
- 3- Escrupulosidad. Responsabilidad en el cumplimiento de las obligaciones.
- 4- Adaptabilidad. Flexibilidad para manejar cambios y desafíos.
- 5- Innovación. Estar abierto a ideas y enfoques novedosos y a nueva información.

#### LA AUTORREALIZACIÓN:

Le damos el nombre de necesidades de autorrealización al conjunto de necesidades centradas en el propio desarrollo de uno mismo, crecer y desarrollarse de tal manera que se alcance al máximo posible el potencial del ser humano, tanto el propio como el ajeno. En este nivel se encuentran elementos como el desarrollo de la moralidad, la orientación hacia los demás y la persecución de ideales, además de explotar las propias facultades y potencialidades. Es la búsqueda del máximo desarrollo posible, de llegar a superar las barreras de las propias posibilidades y de trascender, a la par que de vivir el aquí y el ahora en su máxima plenitud.

También es posible entender las necesidades de autorrealización como la voluntad y persecución de la capacidad de dotar de sentido a la vida que tenemos, o bien como la búsqueda de la completitud del curso de nuestra vida, de la consecución de nuestras metas vitales y de la lucha por llegar a cumplirlas. (Maslow, 1943)