

REPÚBLICA DE PANAMÁ

DIRECCIÓN NACIONAL DE CURRÍCULO Y
TECNOLOGÍA EDUCATIVA

EDUCACIÓN MEDIA

PROGRAMA DE ESTUDIO DE

*Educación Física y
Salud Integral*

DUODÉCIMO GRADO

FASE DE VALIDACIÓN 2026



REPÚBLICA DE PANAMÁ
MINISTERIO DE EDUCACIÓN

DIRECCIÓN NACIONAL DE CURRÍCULO Y TECNOLOGÍA EDUCATIVA

EDUCACIÓN MEDIA

PROGRAMA DE ESTUDIO
EDUCACIÓN FÍSICA

DUODÉCIMO GRADO

ACTUALIZACIÓN 2026

FASE DE VALIDACIÓN

AUTORIDADES DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN

S. E. Lucy Molinar

Ministra de Educación

S. E. Agnes De León de Cotes

Viceministra Académica de Educación

S. E. Roberto Sevillano

Viceministro Administrativo de Educación

Mgtr. Edwin Gordón

Director General

Dra. Isis Xiomara Núñez

Directora Nacional de Currículo y Tecnología Educativa

MENSAJE DE LA MINISTRA DE EDUCACIÓN

Panamá está ante una transformación global sin precedentes y nuestra educación debe estar a la vanguardia. Por este motivo, nos complace presentarles el resultado de un riguroso proceso de Rediseño curricular.

Este no es un simple ajuste de contenidos; es una redefinición estratégica y profunda de nuestra visión formativa. Nuestro objetivo primordial es claro: asegurar que cada estudiante panameño egrese con las competencias más relevantes y actualizadas para triunfar en el siglo XXI. Hemos realizado una actualización integral que abarca todos los niveles: desde la educación inicial hasta la media, tanto académica como profesional y técnica; con un perfil de egreso ambicioso, pero alcanzable.

El nuevo currículo está diseñado para que cada asignatura, proyectos e interacción interdisciplinaria se convierta en una experiencia de aprendizaje significativa. Ya no se trata solo de dar clases, sino de formar a las próximas generaciones de líderes y ciudadanos que puedan asumir los retos de una sociedad en constante cambio.

Esta estructura académica está cuidadosamente alineada con las exigencias nacionales e internacionales, e integra ejes fundamentales para el futuro: inteligencia artificial y tecnología, inteligencia socioemocional para el bienestar integral, estrategias pedagógicas coherentes con el contexto real, técnicas e instrumentos de evaluación auténtica que miden la capacidad de actuación y una serie de temas transversales que fortalecen la calidad de los aprendizajes.

Esta es nuestra promesa: transformar el conocimiento en capacidad real de actuación. Queremos que nuestros niños y jóvenes no solo cumplan con ir a la escuela, sino que quieran aprender para la vida.

Deseo expresar mi sincero agradecimiento a los equipos y profesionales que hicieron posible este proceso de actualización curricular. Un reconocimiento especial al Equipo Nacional de Innovación y Actualización Curricular (ENIAC), así como a los docentes y especialistas que participaron en los seis talleres cruciales de ajuste a los programas de estudio de la educación básica general y media académica; al equipo encargado de la validación de los productos, a los editores, diseñadores gráficos, correctores de estilo y al Equipo Nacional de Capacitación Docente (ENCAD), cuya labor fue fundamental al ejecutar el plan de formación y fortalecer las capacidades de maestros y profesores para la exitosa implementación del Rediseño curricular.

Comunidad educativa: ustedes son los agentes de cambio esenciales que nuestra sociedad necesita. Les invito a comprometerse plenamente con este viaje transformador; con su pasión y dedicación, juntos, haremos de Panamá un referente educativo confiable, dinámico y de calidad.

Lucy Melinar

Ministra de Educación

EQUIPO TÉCNICO NACIONAL

Dirección Nacional de Currículo y Tecnología Educativa

Dra. Isis Xiomara Núñez

Coordinación Académica

EQUIPO TÉCNICO

Aleika López

Ana Belkis Antinori

Ana Rosa Truque

Boric Cedeño

Clemente Vergara Rodríguez

Elga Navarro

Javier Jaén

EQUIPO EDITORIAL

Rosmery Del C. Saldaña Beitía

Miguel A. Sánchez C.

Rita Isbeth Ibarra Zapateiro

Ricardo Antonio Melo Hoyte

Oris D. Escudero Hidalgo

Aníbal Anel Alabarca Blandón

Mijayl Myrie Blake

Felipe E. Córdoba M.

Héctor O. Camaño Castillo

PORTADA Y CONTRAPORTADA

Aracelly Agudo

CORRECCIÓN DE ESTILO

Rebeca Jaén

ÍNDICE

PARTE I	8
1. FUNDAMENTOS LEGALES Y DE POLÍTICA EDUCATIVA	8
1.1. Base Constitucional	8
1.2. Ley 47 de 1946, Orgánica de Educación	8
1.2.1. Fines de la Educación	8
1.2.2. Caracterización de la Educación Media.....	9
1.2.3. Situación y características de la Educación Media	10
1.2.4. Objetivos de la Educación Media	11
PARTE II	13
2. FUNDAMENTOS DE LA EDUCACIÓN MEDIA	13
2.1. Fundamento psicopedagógico	13
2.1.1. El modelo educativo y los paradigmas del aprendizaje	13
2.1.2. Concepción de aprendizaje	14
2.2. Fundamento psicológico	14
2.3. Fundamento socioantropológico	15
2.4. Fundamento socioeconómico	15
PARTE III	16
3. EL ENFOQUE DE FORMACIÓN POR COMPETENCIAS.....	16
3.1. El cambio curricular como estrategia para mejorar la calidad de la Educación Media	16
3.2. El modelo educativo	16
3.3. El enfoque por competencias.....	16
3.4. Competencias básicas y genéricas	17
3.4.1. El perfil del egresado.....	18

3.4.2. Competencias básicas de la Educación Media	19
PARTE IV	29
4. EL NUEVO ROL Y PERFIL DEL DOCENTE	29
PARTE V	31
5. ENFOQUE EVALUATIVO.....	31
5.1 La evaluación de los aprendizajes	31
5.2 ¿Para qué evalúa el docente?	31
5.3 ¿Qué evaluar?.....	31
5.4 ¿Cómo evaluar?.....	32
5.5 Recomendaciones de técnicas y métodos de evaluación:	32
5.6 Criterios para la construcción de procedimientos evaluativos	34
PARTE VI	35
6. RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL USO DE LOS PROGRAMAS DE ESTUDIO	377
PARTE VII	358
7. ARTICULACIÓN ENTRE LA PLANIFICACIÓN DIDÁCTICA INTERDISCIPLINARIA, LOS EJES TRANSVERSALES Y LA EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE (EDS).....	37
PARTE VIII	41
8. ESTRUCTURA DE LOS PROGRAMAS DE ESTUDIO	81
ANEXOS	83

PARTE I

1. FUNDAMENTOS LEGALES Y DE POLÍTICA EDUCATIVA

1.1. Base Constitucional

Los Fundamentos Legales y de Política Educativa están consignados en diferentes instrumentos legales y normativos: Constitución Política de la República de Panamá, Capítulo 5º y en los principios, fines y objetivos establecidos en la Ley 47 de 1946 Orgánica de Educación.

Artículo 92. La educación debe atender el desarrollo armónico e integral del educando dentro de la convivencia social, en los aspectos físico, intelectual, moral, estético y cívico y debe procurar su capacitación para el trabajo útil en interés propio y en beneficio colectivo.

1.2. Ley 47 de 1946, Orgánica de Educación

Artículo 3: “La educación panameña se fundamenta en principios universales, humanísticos, cívicos, éticos, morales, democráticos, científicos, tecnológicos, en la idiosincrasia de nuestras comunidades y en la cultura nacional”.

Artículo 14: La educación como proceso permanente, científico y dinámico, desarrollará los principios de “aprender a ser”, “aprender a aprender” y “aprender a hacer”, sobre proyectos reales que permitan preparar al ser humano y a la sociedad con una actitud positiva hacia el cambio que eleve su dignidad, con base en el fortalecimiento del espíritu y el respeto a los derechos humanos.

Artículo 83: El segundo nivel de enseñanza continuará la formación cultural del estudiante y le ofrecerá una sólida formación en opciones específicas, a efecto de prepararlo para el trabajo productivo, que le facilita su ingreso al campo laboral y `proseguir estudios superiores de acuerdo con sus capacidades, intereses y las necesidades socioeconómicas del país.

1.2.1. Fines de la Educación

- Contribuir al desarrollo integral del individuo con énfasis en la capacidad crítica, reflexiva y creadora, para tomar decisiones con una clara concepción filosófica y científica del mundo y de la sociedad, con elevado sentido de solidaridad humana.
- Coadyuvar en el fortalecimiento de la conciencia nacional, la soberanía, el conocimiento y valorización de la historia patria; el fortalecimiento, la independencia nacional y la autodeterminación de los pueblos.
- Infundir el conocimiento y la práctica de la democracia como forma de vida y gobierno.
- Favorecer el desarrollo de actitudes en defensa de las normas de justicia e igualdad de los individuos, mediante el conocimiento y respeto de los derechos humanos.

- Fomentar el desarrollo, conocimiento, habilidades, actitudes y hábitos para la investigación y la innovación científica y tecnológica, como base para el progreso de la sociedad y el mejoramiento de la calidad de vida.
- Impulsar, fortalecer y conservar el folclor y las expresiones artísticas de toda la población, de los grupos étnicos del país y de la cultura regional y universal.
- Fortalecer y desarrollar la salud física y mental de los panameños a través del deporte y actividades recreativas de vida sana, como medios para combatir el vicio y otras prácticas nocivas.
- Incentivar la conciencia para la conservación de la salud individual y colectiva.
- Fomentar el hábito del ahorro, así como el desarrollo del cooperativismo y la solidaridad.
- Fomentar los conocimientos en materia ambiental con una clara conciencia y actitudes conservacionistas del ambiente y los recursos naturales de la Nación y del Mundo.
- Fortalecer los valores de la familia panameña como base fundamental para el desarrollo de la sociedad.
- Garantizar la formación del ser humano para el trabajo productivo y digno en beneficio individual y social.
- Cultivar sentimientos y actitudes de apreciación estética en todas las expresiones de la cultura.
- Contribuir a la formación, capacitación y perfeccionamiento de la persona como recurso humano, con la perspectiva de la educación permanente, para que participe eficazmente en el desarrollo social, el conocimiento político y cultural de la Nación, y reconozca y analice críticamente los cambios y tendencias del mundo actual.
- Garantizar el desarrollo de una conciencia social en favor de la paz, la tolerancia y la concertación como medios de entendimiento entre los seres humanos, pueblos y naciones.
- Reafirmar los valores éticos, morales y religiosos en el marco del respeto y la tolerancia entre los seres humanos.
- Consolidar la formación cívica para el ejercicio responsable de los derechos y deberes ciudadanos, fundamentada en el conocimiento de la historia, los problemas de la `Patria y los más elevados valores nacionales y mundiales.

1.2.2. Caracterización de la Educación Media

Dentro de la estructura del sistema educativo panameño, la Educación Media constituye el nivel que sigue a la Educación Básica General.

De acuerdo con lo establecido en la Ley 47 de 1946, Orgánica de Educación, el segundo nivel de la enseñanza o Educación Media es el final de la escolaridad regular del sistema educativo, con una duración de tres años. Le corresponde atender las necesidades educativas de la población joven luego de la finalización del nivel de Educación Básica General. Es una oferta educativa de carácter gratuito y diversificado.

En este nivel le compete formar a los estudiantes para ese doble propósito relacionado con la continuación de estudios superiores y/o la inserción en el mundo adulto y laboral.

1.2.3. Situación y características de la Educación Media

Hasta mediados del siglo XX la prosperidad personal y colectiva se podía sostener en una educación básica completa, lo que fue extendiendo su obligatoriedad. Ésta comenzó a ser insuficiente en la medida que la automatización y la informática fueron desplazando el esfuerzo físico por la inteligencia, la comunicación masiva y las redes digitales fueron permeando el tejido social y la transnacionalización fue estructurando las relaciones económicas. Fue así como la Educación Media se empezó a transformar en uno de los principales factores para abandonar la marginación y la pobreza o permanecer en ella.

La Educación Media panameña atiende al 50% de los jóvenes, que representa cerca de 90,000 estudiantes, de los cuales el 54% son mujeres. La matrícula es en un 80.90% de carácter urbana, en un 16% rural y en un 3,7% indígena. Los estudiantes son atendidos en 160 centros educativos. El número de profesores es cercano a los 6,500, de los cuales un 54% correspondiente a media profesional y técnica y 46% a media académica. La deserción total es de 3,2%, pero esta cifra esconde diferencias importantes, como el hecho de que sea sobre un 2% en 4to año y menos de 1% en los años siguientes. Se eleva en el medio rural e indígena, especialmente en las mujeres.

Hoy al culminar la experiencia educativa secundaria, les abre las puertas a las personas para integrarse activamente a la sociedad y la economía del conocimiento, hacer un uso creativo de la tecnología en cambio continuo y utilizar productivamente los espacios virtuales, contribuyendo así al desarrollo político, social y cultural de un país, así como al crecimiento económico sustentable.

En la búsqueda de una nueva oferta curricular, la Educación Media asume como una parte fundamental del sistema que posee rasgos o características particulares, que la perfilan claramente y la diferencian de los otros niveles del sistema que la anteceden y preceden. Entre esas características adquieren especial relevancia las siguientes:

- El nivel de Educación Media representa, no sólo la oportunidad de la continuación de un proceso formativo de la población adolescente y de adultos jóvenes iniciada en la Educación Básica General; sino también su carácter terminal que tiene un doble significado: por una parte, debe ser lo suficientemente efectiva para permitirle a los sujetos una formación que los habilite como personas y ciudadanos, integrándolos al mundo laboral con clara conciencia de sus valores, tradiciones y costumbres con capacidad para convivir con otros. Aprender y emprender con habilidad utilizando con propiedad los códigos básicos de la nueva ciudadanía, así como el pensamiento científico y tecnológico y, por otra parte, debe preparar a los alumnos para continuar estudios superiores con una habilitación científica y tecnológica sólida y pertinente.

- La educación de los jóvenes en el nivel medio se plantea como una etapa de consolidación de procesos de socialización y de desarrollo del pensamiento que sólo es posible lograrlo dentro de los primeros 25 años de vida. Esto significa, que se debe considerar la necesidad de una propuesta educativa coherente en todos los niveles del sistema educativo, y además, tener una concepción pedagógica sustentada en un conocimiento profundo de las características biopsicosociales de los estudiantes.
- Esta etapa del sistema se caracteriza por la integración de la teoría y la práctica. Esta última se fortalece en la modalidad técnica-profesional que debe realizarse en empresas o instituciones oficiales y particulares del país.
- Este nivel debe proveer a los adolescentes los aprendizajes relativos a la educación ciudadana.

Las dimensiones que hoy se reconocen como contenidos esenciales de esta educación son: derechos humanos, democracia, desarrollo y paz, los cuales requieren para su aprendizaje e internalización una escala nueva de valores, así como formas distintas de estructurar las oportunidades para su aprendizaje.

Para lograr los mejores resultados en la Educación Media, y considerando las características definitorias que posee esta etapa dentro de la estructura de organización y funcionamiento del sistema, se deben considerar los riesgos que conlleva el período de transición que viven los estudiantes en esta etapa y que posiblemente puede ser la última de su escolaridad.

1.2.4 Objetivos de la Educación Media

El cumplimiento de los propósitos generales se alcanzará en la medida en que los alumnos logren los siguientes objetivos:

- Incorporar a los estudiantes a la sociedad en forma crítica y participativa considerando los valores de nuestra tradición cultural promoviendo su desarrollo.
- Valorar el conocimiento de nuestra historia, reconociendo la interdependencia de los pueblos y la necesidad de contribuir a la construcción de una cultura de paz fundamentada en la tolerancia y el respeto a los derechos humanos y la diversidad cultural
- Tomar conciencia de la necesidad de establecer un equilibrio respetuoso con el ambiente asumiendo los comportamientos que corresponden a tal posición.
- Desarrollar las habilidades intelectuales que les permita decodificar, procesar, reconstruir y transmitir información en una forma crítica y por diferentes medios aplicando el pensamiento creativo y la imaginación en la solución de problemas y en la toma de decisiones que les permitan asimilar los cambios y contribuir al proceso de transformación social en diversos órdenes.
- Fortalecer el aprendizaje y uso de las diferentes formas de expresión oral y escrita, con un alto grado de eficiencia.

- Ampliar el desarrollo del pensamiento lógico matemático y su utilización en la resolución de problemas matemáticos en la vida cotidiana, particularmente en sus estudios superiores.
- Valorar la importancia de la educación, a lo largo de toda la vida, como medio de acceder al conocimiento y así estar en condiciones de participar en la generación de conocimientos, en los beneficios del desarrollo científico y tecnológico desde una perspectiva crítica asumiendo una conducta ética y moral socialmente aceptable.
- Valorar el dominio de los conocimientos científicos y tecnológicos, la experiencia práctica como elementos básicos que les permiten incorporarse a los estudios superiores, a la sociedad civil o al sector productivo, adaptándose a diversas condiciones de trabajo y con suficiente autonomía y responsabilidad para enfrentar, con éxito, las exigencias de la vida social, personal y laboral.

PARTE II

2. FUNDAMENTOS DE LA EDUCACIÓN MEDIA

2.1 Fundamento psicopedagógico

La misión del Ministerio de Educación es formar ciudadanos íntegros, generadores de conocimientos con alto compromiso social y creadores de iniciativas, partícipes del mejoramiento, bienestar y calidad de vida de los panameños.

2.1.1 El modelo educativo y los paradigmas del aprendizaje

El paradigma del aprendizaje lo encontramos en todas las posibles formas de aprendizaje; aprender a aprender; aprender a emprender; aprender a desaprender; aprender a lo largo de toda la vida lo que obliga a la educación permanente.

El paradigma del aprendizaje debe considerar, además, los cuatro pilares de la educación del futuro: aprender a saber, aprender a hacer, aprender a ser y aprender a convivir, según el (Informe de la Comisión Internacional de la Educación para el siglo XXI, conocido como Informe Delors). El nuevo paradigma exige a los educadores, incluyendo los del nivel superior, formarse primordialmente, como diseñadores de métodos y ambientes de aprendizaje.

El paradigma del nuevo rol del profesor como mediador de los aprendizajes, requiere que el docente desarrolle metodologías integradoras y motivadoras de los procesos intelectuales. Que haga posible en el estudiante el desarrollo del pensamiento crítico, reflexivo y proactivo llevándolo a descubrir lo que está más allá del currículo formal. El (la) profesor (a), deja de ser el centro principal del proceso, pero no desaparece de éste, sino que se transforma en un guía, en un tutor capaz de generar en su aula un ambiente de creatividad y construcción de aprendizajes.

El paradigma del nuevo rol del estudiante como constructor de su aprendizaje se refiere a un estudiante dinámico, proactivo, reflexivo y comprometido con su propio aprendizaje; sensible a los problemas sociales del entorno reconociendo que su aporte es esencial para la solución de estos problemas.

2.1.2 Concepción de aprendizaje

En la búsqueda de respuestas de cómo aprenden los seres humanos, se ha conformado diferentes teorías que tratan de explicar este fenómeno. Al principio y desde Aristóteles se planteó la necesidad de encontrar explicaciones desde la filosofía; con el desarrollo de la psicología; se desarrolló la búsqueda de explicaciones matizadas de fuerte componente experimentales.

En la actualidad, se reconocen por lo menos, diez teorías principales que tratan de explicar el aprendizaje; las que sin embargo, se pueden agrupar en dos grandes campos:

1. Teorías conductistas y neoconductistas
2. Teorías cognoscitivistas o cognitivistas.

En la perspectiva conductivista se agrupan las explicaciones de que toda conducta se considera compuesta por actos más simples cuyo dominio es necesario y hasta suficiente para la conducta total. Estas teorías reconocen exclusivamente elementos observables y medibles de la conducta, descartando los conceptos abstractos intrínsecos al sujeto.

Por las ineficiencias explicativas del conductismo, sobre todo por la falta de consideración a la actitud pensante del ser humano se plantea la perspectiva cognitivista que sostiene que el ser humano es activo en lo que se refiere a la búsqueda y construcción del conocimiento. Según este enfoque, las personas desarrollan estructuras cognitivas o constructivas con los cuales procesan los datos del entorno para darles un significado personal, un orden propio razonable en respuesta a las condiciones del medio.

2.2. Fundamento psicológico

En el marco de las expectativas de cambio en nuestro país, se evidencian en relación con este fundamento, planteamientos como los siguientes:

- El proceso curricular se centra en el alumno como el elemento más importante, para ello se considera la forma como este aprende y se respeta su ritmo de aprendizaje.
- Se enfatiza al plantear la propuesta curricular en la importancia de llenar las necesidades, los intereses y las expectativas de los alumnos, estimulando en ellos a la vez, sus habilidades, la creatividad, el juicio crítico, la capacidad de innovar, tomar decisiones y resolver retos y problemas.

- Se busca un currículo orientado al desarrollo integral del alumno, considerando las dimensiones socioafectiva, cognoscitiva y psicomotora, vistas como una unidad; esto es, como tres aspectos que interactúan.
- Se pretende estimular los conocimientos, las habilidades, las actitudes y los procedimientos necesarios para la investigación, la construcción y reconstrucción del conocimiento.
- El proceso curricular fortalece el desarrollo de aprendizajes relacionados con el “saber”, el “saber hacer”, el “saber ser” y el “saber convivir”.
- El nuevo currículo presta especial atención a la capacidad de pensar autónoma y críticamente, de resolver problemas cotidianos y de adaptarse a los cambios permanentes.

2.3. Fundamento socio antropológico

El aporte del fundamento socio-antropológicos permite comprender el papel que se asumirá ante el contexto sociocultural al planificar y ejecutar el currículo. Permite conocer los rasgos culturales y sociales y la forma en que interactúan los actores sociales, en un determinado contexto.

2.4. Fundamento socioeconómico

Panamá es un país con buenos indicadores macroeconómicos que facilitan el diseño y ejecución de planes que fomenten un crecimiento sustentable. Dentro de las políticas sociales, la educación debería cobrar un rol relevante, considerando por un lado, que en ella se cimienta el progreso de las personas y, por otro, que es un pilar decisivo del desarrollo político y productivo. En este contexto, se ha venido planteando la necesidad de efectuar una Transformación de la Educación Media que la ponga en el mismo nivel que se observa en países emergentes.

Hoy culminar bien la experiencia educativa secundaria les abre las puertas a los estudiantes para integrarse activamente a la sociedad y a la economía del conocimiento, hacer un uso creativo de la tecnología en cambio continuo y utilizar productivamente los espacios virtuales, contribuyendo al desarrollo político, social y cultural de un país y a un crecimiento económico sustentable.

PARTE III

3. EL ENFOQUE DE FORMACIÓN POR COMPETENCIAS

3.1 El cambio curricular como estrategia para mejorar la calidad de la Educación Media

El cambio curricular se ha concebido como una forma de hacer efectiva la revisión integral de los principios, estructura y funcionamiento del sistema educativo para renovarlo, democratizarlo y adecuarlo a los cambios acelerados, diversos y profundos que se generan en la sociedad.

3.2. El modelo educativo

El modelo educativo está sustentado en la historia, valores profesados, la filosofía, objetivos y finalidades de la institución; además, propicia en los estudiantes **una formación integral y armónica: intelectual, humana, social y profesional**. El modelo educativo se orienta por los postulados de la UNESCO acerca de la educación para el siglo XXI en cuanto debe estimular: **el aprendizaje permanente, el desarrollo autónomo, el trabajo en equipo, la comunicación con diversas audiencias, la creatividad y la innovación en la producción de conocimiento y en el desarrollo de tecnología, la destreza en la solución de problemas, el desarrollo de un espíritu emprendedor, la sensibilidad social y la comprensión de diversas culturas**.

El modelo educativo está centrado en los **valores, la misión y la visión institucional**; tiene como objetivo fundamental la formación de ciudadanos emprendedores, íntegros, con conciencia social y pensamiento crítico y sirve de referencia para las funciones de docencia dentro del proyecto educativo.

3.3 El enfoque por competencias

El enfoque en competencias se fundamenta en una visión constructivista, que reconoce al aprendizaje como un proceso que se construye en forma individual, en donde los nuevos conocimientos toman sentido estructurándose con los previos y en su interacción social. Por ello, un enfoque por competencias conlleva un planteamiento pertinente de los procesos de enseñanza y aprendizaje, actividad que compete al docente, quien promoverá la creación de ambientes de aprendizaje y situaciones educativas apropiadas al enfoque de competencias. Dicho enfoque favorece las actividades de investigación, el trabajo colaborativo, la resolución de problemas,

la elaboración de proyectos educativos interdisciplinarios, entre otros. De la misma manera, la evaluación de las competencias de los estudiantes requiere el uso de métodos diversos, por lo que los docentes deberán contar con las herramientas para evaluarlas.

Una competencia se puede definir como un saber actuar en una situación; es la posibilidad de movilizar un conjunto integrado de recursos (saber, saber hacer y saber ser) para resolver una situación problema en un contexto dado utilizando recursos propios y del entorno. La competencia implica una situación que involucra diferentes dimensiones: cognitiva, procedimental, afectiva, interpersonal y valorativa. Al hacerlo, el sujeto pone en juego sus recursos personales, colectivos (redes) y contextuales en el desempeño de una tarea. Debe señalarse que no existen las competencias independientes de las personas.

Una formación por competencias es una formación humanista que integra los aprendizajes pedagógicos del pasado a la vez que los adapta a situaciones cada vez más complejas circunstancias del mundo actual.

3.4 Competencias básicas y genéricas

Las ofertas de Educación Media están orientadas a favorecer y/o fortalecer entre su gama de competencias básicas, los conocimientos, destrezas, capacidades y habilidades que sean compatibles con los fines de la educación panameña, establecidos en la Ley Orgánica de Educación y con los objetivos generales propuestos para la Educación Media.

Competencias genéricas:

Son necesarias para el desempeño de numerosas tareas. Incluyen la mayoría de las básicas y están relacionadas con la comunicación de ideas, el manejo de la información, la solución de problemas, el trabajo en equipo (análisis, planeación, interpretación y negociación).

Se acepta que la formación en competencias es producto de un desarrollo continuo y articulado a lo largo de toda la vida y en todos los niveles de formación. Las competencias se adquieren (educación, experiencia, vida cotidiana), se movilizan y se desarrollan continuamente y no pueden explicarse y demostrarse independientemente de un contexto.

Las competencias genéricas que conforman el perfil del egresado describen **fundamentalmente, conocimientos, habilidades, actitudes y valores, indispensables en la formación de los sujetos que se despliegan y movilizan desde los distintos saberes.** Su dominio apunta a una autonomía creciente de los estudiantes tanto en el ámbito del aprendizaje como de su actuación individual y social.

Las competencias genéricas no son competencias en el sentido estricto del término, pues en su formulación precisan solamente los recursos a movilizar y no las tareas complejas a resolver, como en el caso de las competencias en sí mismas.

3.4.1 El perfil del egresado

¿Cómo es el perfil del egresado basado en competencias?

Es el que contempla aprendizajes pertinentes que cobran significado en la vida real de los estudiantes.

No hablamos sólo de conocimientos directos y automáticamente relacionados con la vida práctica y con una función inmediata, sino también de aquellos que generan una cultura científica y humanista, que da sentido y articula los conocimientos, habilidades y actitudes asociados con las distintas disciplinas en las que se organiza el saber.

Perfil de egreso: Es el ideal compartido de los rasgos de una persona a formar en el nivel educativo al que pertenece. En el caso del bachillerato general, se formulan las cualidades personales, éticas, académicas y profesionales, fuertemente deseables en el ciudadano joven. Son las características que debe tener un estudiante al finalizar un curso o ciclo tomando en cuenta qué aprendió y desarrolló, lo que se especificó previamente en el currículum o plan de estudios.

La primera tarea para la elaboración del diseño curricular implicó la definición de un perfil compartido, que reseña los rasgos fundamentales que el egresado debe poseer y que podrá ser enriquecido en cada institución de acuerdo a su modelo educativo.

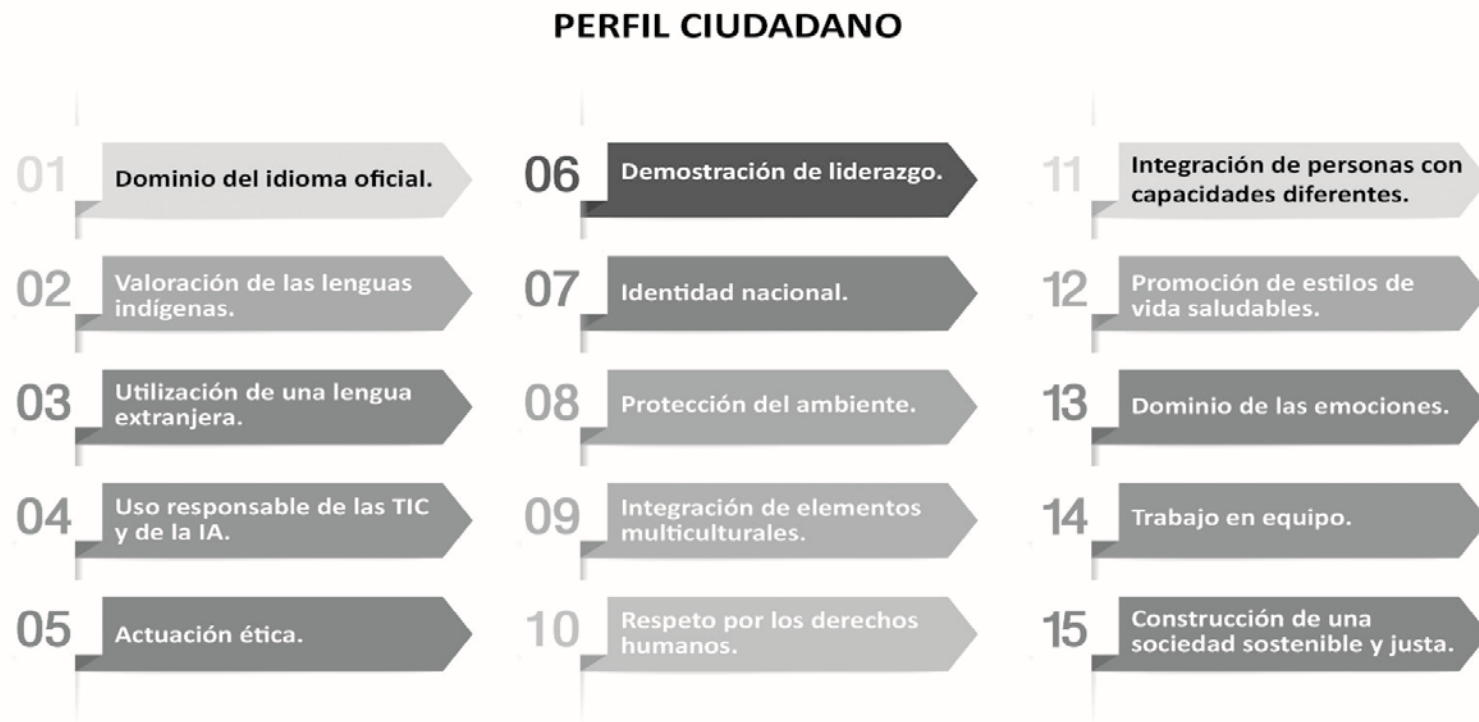
Este perfil es un conjunto de competencias genéricas, las cuales representan un objetivo compartido del sujeto a formar en la Educación Media, que busca responder a los desafíos del mundo moderno; en él se formulan las cualidades individuales, de carácter ético, académico, profesional y social que debe reunir el egresado.

Cabe destacar que la escuela, los contextos socioculturales a los que pertenece cada plantel, y los precedentes de formación contribuyen a la constitución de sujetos. Por tanto, el desarrollo y la expresión de las competencias genéricas será el resultado de todo ello.

Este perfil se logrará mediante los procesos y prácticas educativas relativas a los diferentes niveles de concreción del currículo, como se ilustra a continuación: Diseño curricular (nivel interinstitucional), modelo educativo, planes y programas de estudios (nivel institucional), adecuaciones por centro escolar y finalmente, currículum impartido en el aula. En todos estos niveles se requiere la participación y colaboración de los diversos actores involucrados en la Educación Media.

Perfil ciudadano:

- Emplea y comprende el idioma oficial de manera oral y escrita.
- Emplea y comprende una segunda lengua oral y escrita.
- Conoce y maneja las principales tecnologías de la información.
- Reconoce y aplica la responsabilidad ética en el ejercicio de sus labores.
- Es activo de manera individual y colectiva.
- Se reconoce y conduce con una auténtica identidad nacional.
- Manifiesta el compromiso social con la protección y cuidado del ambiente.
- Valora e integra los elementos éticos, socioculturales, artísticos y deportivos a la vida en forma digna y responsable.



3.4.2. Competencias de la Educación Media

► **COMPETENCIA 1: Comunicativa**

Se relaciona con la utilización del lenguaje como instrumento para la comunicación oral y escrita; la representación, la interpretación y la comprensión de la realidad; la construcción y la comunicación del conocimiento; así como la organización y la autorrealización del pensamiento, las emociones y la conducta como aspectos necesarios para mejorar la interacción comunicativa dentro del entorno social.

Rasgos de la competencia comunicativa

1. Emplea el lenguaje verbal y no verbal para comunicar hechos, sucesos, ideas, pensamientos y sentimientos con precisión, seguridad y fluidez en situaciones del entorno de manera crítica y reflexiva.
2. Es capaz de comprender y analizar información verbal y no verbal utilizando estrategias comunicativas para la lectura y la escucha en distintos contextos situaciones.
3. Elabora mensajes coherentes y significativos que reflejen una comprensión profunda y organizada de la realidad.
4. Utiliza el lenguaje de manera artística para expresar su visión personal y su manera particular de comprender el mundo.
5. Demuestra habilidad para tomar decisiones a partir del análisis y la síntesis de información verbal y no verbal procedente de diversos géneros discursivos.
6. Utiliza correctamente las normas gramaticales y de comunicación en la producción de textos coherentes y cohesionados de diferentes géneros discursivos y en distintos formatos.
7. Muestra comprensión y respeto por la diversidad lingüística y cultural en los contextos en los que se comunica.
8. Desarrolla el hábito de la lectura para el enriquecimiento personal, cultural y profesional.
9. Produce diversos tipos de textos con ideas originales, creativas e innovadores en diversos contextos.
10. Aplica la empatía, valores y sentido ético en la comunicación.

► **Competencia 2: Pensamiento lógico-matemático**

Consiste en la capacidad de interpretar, comprender, utilizar y relacionar los números, sus operaciones básicas, los símbolos y las formas de expresión y razonamiento matemático, con la finalidad de producir e interpretar distintos tipos de información; así como para desarrollar el pensamiento lógico, el análisis crítico y la resolución creativa de problemas en distintos contextos. Esta habilidad permite a la persona representar, modelar y comunicar situaciones del entorno social y global en la toma de decisiones justas, transparentes y sostenibles en la vida cotidiana, siempre guiado por los principios del bien común, la equidad y la dignidad humana.

Rasgos de la competencia pensamiento lógico-matemático

1. Resuelve operaciones fundamentales en el campo de los números reales, mediante la aplicación de los conceptos matemáticos para responder a situaciones de su entorno.
2. Es capaz de establecer las relaciones entre conceptos y variables para resolver problemas coherentes y fundamentada.
3. Utiliza estructuras básicas, conocimientos y procesos matemáticos que le permiten comprender y resolver situaciones en su vida diaria.
4. Aplica estrategias de resolución de problemas mediante el razonamiento lógico y los procesos sistemáticos para responder a exigencias concretas de su entorno.
5. Integra la matemática como lenguaje universal y utiliza herramientas de aritmética, algebra, geometría, estadística y cálculo para interpretar fenómenos naturales y sociales.
6. Procesa información del entorno aplicando herramientas y recursos matemáticos para operar sobre fenómenos propios de la interacción social.
7. Analiza la inserción de los conceptos matemáticos en situaciones prácticas de la vida cotidiana con una actitud de reflexión, investigación y curiosidad epistémica.
8. Plantea estrategias matemáticas originales que sean adaptables a los diversos contextos para abordar y resolver problemas.
9. Utiliza recursos tecnológicos y digitales para representar, corroborar, modelar, analizar y comunicar información matemática, para valorar el uso no dependiente, crítico y ético de estas tecnologías.

► Competencia 3: Conocimiento e interacción con el mundo físico

Se refiere a la habilidad para interactuar de forma consciente y crítica con el mundo físico, tanto en sus fenómenos naturales como en los generados por la acción humana, de tal modo que se posibilita la comprensión de los sucesos, la predicción de las consecuencias y la actividad dirigida a la mejora y la preservación de las condiciones de la vida propia, de las personas y del resto de los seres vivos.

Rasgos de la competencia conocimiento e interacción con el mundo físico

1. Preserva su bienestar físico, mental y emocional mediante la práctica de hábitos alimenticios, higiénicos y deportivos para una vida saludable.
2. Distingue la necesidad del aprovechamiento racional y sostenible de los recursos naturales y su protección.
3. Actúa con responsabilidad ante los riesgos y los peligros de los fenómenos naturales.
4. Aprecia la biodiversidad de nuestro país por medio del respeto de las normas que la regulan y de hábitos orientados a su conservación y protección.

5. Demuestra responsabilidad y capacidad de adaptación ante los avances científicos y tecnológicos con una visión crítica y ética, que le permita enfrentar los desafíos del mundo actual y contribuir positivamente a la sociedad y el ambiente.
6. Comprende la importancia de desarrollar actividades productivas sostenibles para garantizar la seguridad alimentaria.
7. Utiliza métodos propios de la actividad científica para la resolución de problemas de su entorno.
8. Valora la importancia de la familia como institución integradora de valores y promueve su salud física mental y emocional, mediante la práctica de hábitos alimenticios, higiénicos y deportivos para fortalecer lazos familiares y el bienestar de sus miembros.

► **Competencia 4: Tratamiento de la información y competencia digital**

Consiste en disponer de habilidades para buscar, obtener, procesar y comunicar información para transformarla en conocimiento. Incorporar habilidades que crean desde el acceso a la información hasta su transmisión en distintos soportes una vez tratada, incluyendo la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación como elemento esencial para informarse, aprender y comunicarse. Resalta la importancia del acceso a la gestión inteligente de información en diversos formatos y medios posicionando las Tic's como herramientas claves para el aprendizaje como pilares de su desarrollo personal y profesional.

Rasgos de la competencia tratamiento de la información y competencia digital

1. Utiliza programas de búsqueda y bases de datos apropiados para la obtención y el análisis de información relevante y procedente de fuentes confiables.
2. Conoce los medios de comunicación digital y los paquetes de software relevantes para la comunicación, así como su funcionamiento y sus limitaciones.
3. Comprende los riesgos asociados con el uso de la tecnología y la importancia de la aplicación de normas éticas relacionadas con la identidad digital, la interacción en línea y la exposición a comportamientos inapropiados y adictivos.
4. Emplea las tecnologías de comunicación digital para la colaboración y la creación de contenidos en diferentes formatos.
5. Aplica los reglamentos de propiedad intelectual y de derechos de autor en la creación y publicación de contenidos en línea.
6. Emplea las tecnologías de la información y la comunicación para incrementar sus conocimientos de manera autónoma.
7. Participa en proyectos innovadores mediante la aplicación de estrategias y herramientas tecnológicas que brinden solución a situaciones de su entorno.
8. Utiliza la tecnología como parte de su proceso de aprendizaje con responsabilidad social.
9. Valora la inteligencia artificial como recursos tecnológicos para aprender, desarrollar proyectos, resolver problemas y afrontar desafíos en el entorno laboral, profesional y social con responsabilidad ética y moral.

► **Competencia 5: Social y ciudadana**

Hace posible comprender la realidad social en que se vive; cooperar, convivir y ejercer la ciudadanía democrática en una sociedad plural; del mismo modo, comprometerse a contribuir a su mejora. Integra conocimientos diversos y habilidades complejas que permiten participar, tomar decisiones, elegir cómo comportarse en determinadas situaciones y responsabilizarse por las elecciones adoptadas.

Rasgos de la competencia social y ciudadana

1. Manifiesta su identidad regional y nacional mediante la demostración de valores morales, éticos, cívicos y elementos socioculturales y artísticos que fortalecen el ser social.
2. Respeta las normas y los procedimientos legales y éticos en el ejercicio de una ciudadanía activa, responsable y libre de prejuicios.
3. Practica como miembro de la familia, los deberes y derechos que le corresponden en una sociedad de equidad e igualdad.
4. Demuestra tolerancia y comprensión hacia las diferencias culturales y sociales, así como respeto por los derechos y las opiniones de los demás en diferentes contextos sociales.
5. Muestra capacidad y confianza para negociar de manera eficaz en situaciones de conflicto o desacuerdo evitando cualquier forma de violencia o discriminación.
6. Contribuye a la convivencia pacífica en los procesos democráticos para la toma de decisiones colectivas.
7. Muestra habilidades para la comunicación en un marco de respeto y de fomento de la convivencia pacífica en una sociedad multicultural y diversa.
8. Actúa con compromiso y ética en la defensa de los derechos humanos, la justicia social y la sostenibilidad del medio ambiente.

► **Competencia 6: Cultural y artística**

Esta competencia consiste en conocer, comprender, apreciar, integrar y valorar críticamente diversas manifestaciones culturales y artísticas y utilizarlas como fuente de enriquecimiento y disfrute; de la misma manera considerarlas parte del patrimonio de los pueblos, en el marco de un planteamiento intercultural donde tienen prioridad las manifestaciones culturales y artísticas como resultado de las culturas heredadas.

Rasgos de la competencia cultural y artística

1. Analiza, valora y describe aspectos relevantes de la evolución histórica, artística y cultural de los pueblos originarios, afrodescendientes y otros grupos étnicos, para destacar su contribución al patrimonio local y global.
2. Desarrolla capacidades estéticas y creadoras, demuestra interés por participar en la vida cultural.

3. Contribuye en la conservación, difusión cultural y artística como patrimonio nacional.
4. Desarrolla habilidades creativas y artísticas que le permiten expresarse de manera efectiva a través de diferentes medios y formas de arte.
5. Expresa las ideas, experiencias o sentimientos mediante diferentes medios artísticos tales como: la música, la literatura, las artes visuales, escénicas, digital, para mejor interacción con la sociedad.
6. Analiza críticamente el significado y la relevancia de obras de arte y otras expresiones culturales en diferentes contextos.
7. Establece conexiones interculturales a través del arte y las manifestaciones culturales de diversas lenguas artísticas.
8. Proyecta el talento artístico en el canto, danza, teatro y otras expresiones folclóricas como herramienta de sensibilización social.
9. Desarrolla aprendizajes basados en proyectos para crear obras de arte que reflejen diferentes perspectivas culturales.
10. Valora la libertad de expresión, el derecho a la diversidad de expresiones culturales, la importancia del diálogo intercultural y la realización de las experiencias artísticas compartidas.

► **Competencia 7: Aprender a aprender**

Es capaz de gestionar de manera consciente, estratégica y autónoma su proceso de aprendizaje a lo largo de la vida. Implica identificar fortalezas y debilidades, establecer metas realistas, autorregular su progreso y utilizar eficazmente estrategias para resolver problemas, tomar decisiones y construir conocimiento significativo. Abarca el desarrollo de la curiosidad intelectual, el pensamiento crítico y la motivación intrínseca, así como la capacidad de transferir saberes entre contextos diversos.

Rasgos de la competencia aprender a aprender

1. Autorregula su proceso de aprendizaje, para evaluar sus avances, errores y aciertos con actitud reflexiva, crítica y constructiva.
2. Aplica estrategias cognitivas, metacognitivas y motivacionales que le permiten planificar, ejecutar y evaluar tareas de forma autónoma y eficiente.
3. Establece metas de aprendizaje, personales, académicas, y demuestra perseverancia, responsabilidad y compromiso con su formación continua.
4. Transfiere saberes entre áreas del conocimiento y contextos diversos, para construir aprendizajes interdisciplinarios que le permitan resolver problemas reales.
5. Promueve una actitud investigativa con mentalidad de crecimiento que le impulsan a mantenerse en constante actualización en un mundo de conocimiento en expansión.
6. Aplica técnicas de estudio y organización del tiempo adecuado a su estilo cognitivo en favor de la comprensión profunda de los contenidos.

7. Demuestra habilidad para generar nuevas ideas, especificar metas, crear alternativas, evaluarlas y escoger la mejor.
8. Reflexiona sobre su proceso de aprendizaje y realiza los ajustes necesarios para mejorar.
9. Se involucra en el aprendizaje activo, haciendo preguntas y participando en discusiones.
10. Muestra capacidad permanente para obtener y aplicar nuevos conocimientos, adaptarse a situaciones de aprendizaje nuevas o cambiantes y buscar ayuda cuando es necesario.
11. Demuestra curiosidad e interés en aprender de otros, flexibilidad ante nuevos enfoques y tecnologías o entornos de aprendizaje.
12. Utiliza la realimentación para mejorar su aprendizaje y su desempeño.
13. Evalúa su propio aprendizaje y comprensión para asegurarse de que está adquiriendo las habilidades y los conocimientos necesarios.

► **Competencia 8: Autonomía e iniciativa personal**

Se refiere a la adquisición consciente de un conjunto de valores y actitudes personales entrelazados, como la responsabilidad, la perseverancia, el conocimiento de sí mismo, la autoestima, la creatividad, la autocrítica y el control emocional, así como la capacidad de tomar decisiones, calcular riesgos, afrontar desafíos y aprender de los errores con actitud resiliente.

Rasgos de la competencia de autonomía e iniciativa personal.

1. Toma decisiones de manera autónoma y responsable, al tomar en cuenta las consecuencias de sus actos.
2. Demuestra resiliencia ante situaciones adversas, mantiene una autoestima saludable y se relaciona con los demás, con empatía, promueve la convivencia, el respeto y el bienestar común.
3. Se reconoce a sí mismo de manera crítica, toma decisiones con responsabilidad y respeta las opiniones, el diálogo y la construcción colectiva en contextos sociales, académicos y sociales.
4. Demuestra actitud crítica y creadora para desempeñarse con eficiencia y eficacia en su formación, las expectativas sociales y las políticas de desarrollo nacional al contribuir conscientemente al presente del país y del mundo.
5. Demuestra firme compromiso con la equidad en su comportamiento y relaciones dentro del ámbito familiar, social y laboral.

► **Competencia 9: Socioemocional**

Abarca procesos cognitivos y áreas afectivas, como la gestión emocional, las relaciones interpersonales y la proyección social. Su desarrollo es crucial para lograr una salud mental positiva, de manera que las personas puedan conocerse a sí mismas, establecer metas y alcanzarlas, mejorar sus relaciones y tomar decisiones responsables, esto reduce la agresividad y la violencia; además, aumenta las posibilidades de lograr un mejor desempeño social y emocional

Rasgos de la competencia socioemocional

1. Identifica sus propias emociones y las de los demás a través de sus expresiones faciales, tono de voz y lenguaje corporal.
2. Utiliza estrategias efectivas para regular sus emociones.
3. Es capaz de comprender y mostrar empatía hacia las emociones, los sentimientos y las perspectivas de los demás.
4. Interactúa de manera efectiva y respetuosa con los demás.
5. Resuelve problemas de forma autónoma o en grupo.

Las competencias comunicativas, lógico-matemática, interacción con el mundo físico y social y ciudadana se vinculan directamente con las áreas curriculares: Español, Matemática, Ciencias Naturales y Ciencias Sociales. Las demás competencias trascienden las asignaturas y se desarrollan de manera transversal en todas las áreas curriculares, promoviendo así un enfoque holístico y multidimensional en la formación integral de los estudiantes.

► Competencia 10: Emprendimiento

Esta competencia implica transformar ideas en acciones por medio de la elección, la planificación y la gestión de conocimientos, habilidades, actitudes y valores éticos para alcanzar un objetivo determinado. Está orientada hacia la formación de ciudadanos emprendedores que desarrollen capacidades y destrezas sobre educación económica y financiera, pensamiento creativo, gestión de riesgo, toma de decisiones, iniciativa, trabajo en equipo y capacidad para innovar.

Rasgos de la competencia emprendimiento

1. Demuestra capacidad innovadora, creatividad e imaginación para identificar necesidades de su comunidad y proponer soluciones sostenibles desde una perspectiva científica y ecológica.
2. Analiza y aplica el marco legal panameño de emprendimiento al integrar principios de responsabilidad social, sostenibilidad, para generar soluciones económicamente viables y socialmente responsable que respondan a los desafíos del contexto actual.
3. Demuestra habilidades de organización, planificación, gestión y control de proyectos con base en análisis de mercado y modelo sostenible para la toma de decisiones y resolución de problemas.
4. Desarrolla habilidades de liderazgo para trabajar individualmente y de manera colaborativa dentro de un equipo.
5. Gestiona aspectos financieros y presupuestarios para lograr la rentabilidad de un proyecto.
6. Toma decisiones basadas en el análisis y la evaluación de un negocio y su impacto social y económico.
7. Demuestra sentido de la responsabilidad, pensamiento crítico y capacidad para gestionar el riesgo y la incertidumbre.
8. Aplica tecnologías digitales en la gestión, promoción y protección de sus emprendimientos.

El enfoque en el desarrollo de competencias fomenta un aprendizaje más significativo y duradero. En lugar de memorizar información de manera aislada, los estudiantes tienen la oportunidad de aplicar sus conocimientos en contextos auténticos.

► **Competencia 11: Científica**

El perfil del egresado de los bachilleratos del área científica, bajo el enfoque por competencias, contempla aprendizajes significativos y pertinentes que le permiten desenvolverse con sentido y responsabilidad en su vida personal, ciudadana y profesional.

Este bachillerato fomenta el desarrollo de cualidades personales, éticas, académicas, científicas y profesionales que preparan al estudiante para responder con criterio y compromiso a los desafíos del mundo científico, tecnológico y social, integrando siempre una conciencia ambiental. El egresado se caracteriza por actuar como agente de cambio, promoviendo soluciones sostenibles y respetuosas del entorno natural, orientadas al bienestar colectivo y al equilibrio ecológico.

Rasgos de la competencia científica

1. Fundamenta sus decisiones en el saber científico, empleando datos confiables, evidencias comprobadas y criterios éticos, respetando los derechos ciudadanos y considerando el impacto social y ambiental de sus acciones.
2. Aplica el proceso científico en programas y proyectos académicos socioambientales como herramienta clave en las soluciones problemáticas de su entorno como ciudadanos responsables del bien común.
3. Domina un segundo idioma, lo que facilita el acceso y la divulgación de información científica, así como la interacción con diversos contextos culturales. Además, manifiesta disposición para el aprendizaje continuo y la actualización constante como parte de su desarrollo académico y profesional.
4. Practica estilos de vida saludable que favorecen su bienestar físico, emocional e intelectual y social, contribuyendo a su desarrollo personal, respetando el ambiente que le permitan disfrutar de la vida.
5. Manifiesta conciencia sobre su rol en la protección del ambiente, reconociendo que sus decisiones y acciones individuales y colectivas inciden en la conservación de los ecosistemas, fomentando prácticas que contribuyen al desarrollo sostenible.
6. Asume con responsabilidad el proceso de investigación e innovación, aplicando principios éticos y valores humanos en la generación y uso del conocimiento, orientado al bienestar social y al respeto por el entorno natural.
7. Diseña y desarrolla proyectos que responden a necesidades reales del contexto, alineados con políticas públicas, criterios científicos y principios de equidad, buscando impactar positivamente en su comunidad.
8. Analiza y sintetiza información proveniente de fuentes científicas, tecnológicas y humanísticas, aplicándola de forma crítica y reflexiva en la resolución de situaciones reales o simuladas.

9. Participa de manera autónoma y colaborativa en procesos académicos y sociales, respetando la diversidad de capacidades, opiniones y necesidades educativas, fomentando la inclusión, la equidad y la construcción de ambientes armoniosos de aprendizaje.

COMPETENCIAS PARA LA EDUCACIÓN BÁSICA GENERAL Y EDUCACIÓN MEDIA

-  1. Comunicativa
-  2. Pensamiento Lógico-matemático
-  3. Conocimiento e interacción con el mundo físico
-  4. Tratamiento de la información y competencia digital
-  5. Social y ciudadana
-  6. Cultural y artística
-  7. Aprender a aprender
-  8. Autonomía e iniciativa personal
-  9. Socioemocional
-  10. Emprendimiento

IV PARTE

4. EL NUEVO ROL Y PERFIL DEL DOCENTE

Este modelo educativo, concibe al profesor como el motor que impulsa las capacidades de los alumnos planificando y diseñando experiencias de aprendizaje, más que la simple transmisión de los contenidos.

Entre los rasgos característicos del perfil docente, está la clara conciencia de sus funciones y tareas como guiador del proceso, intelectual, como transformador, crítico y reflexivo; un agente de cambio social y político con profundos conocimientos de los fundamentos epistemológicos de su área de competencia en los procesos educativos.

Además, debe estar dispuesto para el acompañamiento del proceso de aprendizaje de los estudiantes. Es líder y mediador de las interacciones didácticas con una práctica basada en valores, que posibilitan el estímulo a la capacidad crítica y creadora de los alumnos y promueve en él, el desarrollo del sentido crítico y reflexivo de su rol social frente a la educación.

El profesor estimula el desarrollo de las capacidades de los alumnos; en consecuencia, su formación debe concebirse y realizarse desde la perspectiva de la adquisición y aplicación de estrategias para que el alumno aprenda, desarrolle sus capacidades y adquiera conciencia del valor de su creatividad y de la necesidad de ser él, como sujeto educativo, el resultado y la expresión duradera de la calidad de sus aprendizajes.

El docente debe tener clara conciencia de su condición personal y profesional para el cumplimiento cabal de su proyecto de vida desde su particular esfera de actuación, promoviendo una conciencia ética y valores morales en aras de la construcción de una sociedad más justa, equitativa y solidaria.

El rol del profesor, en la educación actual, consiste en favorecer y facilitar las condiciones para la construcción del conocimiento en el aula como un hecho social en donde alumnos y docentes trabajan en la construcción compartida, entre otros, los contenidos actitudinales.

El rol del docente es de gran importancia por las complejas responsabilidades que tiene “el ser profesor”. Cuando se habla de la función del docente como mediador, estamos frente al concepto de la Relación Educativa, entendida como el conjunto de relaciones sociales que se establecen entre el educador y los que él educa, para ir hacia objetivos en una estructura institucional dada. (Oscar Sáenz, 1987).

“La mediación del profesor se establece esencialmente entre el sujeto de aprendizaje y el objeto de conocimiento...” éste media entre el objeto de aprendizaje y las estrategias cognitivas del alumnado. A tal punto es eficaz esta mediación, que los sistemas de pensamiento de los estudiantes son moldeados profundamente por las actitudes y prácticas de los docentes”. (Sáenz, citado por Batista, 1999). Por ello, la mediación pedagógica para el aprendizaje de carácter crítico, activo y constructivo constituye el principal reto del docente. La relación pedagógica trata de lograr el pleno desarrollo de la personalidad del alumno respetando su autonomía; desde este punto de vista, la autoridad que se confiere a los docentes tiene siempre un carácter dialógico, puesto que no se funda en una afirmación del poder de éstos, sino en el libre reconocimiento de la legitimidad del saber.

PERFIL DOCENTE	ROL DOCENTE
<p>01 Es consciente de su papel como mediador del proceso de aprendizaje y de su responsabilidad en el desarrollo de habilidades y capacidades de los estudiantes.</p>	<p>Actúa como mediador entre los estudiantes y el conocimiento por medio de orientaciones adecuadas para analizar la información disponible de manera crítica y reflexiva.</p>
<p>Posee conocimientos actualizados de su área de competencia y los aplica en los procesos educativos.</p>	<p>Utiliza su conocimiento y experiencia para fomentar una educación transformadora.</p> <p>02</p>
<p>03 Reconoce la importancia de los espacios de aprendizajes apropiados para la construcción del conocimiento en el aula.</p>	<p>Diseña ambientes propicios para el aprendizaje, la participación activa, el intercambio de ideas y el diálogo como herramientas fundamentales en el proceso de aprendizaje.</p>
<p>Trabaja desde una base ética y moral con énfasis en valores como el respeto, la responsabilidad y la solidaridad.</p>	<p>Promueve el desarrollo integral de los estudiantes, considerando no solo sus conocimientos académicos, sino también su formación ciudadana.</p> <p>04</p>
<p>05 Concibe a los estudiantes como protagonistas de su propio aprendizaje.</p>	<p>Aplica estrategias pedagógicas que promuevan el aprendizaje activo y significativo y el desarrollo de las capacidades para seguir aprendiendo a lo largo de la vida.</p>

PARTE V

5. ENFOQUE EVALUATIVO

5.1 La evaluación de los aprendizajes

Dentro del conjunto de acciones y actividades que conforman la práctica educativa, la evaluación es uno de los procesos más importantes, pues involucra la participación de todos los agentes y elementos requeridos para el mismo: estudiantes, docentes, plantel educativo, factores asociados, padres de familia, entre otros.

La evaluación de los aprendizajes escolares se refiere al proceso sistemático y continuo, mediante el cual se determina el grado en que se están logrando los objetivos de aprendizaje.

5.2 ¿Para qué evalúa el docente?

La evaluación es parte integral del proceso de enseñanza-aprendizaje. No es el final de éste, sino el medio para mejorarlo, ya que sólo por medio de una adecuada evaluación, se podrán tomar decisiones que apoyen efectivamente al alumnado; por lo tanto, evaluar sólo al final es llegar tarde para asegurar el aprendizaje continuo y oportuno.

Al asumir esta reflexión, se comprende la necesidad de tener en cuenta la evaluación a lo largo de todas las acciones que se realizan durante este proceso.

Finalmente, se evalúa para entender la manera en que aprenden los estudiantes, sus fortalezas, debilidades y así ayudarlos en su aprendizaje.

5.3 ¿Qué evaluar?

La evaluación del aprendizaje se debe realizar mediante criterios e indicadores:

- Los criterios de evaluación: Constituyen las unidades de recolección de datos y de comunicación de resultados a los estudiantes y sus familias. Se originan en las competencias y actitudes de cada área curricular.
- Los indicadores: Son los indicios o señales que hacen observable el aprendizaje del estudiante. En el caso de las competencias, los indicadores deben explicitar la tarea o producto que el estudiante debe realizar para demostrar que logró el aprendizaje.
- Los conocimientos: Son el conjunto de concepciones, representaciones y significados. En definitiva, no es el fin del proceso pedagógico, es decir, no se pretende que el educando acumule información y la aprenda de memoria, sino que la procese, la

utilice y aplique como medio o herramienta para desarrollar capacidades. Precisamente a través de éstas es evaluado el conocimiento.

- Los valores: Los valores no son directamente evaluables, normalmente son inferidos por medio de conductas manifiestas (actitudes evidentes), por lo que su evaluación exige una interpretación de las acciones o hechos observables.
- Las actitudes: Como predisposiciones y tendencias, conductas favorables o desfavorables hacia un objeto, persona o situación; se evalúan a través de cuestionarios, listas de cotejo, escalas de actitud, escalas descriptivas, escalas de valoración, entre otros.

5.4 ¿Cómo evaluar?

El docente debe seleccionar las técnicas y procedimientos más adecuados para evaluar los logros del aprendizaje, considerando, además, los propósitos que se persiguen al evaluar.

La nueva tendencia de evaluación en función de competencias requiere que el docente asuma una actitud más crítica y reflexiva sobre los modelos para evaluar que, tradicionalmente, se aplicaban (pruebas objetivas, cultivo de la memoria, etc.); más bien se pretende que éstos hagan uso de instrumentos más completos, pues los resultados deben estar basados en un conjunto de aprendizajes que le servirán al individuo para enfrentarse a su vida futura. Es decir que la evaluación sería el resultado de la asociación que el estudiante haga de diferentes conocimientos, asignaturas, habilidades, destrezas e inteligencias, aplicables a su círculo social, presente y futuro.

5.5 Recomendaciones de técnicas y métodos de evaluación:

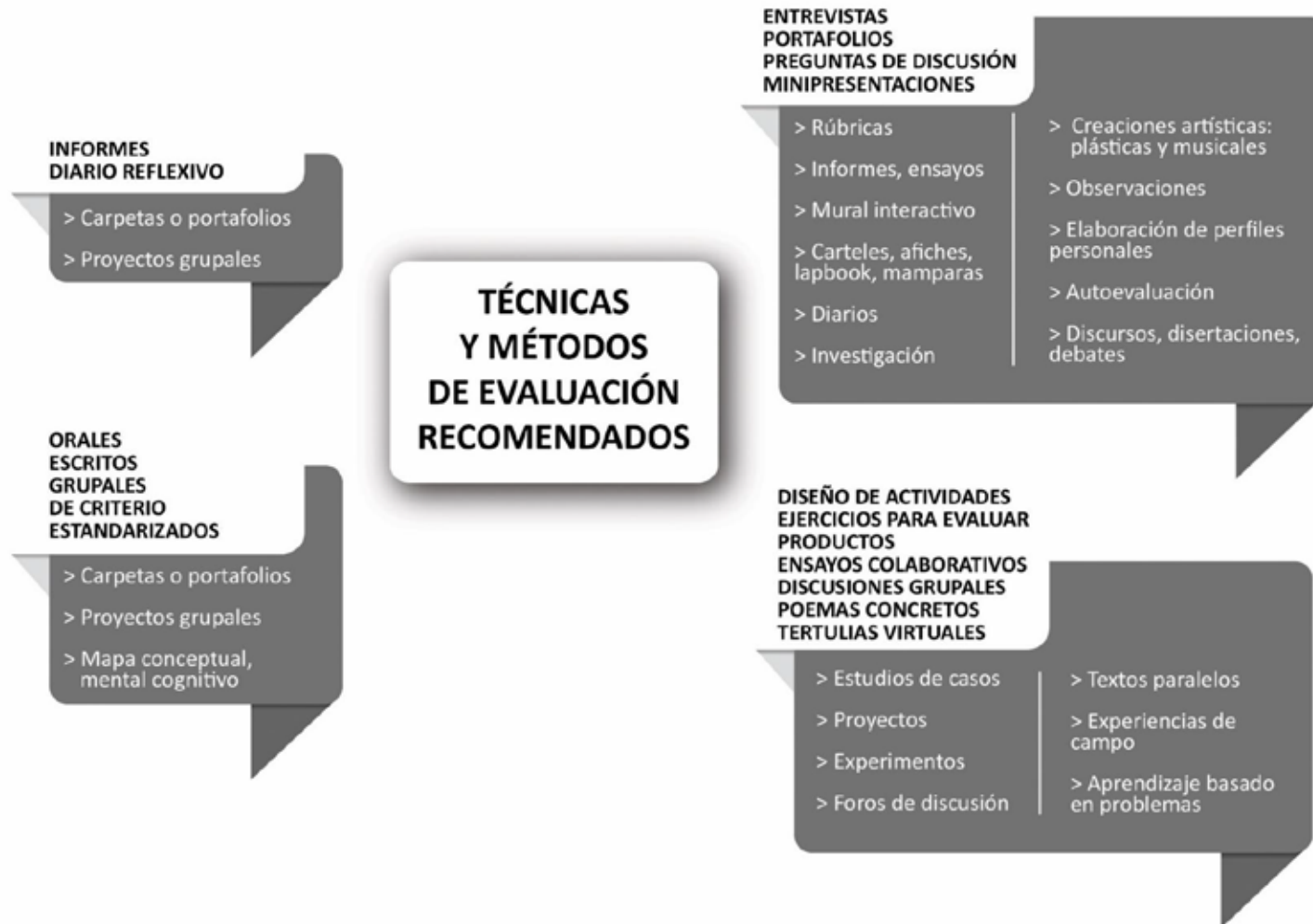
- Proyectos grupales
 - ✓ Informes
 - ✓ Diario reflexivo
 - ✓ Exámenes:
 - Orales
 - Escritos
 - Grupales
 - De criterios
 - Estandarizados
 - Ensayo
- Mapa conceptual
- Foros de discusión
- Carpetas o portafolios

- Carteles o afiches
- Diarios
- Texto paralelo
- Rúbricas
- Murales
- Discursos/disertaciones entrevistas
- Informes/ ensayos
- Investigación
- Proyectos
- Experimentos
- Estudios de caso
- Creaciones artísticas: plásticas, musicales
- Autoevaluación
- Elaboración de perfiles personales
- Observaciones

- Entrevistas
- Portafolios
- Preguntas de discusión
- Mini presentaciones

Experiencias de campo

- Diseño de actividades
- Ejercicios para evaluar productos
- Ensayos colaborativos
- Discusión grupal
- Poemas concretos
- Tertulias virtuales.



5.6 Criterios para la construcción de procedimientos evaluativos

- **Autenticidad:** cercano a la realidad.
- **Generalización:** alta probabilidad de generalizar el desempeño a otras situaciones comparables.
- **Focalización múltiple:** posibilidad de evaluar diferentes resultados de aprendizaje.
- **Potencial educativo:** permite a los estudiantes ser más hábiles, diestros, analíticos, críticos.
- **Equidad:** evita sesgos derivados de género, NEE, nivel socioeconómico, procedencia étnica.
- **Viabilidad:** es factible de realizar con los recursos disponibles.
- **Corregible:** lo solicitado al alumno puede corregirse en forma confiable y precisa.

5.7 La evaluación auténtica y su importancia

La evaluación auténtica es un enfoque de la evaluación educativa que se centra en medir la competencia del estudiante para aplicar sus conocimientos, habilidades y actitudes en tareas que imitan o simulan situaciones y desafíos del mundo real.

A diferencia de los exámenes tradicionales que miden principalmente la memorización, la evaluación auténtica mide el desempeño en la acción.

La evaluación auténtica se define por los siguientes rasgos:

- **Tareas reales:** Las actividades propuestas son complejas y significativas; reflejan lo que una persona haría en un contexto profesional o social. No son ejercicios abstractos. *Ejemplo:* En lugar de un examen sobre nutrición, se pide al estudiante que diseñe un plan de alimentación completo para un deportista.
- **Proceso y producto:** Evalúa tanto el producto final (la solución, el informe, el proyecto) como el proceso que el estudiante siguió para llegar a él (planificación, investigación, colaboración).
- **Criterios claros:** Se utilizan rúbricas o listas de cotejo detalladas, comunicadas de antemano, que definen claramente los criterios de éxito y los estándares de calidad esperados.

- **Interdisciplinariedad:** A menudo requiere la integración de conocimientos y habilidades de varias asignaturas, reflejando la complejidad de los problemas de la vida real.

Instrumentos

Los instrumentos utilizados en la evaluación auténtica son aquellos que permiten al estudiante demostrar su capacidad de actuación:

- **Proyectos de investigación o aplicación:** Desarrollo de una solución práctica a un problema.
- **Portafolios de evidencias:** Colección organizada de los trabajos del estudiante que muestra su progreso y el logro de las competencias.
- **Simulaciones y estudios de casos:** Actuación o análisis de una situación profesional.
- **Presentaciones orales y debates:** Demostración de habilidades de comunicación y argumentación.
- **Diarios reflexivos:** Documentación del proceso de aprendizaje y la autoevaluación del estudiante.

Importancia

La evaluación auténtica es crucial porque se enfoca en medir la capacidad real del estudiante para aplicar sus conocimientos y habilidades en contextos que simulan situaciones del mundo real. Va más allá de la memorización y evalúa el desempeño y el pensamiento complejo.

La relevancia de este enfoque se manifiesta en varios aspectos clave de la formación educativa y profesional:

1. Relevancia y transferencia al mundo real. La evaluación auténtica utiliza tareas que son significativas y relevantes para la vida y la profesión. Al enfrentar desafíos que imitan situaciones laborales o sociales, el estudiante desarrolla la capacidad de transferir lo aprendido a contextos nuevos y variados, hace que el aprendizaje sea práctico y duradero.

2. Medición de competencias complejas. Este enfoque es indispensable para medir el logro de las competencias (habilidades, conocimientos y actitudes combinados), que son el foco de los modernos rediseños curriculares. Permite evaluar:
 - **Habilidades de orden superior:** Pensamiento crítico, resolución de problemas, y toma de decisiones.
 - **Competencias transversales:** Comunicación efectiva, trabajo en equipo y liderazgo.
3. Fomenta el aprendizaje activo y formativo. Las tareas auténticas (proyectos, simulaciones, portafolios) obligan al estudiante a involucrarse activamente en la construcción de su propio conocimiento. El proceso de evaluación en sí mismo se convierte en una oportunidad de aprendizaje (evaluación formativa), promoviendo la investigación y la autogestión.
4. Ofrece retroalimentación significativa. Al evaluar el desempeño y el proceso, la retroalimentación que ofrece el docente es más específica, detallada y útil. En lugar de solo una nota, el estudiante recibe información clara sobre sus fortalezas y las áreas que debe mejorar en la aplicación práctica de sus habilidades.

PARTE VI

6. RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL USO DE LOS PROGRAMAS DE ESTUDIO

1. El programa es un instrumento para el desarrollo del currículo, de tipo flexible, cuyas orientaciones deberán adecuarse mediante el planeamiento didáctico trimestral, a las particularidades y necesidades de los alumnos y el contexto educativo. Será revisado periódicamente.
2. Las actividades y las evaluaciones sugeridas son sólo algunas. Cada educador, deberá diseñar nuevas y creadoras estrategias para el logro de las competencias.
3. El enfoque de formación por competencias implica la transformación de las prácticas y realidades del aula a fin de propiciar el aprender haciendo, aprender a aprender, aprender a desaprender y aprender a reaprender.
4. Para ello se recomienda la incorporación de estrategias que favorezcan el desarrollo de habilidades para la investigación, la resolución de problemas del entorno, el estudio de caso, el diseño de proyectos, el uso de las tecnologías de la información y la comunicación, la vinculación con las empresas, entre otras.

PARTE VII

7. Articulación entre la planificación didáctica interdisciplinaria, los ejes transversales y la Educación para el Desarrollo Sostenible (EDS).

7.1. La planificación didáctica interdisciplinaria

Es el proceso que permite organizar y articular los elementos curriculares (objetivos, contenidos, actividades, evaluación), con la finalidad de establecer y desarrollar la enseñanza. Debe tener un orden lógico, que se conoce como “secuencia didáctica”.

La planificación curricular implica un compromiso de docentes y de toda la comunidad educativa para convertir la enseñanza y el aprendizaje en un proceso global, sistémico, es decir, un proceso que favorezca el despertar y los requerimientos para una formación integral. Como proceso de construcción en la práctica pedagógica de aula, cada eje contribuye al desarrollo del reforzamiento en las áreas de formación y sus contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales.

Para que resuelva efectiva y fundamental su promoción, es necesario que los alcances e indicadores del eje impregne y se haga presente en todas las planificaciones didácticas e incorporen las áreas de formación, en la selección, secuenciación y organización de los contenidos, elección de actividades, su evaluación y actitudes. Para ello, se hace necesaria la implementación de herramientas metodológicas adecuadas para conseguir tales propósitos, con la conjugación de la teoría y la práctica, que favorezcan el despertar de un nuevo tipo de persona crítica, creativa, innovadora, proactiva, constructiva y motivadora.

Finalmente, es indiscutible el carácter interdisciplinario de la planificación didáctica, el cual permite el trabajo colaborativo entre docentes, estudiantes y administrativos y padres de familia; mediante el desarrollo de proyectos educativos de aula, que evidencien el fortalecimiento de las competencias que se pretenden lograr en los estudiantes.

7.2 Los ejes transversales

Son el conjunto de contenidos relevantes y valiosos, que se deben desarrollar de manera paralela con los contenidos de programas de estudio. Estos contenidos son necesarios para completar la información integral para la vida del estudiante con la convivencia de su entorno; los mismos deben articular de manera interdisciplinaria con las diferentes asignaturas.

El Artículo 300 de la ley 47 de 1946, Orgánica de Educación –Texto Único-, con numeración corrida, modificada por la ley 34 del 6 de julio de 1995, establece: “Que los contenidos programáticos responderán a los objetivos de la educación panameña.

Su selección debe considerar, entre otros los aspectos lógicos, antropológicos, ecológicos, psicológicos, y teleológicos, así como las etapas del desarrollo del ser humano”, debe incluir ejes y temas transversales, tales como:

- Emprendimiento
- Cooperativismo
- Educación Ambiental
- Educación vial
- Tecnología
- Valores éticos
- Educación en población
- Conservación y racionalización en el uso de los bienes públicos y particulares.
- Cuidado y protección de los animales.
- Folclor
- Afropanameños

7.3 La Educación para el Desarrollo Sostenible (EDS)

Es la aspiración para acabar con la pobreza de aquí a 2030 y promover una prosperidad económica compartida desarrollo social y la protección ambiental para todos los países.

Proporciona a los educandos de todas las edades los conocimientos, competencias, actitudes y los valores necesarios para superar los desafíos mundiales interrelacionados a los que debemos hacer frente, fundamentalmente el cambio climático, la degradación medio ambiental, la pérdida de biodiversidad, la pobreza y las desigualdades”

Las EDS conlleva la idea inherente de implantar programas que sean locamente relevantes y culturalmente apropiados “. Todos los programas de desarrollo sostenible que incluyen la EDS deberán tomar en consideración las condiciones ambientales, económicas y sociales de la localidad.

¿Cómo se debe articular el tema de la educación de Desarrollo Sostenible (EDS) en la planificación?

Panamá adopta la agenda 2030 como una pauta para los esfuerzos de desarrollo humano inclusivo y sostenible, orientando hacia el cierre de brechas socioeconómicas y territoriales, mediante el Decreto Ejecutivo No. 393 del 14 de septiembre de 2015.

Incorporación en la planificación para desarrollar el objetivo 4, meta 4.7: “garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.”

La planificación didáctica como herramienta pedagógica consiste en el proceso de establecer objetivos, desarrollar estrategias y metodologías que podamos ver con claridad que queremos, con que vamos al lograr lo que queremos, cuando lo logremos y con qué instrumento vamos a evaluar.

Características de los proyectos interdisciplinarios

- **Integración.** A diferencia de los proyectos multidisciplinarios (donde varias asignaturas trabajan en el mismo tema, pero por separado), en un proyecto interdisciplinario los contenidos de las materias se fusionan para crear un entendimiento más holístico del tema central.
- **Reto central.** Giran en torno a una pregunta o un problema significativo y abierto que no puede ser respondido o resuelto desde la perspectiva de una sola disciplina.
- **Desarrollo de competencias.** Son fundamentales para el desarrollo de competencias complejas como el pensamiento crítico, la resolución de problemas, la creatividad y la colaboración, habilidades clave promovidas en el rediseño curricular moderno.
- **Producto final.** El resultado suele ser un producto tangible (un informe, un modelo, una presentación o una propuesta de solución) que requiere la aplicación de las habilidades combinadas de todas las disciplinas involucradas

PARTE VIII

8. ESTRUCTURA DE LOS PROGRAMAS DE ESTUDIO

BACHILLERATO EN CIENCIAS

DATOS GENERALES

1. Asignatura: EDUCACION FISICA DUODÉCIMO Grado
2. Horas de dedicación: 2 horas

JUSTIFICACIÓN

El rediseño curricular se justifica por la necesidad de adecuar el Programa de Educación Física a las demandas actuales del sistema educativo panameño, los lineamientos del Ministerio de Educación y los retos sociales, culturales y de salud que enfrenta la población estudiantil. La actualización responde a la importancia de consolidar estilos de vida activos y saludables, prevenir enfermedades asociadas al sedentarismo y fortalecer el bienestar físico, mental y social de los jóvenes. Además, el programa promueve la inclusión, la equidad, el liderazgo juvenil y la educación en valores, al tiempo que revaloriza el folclore como patrimonio cultural vivo y expresión de identidad nacional. La incorporación progresiva de tecnologías, el énfasis en la seguridad, la gestión de riesgos, la sostenibilidad ambiental y la organización de proyectos recreativos y deportivos permiten una formación pertinente y contextualizada. En conjunto, este rediseño curricular garantiza una Educación Física significativa, formativa y transformadora, orientada a preparar estudiantes autónomos, responsables y comprometidos con su entorno escolar, comunitario y social.

DESCRIPCIÓN

El rediseño curricular del Programa de Educación Física para el nivel de Educación Media responde a un proceso integral de actualización pedagógica orientado a fortalecer la formación física, motriz, cultural y social del estudiantado de décimo, undécimo y duodécimo grado. El programa se estructura de manera articulada por áreas formativas comunes, recreación y vida al aire libre, fisiología e higiene, educación corporal y del movimiento, bailes y danzas folclóricas, y educación deportiva, garantizando una progresión coherente y secuencial de los aprendizajes a lo largo del ciclo medio. La propuesta incorpora enfoques contemporáneos que integran actividad física, salud, cultura, tecnología y sostenibilidad, promoviendo el desarrollo de capacidades físicas, hábitos saludables, liderazgo, pensamiento crítico y sentido de pertenencia cultural. Asimismo, se fortalecen los aprendizajes procedimentales y actitudinales mediante estrategias activas, uso de TIC, proyectos, simulaciones y prácticas contextualizadas, permitiendo que el estudiante transite desde la participación guiada hasta la autonomía, la gestión de proyectos y la proyección comunitaria en el último grado.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

- Desarrollar las capacidades físicas básicas mediante la práctica sistemática de actividades físicas, deportivas y recreativas que fortalezcan la salud y preparen al estudiante para enfrentar la convivencia en su entorno.
- Fomentar una actitud positiva hacia la actividad física, reconociendo sus beneficios en la salud integral, la interacción social, la imagen corporal y la adopción de hábitos saludables y posturas correctas.
- Participar activamente en actividades físicas recreativas y/o competitivas, aceptando y respetando las normas y reglas establecidas, promoviendo la cooperación y evitando comportamientos agresivos o de rivalidad excesiva.
- Valorar y practicar con entusiasmo las danzas y bailes folclóricos propios de la región, como expresión de identidad cultural y sentimiento de pertenencia nacional.
- Aprovechar el tiempo libre mediante la práctica de actividades físico-deportivas y recreativas, reconociéndolas como medios de diversión, socialización y desarrollo personal.
- Colaborar en eventos deportivos, recreativos, escolares y comunitarios, ya sea como participante activo o colaborador, desarrollando el sentido de responsabilidad y pertenencia.
- Estimular el desarrollo psicomotor a través de actividades motrices que favorezcan la coordinación, el equilibrio, la percepción espacial y la creatividad corporal.
- Promover los valores culturales nacionales, a través de la participación en juegos, danzas, bailes tradicionales y expresiones.
- Consolidar hábitos saludables mediante la práctica regular de actividades físicas, como medio para mejorar la estética corporal, la salud Psico-física y la higiene personal.
- Aplicar los conocimientos y destrezas adquiridas en la clase de Educación Física para mejorar el uso consciente del cuerpo en diversas situaciones cotidianas, favoreciendo la autonomía y el bienestar.
- Utilizar las TIC'S para apoyar el aprendizaje, seguimiento y evaluación en las actividades físicas y deportivas, desarrollando habilidades tecnológicas.
- Promover los ODS a través de actividades físicas que fomenten la salud (ODS 3), la igualdad (ODS 5), la educación de calidad (ODS 4) y el cuidado del ambiente (ODS 13 y 15).

ÁREA 1: RECREACIÓN Y VIDA AL AIRE LIBRE

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Lidera actividades al aire libre, tomando decisiones oportunas y resolviendo imprevistos con responsabilidad.
- Coordina un campamento escolar completo, asignando funciones y evaluando su desarrollo.
- Aplica protocolos de seguridad y primeros auxilios en simulacros avanzados, colaborando con instituciones externas.
- Evalúa el impacto ambiental de las actividades recreativas y crea campañas sostenibles para reducirlo.
- Crea y evalúa un proyecto recreativo comunitario con impacto positivo, seguro e inclusivo.

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> • Diseño y liderazgo de actividades al aire libre <ul style="list-style-type: none"> ○ Planificación de eventos recreativos sostenibles (rutas, cronogramas, permisos, recursos). ○ Liderazgo de grupos y toma de decisiones en entornos naturales. 	<p>Diseñar cronogramas y rutas para eventos al aire libre.</p> <p>Coordinar grupos y asignar roles.</p>	<p>Muestra liderazgo responsable.</p> <p>Respeta las decisiones grupales.</p>	<p>Organiza actividades al aire libre considerando cronograma, liderazgo y toma de decisiones efectiva.</p>	<p>Diseño de una propuesta de evento recreativo sostenible con roles definidos y estrategias de resolución de conflictos.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Resolución de conflictos y manejo de situaciones imprevistas. 	<p>Resolver problemas imprevistos durante simulaciones.</p>	<p>Se compromete con la seguridad y el bienestar del grupo.</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • Gestión avanzada de campamentos escolares ○ Diseño integral de un campamento: objetivos, logística, normas de convivencia, presupuesto. ○ Coordinación de roles: responsables de seguridad, alimentación, actividades, limpieza. 	<p>Planificar un campamento con logística, normas y presupuesto.</p> <p>Coordinar roles de equipo.</p>	<p>Valora el trabajo colaborativo y el cumplimiento de funciones.</p> <p>Promueve la convivencia y el respeto mutuo.</p>	<p>Diseña un plan integral de campamento con tareas claras, cronograma y normas de convivencia.</p>	<p>Presentación de carpeta o portafolio grupal con planificación completa de un campamento escolar.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Evaluación y retroalimentación post-campamento. 	Elaborar informe de retroalimentación post-campamento.			
<ul style="list-style-type: none"> • Primeros Auxilios nivel III y protocolos de seguridad ○ Evaluación de riesgos y protocolos ante emergencias graves. ○ Simulacros de evacuación y atención de múltiples víctimas. ○ Coordinación con entidades de salud o protección civil. 	<p>Aplicar protocolos de atención a emergencias graves.</p> <p>Realizar simulacros de evacuación.</p> <p>Comunicar con servicios externos (salud o protección civil).</p>	<p>Muestra compromiso con la seguridad grupal.</p> <p>Se involucra activamente en simulacros y protocolos.</p>	Ejecuta correctamente procedimientos en escenarios simulados de emergencias graves.	Participación en simulacro completo con roles específicos y evaluación escrita de procedimientos aplicados.

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> • Educación ambiental aplicada a la recreación <ul style="list-style-type: none"> ○ Impacto ecológico de las actividades al aire libre y estrategias de mitigación. ○ Principios de mínimo impacto y sostenibilidad. ○ Campañas de concienciación ambiental dentro de los proyectos recreativos 	<p>Analizar impactos ecológicos en actividades.</p> <p>Diseñar campañas de concienciación ambiental.</p> <p>Aplicar prácticas de mínimo impacto.</p>	<p>Asume responsabilidad ecológica en sus actividades.</p> <p>Fomenta el cuidado del entorno natural.</p>	<p>Propone acciones para mitigar impactos ecológicos en actividades escolares al aire libre.</p>	<p>Desarrollo y presentación de una campaña ambiental con mensajes, afiches o videos educativos.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Diseño y evaluación de proyectos recreativos comunitarios 				

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Diagnóstico de necesidades recreativas de una comunidad escolar o local. ○ Formulación de un proyecto recreativo viable con impacto social. ○ Evaluación del proyecto según criterios de participación, seguridad, inclusión y sostenibilidad. 	<p>Aplicar instrumentos para detectar necesidades.</p> <p>Elaborar proyectos recreativos con impacto social.</p> <p>Evaluar resultados según criterios de sostenibilidad y participación.</p>	<p>Promueve la participación e inclusión en proyectos.</p> <p>Valora la recreación como derecho social.</p>	<p>Presenta una propuesta de proyecto comunitario ajustada al diagnóstico y criterios establecidos.</p>	<p>Trabajo final: presentación grupal de proyecto recreativo comunitario con evaluación por rúbrica.</p>

ÁREA 2: FISIOLÓGIA E HIGIENE PARA LA SALUD Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Evalúa su estado físico, relacionándolo con el funcionamiento de sus sistemas corporales y hábitos nutricionales, para optimizar su rendimiento y bienestar.
- Aplica técnicas de relajación y reconoce los cambios hormonales que inciden en su rendimiento físico y emocional, con el fin de promover su autorregulación.
- Utiliza herramientas tecnológicas para monitorear, registrar y analizar su progreso físico, facilitando la toma de decisiones para su entrenamiento.

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> • Capacidades Físicas <ul style="list-style-type: none"> ○ Definición integral de las capacidades físicas condicionales y coordinativas. ○ Relación entre las capacidades físicas y 	<p>Identifica y clasifica las capacidades físicas en diversas rutinas de entrenamiento.</p> <p>Analiza su rendimiento físico</p>	<p>Muestra disposición para conocer sus fortalezas y debilidades físicas.</p> <p>Se compromete con la mejora progresiva</p>	<p>Identifica y clasifica las capacidades físicas condicionales y coordinativas según sus características funcionales.</p> <p>Analiza el impacto de las capacidades</p>	<p>Crear un mapa mental donde se relacionen capacidades condicionales y coordinativas.</p> <p>Exposición oral sobre ejemplos prácticos de cada tipo.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<p>el rendimiento deportivo.</p> <p>○ Aplicación e interpretación de pruebas de aptitud física estandarizadas.</p>	<p>mediante registros de entrenamiento y comparación con estándares.</p> <p>Aplica y analiza test físicos reconocidos (Cooper, Naveta, etc.) con criterio técnico.</p>	<p>de sus capacidades físicas.</p> <p>Valora la autoevaluación como herramienta de mejora personal.</p>	<p>físicas en el rendimiento de diversas disciplinas.</p> <p>Aplica y analiza resultados de pruebas físicas estandarizadas.</p>	<p>Análisis comparativo del perfil físico de dos deportistas de diferentes disciplinas.</p> <p>Aplicación práctica del test de resistencia (ej. Course Navette) y análisis de resultados.</p> <p>Registro y comparación grupal de resultados por capacidad.</p>
<p>• Sistemas del cuerpo humano y su rol con la actividad física</p>				

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Funcionamiento integrado de los sistemas cardiovascular, respiratorio, nervioso y endocrino en la actividad física. 	Representa gráficamente los sistemas involucrados en el esfuerzo físico.	Manifiesta interés por conocer el funcionamiento de su cuerpo durante el ejercicio.	Explica cómo interactúan los sistemas corporales durante el ejercicio físico.	Infografía ilustrada sobre la interacción de los sistemas en el ejercicio. Dramatización guiada del funcionamiento fisiológico en actividad física.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Adaptaciones fisiológicas crónicas al entrenamiento físico. 	Interpreta tablas de frecuencia cardiaca, consumo de oxígeno y recuperación.	Se compromete con prácticas de entrenamiento que favorecen su salud integral.	Describe las adaptaciones fisiológicas que se generan tras un entrenamiento prolongado.	Línea de tiempo de adaptaciones fisiológicas según semanas de entrenamiento. Estudio de caso: comparación entre sedentario vs. deportista entrenado.

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Riesgos fisiológicos del sobreentrenamiento. 	<p>Analiza síntomas de sobreentrenamiento en estudios de caso.</p>	<p>Asume una actitud crítica frente a los excesos en la práctica deportiva.</p>	<p>Reconoce síntomas y consecuencias del sobreentrenamiento.</p>	<p>Elaboración de afiche preventivo.</p> <p>Juego de roles: simulación de entrevista a un atleta con sobreentrenamiento.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Metabolismo, nutrición y actividad física ○ Tipos de metabolismo energético según la intensidad del esfuerzo (aeróbico, anaeróbico láctico y aláctico). ○ Relación entre índice glucémico, 	<p>Diferencia entre esfuerzos aeróbicos y anaeróbicos en prácticas específicas.</p> <p>Elabora menús deportivos con base en el índice glucémico.</p>	<p>Demuestra apertura para adaptar su nutrición a las demandas del ejercicio.</p> <p>Promueve hábitos alimenticios</p>	<p>Distingue los tipos de metabolismo según intensidad y duración del esfuerzo.</p> <p>Interpreta el efecto del índice glucémico</p>	<p>Gráfica comparativa de uso energético (ATP-PC, glucólisis, aeróbico).</p> <p>Análisis de etiquetas nutricionales de</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<p>recuperación y rendimiento físico.</p> <p>○ Micronutrientes clave en el contexto del entrenamiento.</p>	<p>Identifica funciones de vitaminas y minerales esenciales en el ejercicio.</p>	<p>saludables en su entorno escolar.</p> <p>Reconoce la importancia de una alimentación equilibrada para el rendimiento.</p>	<p>en la recuperación post-ejercicio.</p> <p>Reconoce la importancia de vitaminas y minerales en el rendimiento deportivo.</p>	<p>alimentos.</p> <p>Diseño de menú post-entrenamiento según el tipo de actividad.</p> <p>Mini-presentación sobre deficiencias comunes y sus efectos.</p>
<p>• La relajación técnica</p> <p>○ Relajación como estrategia de recuperación muscular y mental.</p>	<p>Aplica técnicas de relajación al finalizar rutinas de actividad física.</p>	<p>Valora el descanso y la autorregulación emocional en su vida diaria.</p>	<p>Aplica técnicas básicas de relajación para facilitar la recuperación.</p>	<p>Práctica guiada de respiración diafragmática con registro de frecuencia cardíaca.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Técnicas avanzadas: visualización, respiración diafragmática, relajación progresiva de Jacobson. ○ Impacto fisiológico de la relajación en la frecuencia cardíaca, presión arterial y nivel de estrés. 	<p>Ejecuta sesiones guiadas de relajación progresiva y visualización.</p> <p>Mide parámetros como frecuencia cardíaca antes y después de la relajación.</p>	<p>Se muestra receptivo a nuevas formas de cuidar su bienestar físico y mental.</p> <p>Aprecia los efectos fisiológicos del autocuidado consciente.</p>	<p>Ejecuta técnicas avanzadas de relajación según indicaciones.</p> <p>Describe el efecto de la relajación en parámetros fisiológicos.</p>	<p>Participación en circuito de relajación progresiva.</p> <p>Registro de presión arterial antes y después de relajación.</p> <p>Gráfica personal con seguimiento de su progreso semanal.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Desarrollo humano <ul style="list-style-type: none"> ○ Cambios fisiológicos del cuerpo en la etapa juvenil tardía. 	<p>Compara gráficamente cambios hormonales y físicos entre etapas de desarrollo.</p>	<p>Asume con responsabilidad los cambios de su etapa vital.</p>	<p>Reconoce cambios fisiológicos típicos de la adolescencia avanzada.</p>	<p>Comparación entre perfiles físicos de jóvenes y adultos.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Hormonas anabólicas, su función y relación con la actividad física. ○ Influencia del sueño y el descanso en el desarrollo muscular y neuromotor. 	<p>Relaciona conceptos hormonales con gráficos de crecimiento muscular.</p> <p>Analiza su calidad de sueño frente al rendimiento físico.</p>	<p>Rechaza el uso de sustancias anabólicas ilegales.</p> <p>Desarrolla hábitos de descanso conscientes y planificados.</p>	<p>Explica el rol de las hormonas anabólicas en el desarrollo muscular.</p> <p>Argumenta la relación entre descanso y rendimiento deportivo.</p>	<p>Diseño de tabla con funciones, fuentes y efectos de hormonas clave.</p> <p>Registro personal del sueño durante una semana y análisis.</p> <p>Debate sobre efectos de la privación de sueño en el deporte.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Tecnología aplicada a la actividad física ○ Evaluación de apps móviles avanzadas y dispositivos wearables para el monitoreo del rendimiento físico (pulseras, bandas de 	<p>Utiliza apps para monitorear FC, pasos, calorías, etc., y analiza sus datos.</p>	<p>Se muestra curioso por integrar tecnología en su vida activa.</p>	<p>Evalúa el uso de herramientas tecnológicas para monitoreo físico.</p>	<p>Revisión práctica de 2 apps y redacción de informe técnico.</p> <p>Taller de comparación entre wearables en grupos.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<p>frecuencia, sensores de movimiento).</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Comparación entre diferentes plataformas: ventajas, limitaciones, fiabilidad. ○ Uso de tecnología para personalización de planes de entrenamiento. 	<p>Realiza fichas comparativas de apps según criterios técnicos.</p> <p>Elabora un plan de entrenamiento personalizado con ayuda de tecnología.</p>	<p>Evalúa críticamente las herramientas digitales que utiliza.</p> <p>Toma decisiones responsables basadas en datos sobre su condición física.</p>	<p>Analiza ventajas y desventajas entre plataformas de monitoreo.</p> <p>Aplica herramientas digitales para personalizar un plan de entrenamiento.</p>	<p>Cuadro comparativo entre diferentes apps de entrenamiento.</p> <p>Presentación oral de un plan personalizado según sus datos reales.</p>

ÁREA 3: EDUCACIÓN CORPORAL Y DEL MOVIMIENTO

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Crea secuencias rítmicas variadas, con o sin implementos, combinando estilos tradicionales, modernos y urbanos, como forma de expresión corporal.
- Analiza sus habilidades coordinativas mediante la observación de su desempeño y el uso de recursos digitales, con el propósito de mejorar su ejecución técnica.

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> • La educación del ritmo <ul style="list-style-type: none"> ○ Análisis comparado de ritmos tradicionales, modernos y urbanos. ○ El ritmo como herramienta para mejorar la coordinación, motivación y rendimiento deportivo. 	<p>Ejecuta secuencias rítmicas que integran distintos estilos musicales (tradicional, moderno y urbano) en una rutina de movimiento.</p> <p>Aplica patrones de ritmo en ejercicios de coordinación y</p>	<p>Valora la diversidad musical como expresión cultural.</p> <p>Muestra disposición al utilizar el ritmo como herramienta de motivación.</p>	<p>Analiza las características y diferencias entre ritmos tradicionales, modernos y urbanos en el contexto corporal.</p> <p>Argumenta el uso del ritmo como estrategia de mejora del rendimiento</p>	<p>Cuadro comparativo de ritmos con ejemplos musicales y movimientos asociados.</p> <p>Muestra práctica de pasos básicos representativos de cada ritmo.</p> <p>Diario de entrenamiento con música: observación del rendimiento y motivación.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Uso de la frecuencia musical para entrenamientos específicos (ej.: carrera, boxeo, etc.). 	<p>rendimiento físico (carrera, boxeo, etc.)</p> <p>Integra el ritmo como elemento de calentamiento o técnica en ejercicios deportivos.</p>	<p>Se compromete con la mejora de su ejecución física a través del ritmo.</p>	<p>físico y coordinación motriz.</p> <p>Relaciona la frecuencia musical con la planificación de entrenamientos específicos.</p>	<p>Selección musical para un circuito de entrenamiento por estaciones.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Enfoques múltiples del ritmo <ul style="list-style-type: none"> ○ Habilidades motrices básicas con enfoque rítmico. 	<p>Realiza desplazamientos con variaciones rítmicas, controlando el cuerpo y los implementos</p>	<p>Asume con responsabilidad el control de su cuerpo y los materiales en actividades con ritmo</p>	<p>Aplica movimientos básicos incorporando estructuras rítmicas progresivas.</p>	<p>Sesión de trabajo por estaciones con desplazamientos, giros y saltos rítmicos.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Evaluación funcional mediante desplazamientos con ritmos variados y uso de implementos. ○ Diseño de coreografías o esquemas rítmicos colaborativos con aros, balones, cintas. ○ Producción audiovisual con justificación musical y coreográfica. 	<p>Participa en pruebas funcionales que integran ritmo, desplazamiento y manipulación de implementos.</p> <p>Crea esquemas o coreografías que combinen ritmos y elementos (aros, balones, cintas, etc.)</p> <p>Graba y edita un video que explique su esquema rítmico con justificación musical y emocional</p>	<p>Acepta la retroalimentación para mejorar su desempeño técnico en desplazamientos rítmicos.</p> <p>Colabora con respeto y creatividad en trabajos grupales con enfoque artístico-deportivo</p> <p>Muestra compromiso en la presentación de trabajos que integran expresión corporal y creatividad</p>	<p>Evalúa su desempeño motriz mediante desplazamientos rítmicos con implementos.</p> <p>Diseña secuencias rítmicas colectivas con base en elementos técnicos y creativos.</p> <p>Elabora una propuesta audiovisual rítmica explicando sus decisiones</p>	<p>Rutina de movimientos con aros o cintas, evaluada con rúbrica de coordinación.</p> <p>Coreografía grupal con uso de balones, cintas u otros.</p> <p>Presentación final ante el grupo con justificación técnica.</p> <p>Creación de un video corto (2-3 min) con estructura de introducción, desarrollo y cierre.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
			musicales y de movimiento.	
<ul style="list-style-type: none"> • Coordinación motriz <ul style="list-style-type: none"> ○ Análisis comparado de la coordinación intersegmentaria vs. visomotriz. ○ Relación de estas coordinaciones con habilidades deportivas. ○ Uso de herramientas digitales (apps o rúbricas) para evaluar precisión, velocidad y ritmo. 	<p>Ejecuta ejercicios diferenciando coordinación intersegmentaria y visomotriz.</p> <p>Utiliza apps o rúbricas digitales para evaluar velocidad, precisión y ritmo en tareas motrices.</p>	<p>Asume con esfuerzo el perfeccionamiento técnico de movimientos complejos.</p> <p>Se interesa por evaluar y mejorar su desempeño usando tecnología.</p> <p>Participa con actitud positiva y</p>	<p>Distingue entre coordinación intersegmentaria y visomotriz con base en el análisis del movimiento.</p> <p>Relaciona tipos de coordinación con requerimientos específicos de distintas disciplinas.</p>	<p>Ejercicios diferenciados para cada tipo de coordinación (con y sin implementos).</p> <p>Estudio de caso de un deporte, identificando el tipo de coordinación predominante.</p> <p>Reto motriz: ejecución técnica de habilidad deportiva con evaluación cruzada.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
	Aplica la coordinación desarrollada en tareas de equipo o deportes con énfasis táctico.	colaborativa en actividades que exigen coordinación grupal.	Utiliza tecnologías digitales para registrar y analizar variables coordinativas.	Práctica con app de control de ritmo (ej. Metronome, Hudl Technique).

ÁREA 4: BAILES Y DANZAS FOLCLÓRICAS

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Ejecuta bailes tradicionales y danzas autóctonas panameñas con dominio técnico, respeto cultural y valoración del patrimonio.
- Interpreta el valor simbólico y social de la vestimenta, música y expresiones asociadas al baile folclórico, reconociendo su función identitaria en la comunidad.

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> • EL FOLCLORE <ul style="list-style-type: none"> ○ Definición general del folclore como manifestación cultural ○ Clasificación y origen de los bailes típicos de Panamá por región y estilo. 	<p>Investigar y presentar el origen, significado e importancia del folclore en la identidad nacional.</p> <p>Clasifica los bailes típicos panameños según su región de origen, estilo musical y forma de expresión.</p>	<p>Reconoce el valor del folclore como expresión identitaria nacional.</p> <p>Clasifica los bailes típicos panameños según su región de origen, estilo musical y forma de expresión.</p>	<p>Define y ejemplifica el folclore como expresión cultural panameña e identidad nacional.</p> <p>Clasifica los bailes típicos según región, estilo musical y tradición cultural.</p>	<p>Mural o infografía colaborativa sobre el folclore panameño.</p> <p>Juego didáctico o trivia grupal sobre orígenes y estilos de bailes típicos.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> • Bailes típicos panameños <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Tamboritos</i> (regiones y variaciones coreográficas). ○ <i>Cumbias</i> (cumbia santeña, cumbia atravesá, cumbia chorrerana, etc.). ○ <i>Atravesao</i> (por región y estilo). 	<p>Ejecuta pasos básicos y avanzados del tamborito según región, respetando su estructura rítmica.</p> <p>Reproduce las secuencias propias de la cumbia interiorana y cumbia santeña, adaptando el estilo regional.</p> <p>Practica las figuras y desplazamientos del baile "atravesao" con apoyo musical tradicional.</p>	<p>Demuestra interés y respeto por el aprendizaje de las variaciones regionales del tamborito.</p> <p>Participa activamente en prácticas grupales, fomentando la colaboración y el respeto mutuo.</p> <p>Valora la práctica del atravesao como manifestación cultural distintiva.</p>	<p>Ejecuta pasos básicos de tamborito reconociendo sus variantes coreográficas regionales</p> <p>Distingue estilos de cumbia panameña e interpreta sus pasos básicos y estructura rítmica.</p> <p>Reconoce los elementos rítmicos, estructurales y simbólicos del</p>	<p>Presentación grupal de una coreografía de tamborito (con trajes o representaciones).</p> <p>Ejecución en parejas de una cumbia regional con narración de origen.</p> <p>Representación escénica del atravesao con explicación de sus variaciones.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Punto panameño</i> (variaciones según provincias). 	<p>Interpreta coreografías de punto panameño individual y en pareja, atendiendo a las figuras tradicionales.</p>	<p>Muestra disciplina y aprecio por el punto como expresión de elegancia folklórica.</p>	<p>atravesao en distintas regiones.</p> <p>Interpreta secuencias del punto panameño reconociendo sus variantes coreográficas provinciales.</p>	<p>Presentación coreográfica con fichas explicativas por provincia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Danzas autóctonas y otros bailes tradicionales 	<p>Representa danzas indígenas (ngäbe, guna, emberá) respetando sus</p>	<p>Manifiesta sensibilidad intercultural y</p>	<p>Describe y contextualiza las danzas indígenas como expresiones</p>	<p>Investigación y representación simbólica de una danza indígena con elementos visuales.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Danzas indígenas (Ngäbe-Buglé, Guna Yala, Emberá). 	<p>significados, ritmo y formas.</p>	<p>respeto hacia las culturas originarias.</p>	<p>vivas de cosmovisión cultural.</p>	<p>Creación de una línea de tiempo ilustrada con eventos y bailes emblemáticos.</p> <p>Exposición visual (tipo feria cultural) de trajes típicos y su simbolismo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ○ Otras expresiones tradicionales (danza del toro guapo, congo, diablos sucios, etc.). 	<p>Ensaya y presenta coreografías colectivas representativas de estas expresiones populares.</p>	<p>Promueve el sentido de pertenencia y orgullo por las festividades tradicionales.</p>	<p>Reconoce el valor simbólico y patrimonial de otras expresiones danzarias del folclore panameño.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Contexto cultural, vestimenta y significado social. 	<p>Analiza e identifica el contexto sociocultural y la simbología de la vestimenta tradicional según la danza estudiada.</p>	<p>Valora la riqueza cultural reflejada en la vestimenta y el contexto social de cada expresión folklórica.</p>	<p>Analiza la relación entre vestimenta, función social y contexto histórico de las danzas típicas.</p>	

ÁREA 5: EDUCACIÓN DEPORTIVA

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Desarrollar las capacidades físicas y habilidades motrices básicas mediante la participación en actividades recreativas, juegos y ejercicios que fortalezcan la coordinación, la fuerza, la flexibilidad y la resistencia.
- Promover el conocimiento, la práctica y el valor del autocuidado, la seguridad y los hábitos saludables como medios esenciales para el bienestar físico y emocional.
- Fomentar actitudes de respeto, cooperación, responsabilidad y trabajo en equipo durante la práctica de actividades físicas, deportivas y culturales, consolidando valores que favorezcan la convivencia y la vida activa.

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> • LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS: <ul style="list-style-type: none"> ○ Definición <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fútbol ▪ Baloncesto ▪ Beisbol ▪ Beisbol 5 ▪ Vólibol ▪ Ajedrez ▪ Bádminton ▪ Koorfball 	Ejecuta fundamentos técnicos aplicados en jugadas específicas de cada disciplina.	Manifiesta mejora en técnica personal, mostrando disciplina y constancia.	Demuestra ejecución correcta de fundamentos en situaciones reales de juego.	<p>Círculo de estaciones técnicas con evaluación por rúbrica.</p> <p> Demostración práctica de destrezas en partido reducido.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tenis ▪ Tenis de mesa ▪ Fútbol ▪ Balónmano ▪ Atletismo (pista / campo) ▪ Gimnasia (básica, artística y rítmica). 				
<p>Estrategias tácticas avanzadas</p> <ul style="list-style-type: none"> • sistemas ofensivos y defensivos • lectura del juego • roles específicos por deporte. 	<p>Aplica sistemas de ataque y defensa en juegos reales con roles definidos.</p>	<p>Coopera con sus compañeros asumiendo roles específicos dentro del equipo.</p>	<p>Interpreta sistemas tácticos y ejecuta su rol dentro de la estrategia colectiva.</p>	<p>Simulación de partidos aplicando sistemas tácticos.</p> <p>Diseño de esquemas gráficos de organización ofensiva/defensiva.</p>
<p>Reglamento y arbitraje intermedio</p> <ul style="list-style-type: none"> • señales • roles de árbitros principales y auxiliares • planillas 	<p>Simula el rol de árbitro en diferentes disciplinas aplicando reglas básicas y señales.</p>	<p>Respeto la figura arbitral y promueve el juego limpio en las competencias.</p>	<p>Aplica correctamente reglas y señales en una práctica de arbitraje escolar.</p>	<p>Mini-partido donde los estudiantes rotan en el rol de árbitro.</p> <p>Uso de planillas de control en partidos simulados.</p>

CONTENIDOS			INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN
CONCEPTUALES	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES		
<ul style="list-style-type: none"> • uso de tecnología básica. 				
<p>Organización de torneos escolares y galas deportivas</p> <ul style="list-style-type: none"> • tipos de torneos • cronogramas • logística • roles de organización • informe de resultados. 	Planifica y organiza torneos o eventos escolares deportivos en equipos de trabajo.	Muestra compromiso y liderazgo al asumir funciones en la organización deportiva.	Diseña la planificación de un torneo o evento con cronograma, roles y reglamento.	<p>Proyecto grupal de organización de un torneo escolar.</p> <p>Presentación de informe final con cronograma, roles y resultados.</p>

SECUENCIA DE FORMACIÓN DEPORTIVA ESCOLAR

ÁREA 5: EDUCACIÓN DEPORTIVA

SECUENCIA DE FORMACIÓN DEPORTIVA ESCOLAR

ÁREA 5: EDUCACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE	10º	11º	12º
FUTBOL	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Conducción orientada con ambos perfiles ○ Pases en corto y largo ○ Recepción y tiro en movimiento • Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Ataque en bloque ○ Marcaje individual y por zonas ○ Apoyos y coberturas simples • Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Reglas básicas FIFA 	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Control orientado, triangulaciones y paredes. • Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Presión alta, transición defensa-ataque. • Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Rol del árbitro, señales con silbato, uso de tarjetas, árbitro asistente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Pase largo, cambios de orientación, finalización. • Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Lectura del juego, organización ofensiva. • Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Diseño de torneos internos, roles técnicos, elaboración de reglamento adaptado.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Posiciones, duración del partido ○ Fuera de juego, faltas, tarjetas 		
BALONCESTO	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Conducción controlada, pases y tiros estáticos. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Defensa individual, zonas de ataque, rebote. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Reglas FIBA escolares, tiempos, faltas, violaciones, señalización manual. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Conducción, dribling en espacios reducidos, tiros en movimiento. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Contraataque, ayudas defensivas. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Árbitro principal y auxiliar, señales, control de faltas, uso de cronómetro y planilla. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Conducción, pases, tiros en suspensión, técnica de pivote. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Juego posicional 5v5, jugadas planificadas. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Organización de torneos escolares, creación de grupos, roles de jueces, actas y estadísticas.

<p>BEISBOL</p> <p>BEISBOL 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Bateo, lanzamiento y recepción. • Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Cobertura defensiva básica • Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Reglas básicas: strike, bola, out, foul, bases. Reglas de béisbol 5. 	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Técnicas de lanzamiento • Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Juego de anticipación, robo de bases. • Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Árbitros de base y home, señales con brazos, anotación del orden de bateo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Bateo de dirección, lanzamientos con precisión y atrapamientos. • Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Juego ofensivo y defensivo organizado. • Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Planificación de torneo (béisbol o béisbol 5), gestión de cronograma, reglamento interno.
<p>VOLEIBOL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Saques, voleo, recepción. • Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Rotación, cobertura de zona y pase al acomodador. • Reglas del Juego 	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Saques, recepción, voleo, remate con desplazamientos. • Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Defensa zonal, transición ataque-defensa. • Reglas del Juego 	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Saque colocación dirigida, ataque desde zona 4 y 3. • Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Sistema 4-2, bloqueos (simple, doble) • Reglas del Juego

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Reglas escolares: rotación, toque, saque, puntuación, zona de ataque. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Árbitro 1 y 2, jueces de línea, señales, planilla de anotación. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Organización de torneo escolar, roles por equipo, cronograma, informe de resultados.
AJEDREZ	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Movimientos legales, jaque mate simple. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Control del centro, desarrollo de piezas ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Reglas FIDE adaptadas: tiempo, toque-mueve, tablas, ilegalidad. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Aperturas conocidas (española, italiana). ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Planes de medio juego, estructura de peones. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Árbitro de mesa: manejo del reloj, anotación, reclamos. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Juego completo y autoevaluación. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Análisis de partidas propias. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Organización de torneo escolar: sistema suizo, roles, protocolo de premiación.
ATLETISMO	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Técnica de carrera, salto largo, lanzamiento jabalina. ● Estrategias Tácticas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Técnica de impulso (bala), coordinación en salto triple. ● Estrategias Tácticas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Técnica de lanzamientos, saltos y técnicas de carrera de velocidad y resistencia. ● Estrategias Tácticas

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Distribución por carriles, técnicas de relevo, fases del lanzamiento de jabalina, salto largo. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Reglas de pista y campo: salida, llegada, intentos válidos, zona de caída. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Planificación de ritmo de carrera de acuerdo con la distancia. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Jueces de salida/llegada, medición de marcas, validación de intentos. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Transición entre pruebas por equipo. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Organización de jornada atlética, cronograma, planillas, roles de jueces y apoyo.
GIMNASIA	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Voltereta adelante y atrás, puente, invertida asistida. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Secuencias básicas con control de entrada y salida. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Reglas básicas: tiempo, ejecución, seguridad, presentación 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Rueda de carreta, invertida libre, combinaciones. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Coordinación en tríos, simetría corporal. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Jueces de línea, dificultad y ejecución, hoja de evaluación. ○ Pirámides (Nivel 3) con ritmo y música. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Secuencia grupal con ritmo y música. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Uso del espacio con transición fluida ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Organización de gala gimnástica, rúbricas, cronograma, montaje. ○ Pirámides (Nivel 3 - 4) con música, ritmo y destrezas gimnásticas.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pirámides (Nivel 3) 		
NATACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Ejecución de los 4 estilos con técnica básica consolidada. <ul style="list-style-type: none"> • Corrección de errores frecuentes. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Estrategia para pruebas cortas y de resistencia. <ul style="list-style-type: none"> • Alternancia de estilos en pruebas combinadas. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Reglas oficiales FINA adaptadas. ○ Salidas, llegadas y virajes. ○ Normas para jueces de nado. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Observación técnica desde el rol de juez. ○ Ejecución de los 4 estilos con técnica básica consolidada con viraje. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Identificación de errores por estilo. ○ Análisis de técnica bajo criterio reglamentario. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Funciones del juez de salida, llegada, viraje y nado. ○ Registro de descalificaciones y resultados. ○ Prácticas arbitrales en eventos simulados. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Repaso Técnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Supervisión técnica de relevos y pruebas individuales. ● Estrategias Tácticas <ul style="list-style-type: none"> ○ Organización por niveles, categorías y tiempos. ● Reglas del Juego <ul style="list-style-type: none"> ○ Planificación completa de un evento de natación. ○ Elaboración del reglamento técnico. ○ Asignación de roles: árbitro, cronometrista, juez. ○ Evaluación de desempeño técnico y organizativo.

<p>BALONMANO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso técnico general (pique, pases y lanzamientos). • Ataque organizado con roles definidos. • Defensa zonal básica (6:0). • Lanzamientos en apoyo y en salto. • Reglas del juego: faltas, sanciones y tiros libres. <ul style="list-style-type: none"> ○ Señales arbitrales ○ Rol del árbitro escolar 	<ul style="list-style-type: none"> • Juego posicional completo • Sistemas ofensivos básicos • Defensa mixta (individual y zonal) • Contraataque • Transición ofensiva–defensiva • Arbitraje escolar: planilla 	<ul style="list-style-type: none"> • Dominio técnico–táctico del balonmano. • Juego reglamentado completo. • Diseño de estrategias ofensivas y defensivas. • Organización de torneo escolar de balonmano. • Elaboración de reglamento adaptado y cronograma. • Evaluación del desempeño técnico y organizativo.
-------------------------	---	---	---

BIBLIOGRAFÍA

Educación para la salud

- Domínguez Jurado, N. (2024). *Educación para la salud en educación física: Enseñanza y aprendizaje*. Editorial SALV.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). *Directrices sobre actividad física y comportamientos sedentarios*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Rodríguez Milián, A., Moré Estupiñán, M., & Gutiérrez Pairol, M. (2019). La Educación Física y la educación para la salud en función de la mejora del rendimiento físico de los estudiantes. *Universidad y Sociedad*, 11(1), 410–415.

Desarrollo físico y deportivo

- Ruiz Pérez, L. M. (2020). *Lecciones sobre desarrollo motor: Para estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. Amazon (publicación independiente).
- Vernetta Santana, M., Álamo Martínez, G., & Peláez-Barrios, E. M. (2023). Condición física-salud y autoconcepto físico en adolescentes canarios en función del género. *Retos: Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, (50), 566–575. <https://doi.org/10.47197/retos.v50.99875>

Juegos motores y psicomotricidad lúdica

- Chui Betancur, H. N., Romero Yapuchura, Y. Y., & Pérez Argollo, K. (2024). Actividades lúdicas para el desarrollo psicomotriz en niños de la primera infancia. *Retos: Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, (51), 753–762. <https://doi.org/10.47197/retos.v51.98154>
- Toaza Garcés, S. N., Toaza Garcés, I., Castro Pantoja, E. A., & Toaza Garcés, J. R. (2024). Las habilidades motrices básicas en el aprendizaje de la habilidad de la carrera en escolares de educación general básica media. *Polo del Conocimiento*, 9(1), 717–737.

Actividad física y medioambiente

- Díaz-Pérez, J. C., Caballero-Julià, D., & Cuéllar-Moreno, M. (2023). Revisión bibliográfica sobre la actividad física en el medio natural en Educación Física. *Retos: Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, (48), 807–815. <https://doi.org/10.47197/retos.v48.95801>
- UNESCO. (2017). *Educación física de calidad: Guía para los responsables de la formulación de políticas*. París: Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO).

Emprendimiento e inteligencia socioemocional

- Asamblea Nacional de Panamá. (2023). Ley 379 de 2023, que establece la enseñanza obligatoria de la educación socioemocional en todos los niveles del sistema educativo de Panamá. (Publicación oficial).

- Rivas-Valenzuela, J., Ariza Vicente, J. J., & Obando, E. S. (2025). La inteligencia emocional en la educación física de primaria y secundaria: una revisión sistemática. *Retos: Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, (62), 850–861. <https://doi.org/10.47197/retos.v62.108231>
- Setiawan, I., Ramadhan, M. G., Paramitha, S. T., Wattimena, F. Y., Utama, M. B. R., Wenly, A. P., Ihsani, S. I., & Ibrahim, S. (2026). Repensar la Educación Física como vía para el emprendimiento deportivo y el desarrollo de la industria del deporte. *Retos: Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, 77, 691–706. <https://doi.org/10.47197/retos.v77.118605>

WEBGRAFÍA

1. Educación para la salud

- Díaz-Tejerina, D., & Fernández-Río, J. (2024). *El modelo pedagógico de educación física relacionado con la salud: Una revisión sistemática siguiendo las directrices PRISMA*. *Retos*, 51, 129-135. *Revista académica (España) sobre la integración de la salud en Educación Física*. Enlace: dialnet.unirioja.es/articulo/9118949
- UNICEF España. (s.f.). *La educación y el derecho a la salud*. UNICEF España. *Página institucional que destaca la importancia de la educación para la salud (higiene, nutrición, vida activa) en entornos escolares*. Enlace: unicef.es/educa/salud
- UNESCO. (2025). *Lo que debe saber sobre la educación para la salud y el bienestar*. UNESCO – Salud y Educación. *Artículo informativo actualizado (15 Dic 2025) que describe la relevancia de promover salud y bienestar a través de la educación, alineado con la Estrategia UNESCO 2022-2030*. Enlace: unesco.org/es/health-education/need-know

2. Desarrollo físico y deportivo

- Montes Mata, K. J., et al. (2025). *Educación física y desarrollo integral: un análisis sistematizado de evidencias educativas*. *Ciencia y Reflexión*, 4(1). *Estudio universitario (México) que revisa cómo la Educación Física impacta positivamente el desarrollo físico, cognitivo, emocional y social de los estudiantes*. DOI: 10.70747/cr.v4i1.83
- Organización Mundial de la Salud. (2024). *Actividad física – Notas descriptivas*. OMS (26 junio 2024). *Ficha informativa oficial en español que destaca beneficios del ejercicio en niños y adolescentes (mejora aptitud cardiovascular, salud ósea, desarrollo motor y cognitivo) y alerta sobre el sedentarismo*. Enlace: who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity
- UNICEF Chile. (2020). *La actividad física en niños, niñas y adolescentes*. UNICEF – Guía para familias y escuelas. *Publicación (PDF) que enfatiza la actividad física habitual como factor crucial para el desarrollo físico, mental y social en la niñez y adolescencia, ofreciendo consejos para promover hábitos activos en casa y escuela*. Enlace: unicef.org/chile/media/3086/file/La%20actividad%20F%C3%ADsica.pdf

3. Juegos motores y psicomotricidad lúdica

- Chui Betancur, H. N., et al. (2024). *Actividades lúdicas para el desarrollo psicomotriz en niños de la primera infancia*. *Retos*, 51, 753-762. *Estudio peruano publicado por FEADef (España) que demuestra cómo un programa de juegos motores de 10 meses*

mejora significativamente las habilidades psicomotrices (esquema corporal, equilibrio, coordinación) en niños de 4-5 años.

Enlace: dialnet.unirioja.es/articulo/9158194

- Garzón-Sichaca, A. D., et al. (2023). *Juegos, ludicidad y armonía integral en la motricidad escolar*. Estudios Pedagógicos (Valdivia), 49(esp). *Artículo académico (Chile/Colombia) que reflexiona sobre la recuperación de juegos motrices tradicionales y autóctonos en la educación física, resaltando su aporte a la formación integral, la cultura y la armonía cuerpo-mente en la escuela*. DOI: 10.4067/S0718-07052023000300307
- Burgos Angulo, D. J., et al. (2023). *Juegos psicomotrices y desarrollo de las habilidades motrices básicas en la Educación Física*. EFDeportes, 28(302). *Revisión en revista digital internacional (Argentina) que analiza cómo el juego psicomotor en clase de Educación Física inicial favorece aprendizajes significativos, el desarrollo de habilidades motrices básicas y aspectos físicos, cognitivos y sociales en niños pequeños*. DOI: 10.46642/efd.v28i302.3916

4. Actividad física y medioambiente

- Caballero-Julia, D. (2023). *Revisión bibliográfica sobre la actividad física en el medio natural en Educación Física*. Retos, 48, 48-56. *Artículo español que revisa la integración de las AFMN (Actividades Físicas en el Medio Natural) en el currículo: senderismo, ciclismo, campamentos, orientación, escalada, etc., destacando su valor educativo en motricidad, socialización y conciencia ambiental*. Enlace: dialnet.unirioja.es/articulo/8867136
- Comisión Honoraria de Salud Cardiovascular (Uruguay). (2025). *Se puede hacer actividad física y cuidar el medio ambiente al mismo tiempo*. Cardiosalud.org. *Sitio institucional uruguayo que describe iniciativas como “Hoy toca caminar” y “Huella Verde”, las cuales promueven el transporte activo (caminar, ir en bici) y el “plogging” (hacer ejercicio recogiendo residuos) para mejorar la salud y el entorno a la vez*. Enlace: cardiosalud.org/actividad-fisica-y-medio-ambiente
- Velásquez, A. (2023). *Cómo el deporte puede contribuir a un mundo más saludable y equitativo*. Comité Olímpico Colombiano – Revista Olímpica. *Artículo de divulgación que aborda la sostenibilidad deportiva, instando a reducir la huella ambiental del deporte (infraestructura verde, eventos neutros en carbono, transporte activo) y a usar la actividad física como plataforma de educación ambiental para un futuro sostenible*. Enlace: olimpicocol.co – Sostenibilidad

5. Emprendimiento e inteligencia socioemocional

- Bernate, J., Villamil, I. A., & Rubiano, E. (2026). *Educación Física y deporte como herramientas para el desarrollo de competencias emprendedoras y sociales: una revisión sistemática*. Retos, 77, 70-82. *Investigación colombiana (publicación prevista 2026) que analiza evidencia 2020-2025 sobre programas de Educación Física intencionados para fomentar habilidades emprendedoras (creatividad, resiliencia, iniciativa) y socioemocionales (comunicación, liderazgo, cooperación). Concluye que la EF con enfoque planificado mejora significativamente dichas competencias, promoviendo inclusión social y empleabilidad*.
- Ministerio de Educación de España. (2020). *Ley Orgánica 3/2020 (LOMLOE) – Educación Secundaria: contenidos transversales*. *La legislación educativa española vigente destaca que el emprendimiento y la educación emocional y en valores deben*

trabajarse en todas las materias del currículo, incluyendo Educación Física, de forma transversal. (BOE-A-2022-4975, Art. 2).

Enlace: boe.es/...2022-4975

- Constantino, G., & Espada, J. P. (2021). *Educación Física y fortalecimiento de la inteligencia emocional*. Runas. Journal of Education and Culture, 2(4), 19-31. *Estudio ecuatoriano que encontró que la práctica regular de educación física influye positivamente en la inteligencia emocional del alumnado, especialmente desarrollando la autoconciencia y la empatía, lo que sugiere que la actividad física escolar puede contribuir al bienestar emocional de los estudiantes.* Enlace: runas.religacion.com/.../1301

GLOSARIO

Término	Definición Actualizada
Acondicionamiento físico	Conjunto de ejercicios sistemáticos que mejoran las capacidades físicas como fuerza, resistencia y flexibilidad.
Actividad física	Cualquier movimiento corporal que implique gasto de energía, como caminar, correr o practicar deportes.
Aptitud física	Capacidad del cuerpo para realizar actividades físicas de forma eficiente y sin fatiga excesiva.
Área de juego	Espacio delimitado en el que se desarrollan actividades lúdicas, recreativas o deportivas.
Autocuidado	Prácticas personales para preservar la salud, el bienestar físico y emocional en diferentes contextos.
Biomecánica	Ciencia que estudia el movimiento humano y las fuerzas que actúan sobre el cuerpo durante la actividad física.
Calentamiento	Serie de ejercicios suaves que preparan al cuerpo para una actividad más intensa, previniendo lesiones.
Capacidad aeróbica	Habilidad del organismo para usar oxígeno de manera eficiente durante el ejercicio prolongado.
Coordinación motriz	Capacidad para sincronizar movimientos de distintas partes del cuerpo de manera eficiente y precisa.
Desarrollo motor	Proceso mediante el cual una persona adquiere habilidades de movimiento desde la infancia hasta la adultez.
Educación inclusiva	Modelo educativo que garantiza la participación plena de todos los estudiantes, respetando sus diferencias.
Emprendimiento deportivo	Capacidad para crear, organizar y ejecutar proyectos vinculados a actividades físicas o deportes.
Entrenamiento funcional	Sistema de ejercicios que mejora movimientos cotidianos mediante rutinas que integran todo el cuerpo.
Ergonomía	Ciencia que adapta el entorno, objetos y actividades a las características del cuerpo humano para evitar lesiones.
Estilo de vida activo	Conjunto de hábitos que incluyen movimiento diario y evitan el sedentarismo, promoviendo la salud integral.
Flexibilidad	Capacidad de las articulaciones para realizar movimientos amplios y sin dolor.
Hábitos saludables	Rutinas diarias como la alimentación balanceada, el descanso y la actividad física que promueven el bienestar.
Juegos cooperativos	Actividades lúdicas donde los participantes trabajan juntos para lograr objetivos comunes.
Lateralidad	Preferencia que muestra una persona por un lado del cuerpo (mano, pie, ojo, oído) al realizar acciones.
Liderazgo	Habilidad para guiar, motivar y organizar a un grupo hacia una meta común.
Movilidad articular	Grado de movimiento que posee una articulación y que puede mejorarse con práctica regular.
Organización de eventos	Planificación, gestión y evaluación de actividades físicas, deportivas o recreativas con objetivos definidos.
Preparación física general	Entrenamiento que desarrolla todas las capacidades físicas básicas sin enfocarse en una disciplina específica.
Proyectos interdisciplinarios	Actividades integradas entre varias asignaturas que abordan un tema común desde distintos enfoques.

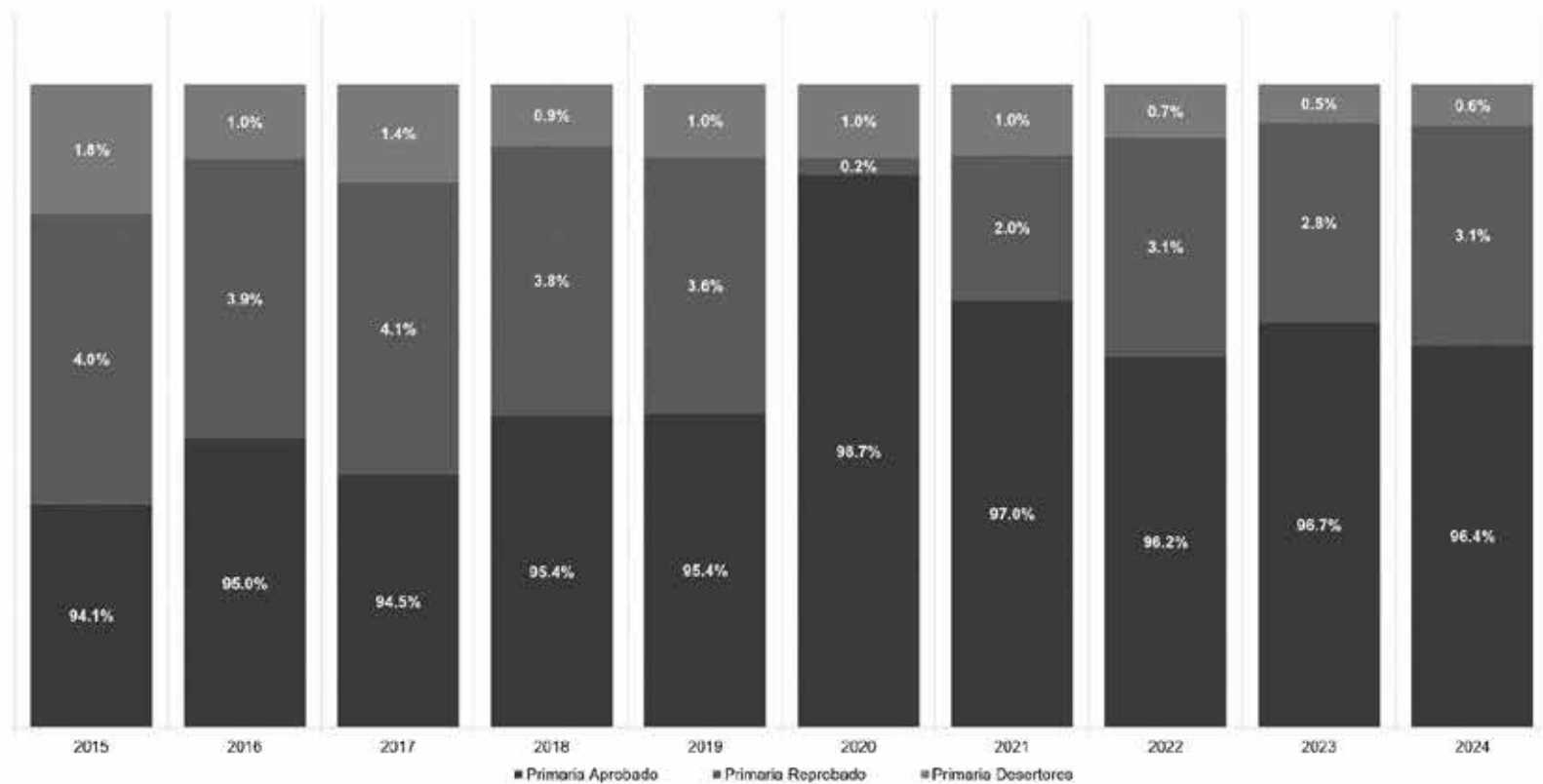
Término	Definición Actualizada
Recreación	Actividades realizadas voluntariamente durante el tiempo libre con fines de disfrute y bienestar.
Rendimiento físico	Nivel de eficiencia con el que una persona ejecuta actividades físicas o deportivas.
Respeto por la diversidad	Reconocimiento y valoración de las diferencias individuales en género, cultura, habilidades o contextos.
Seguridad corporal	Prácticas y actitudes que previenen riesgos o lesiones durante la actividad física.
Trabajo en equipo	Colaboración organizada entre personas para alcanzar metas compartidas mediante roles y responsabilidades.

ANEXOS

ESTADÍSTICAS ACADÉMICAS

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
OFICINA DE ESTADÍSTICA

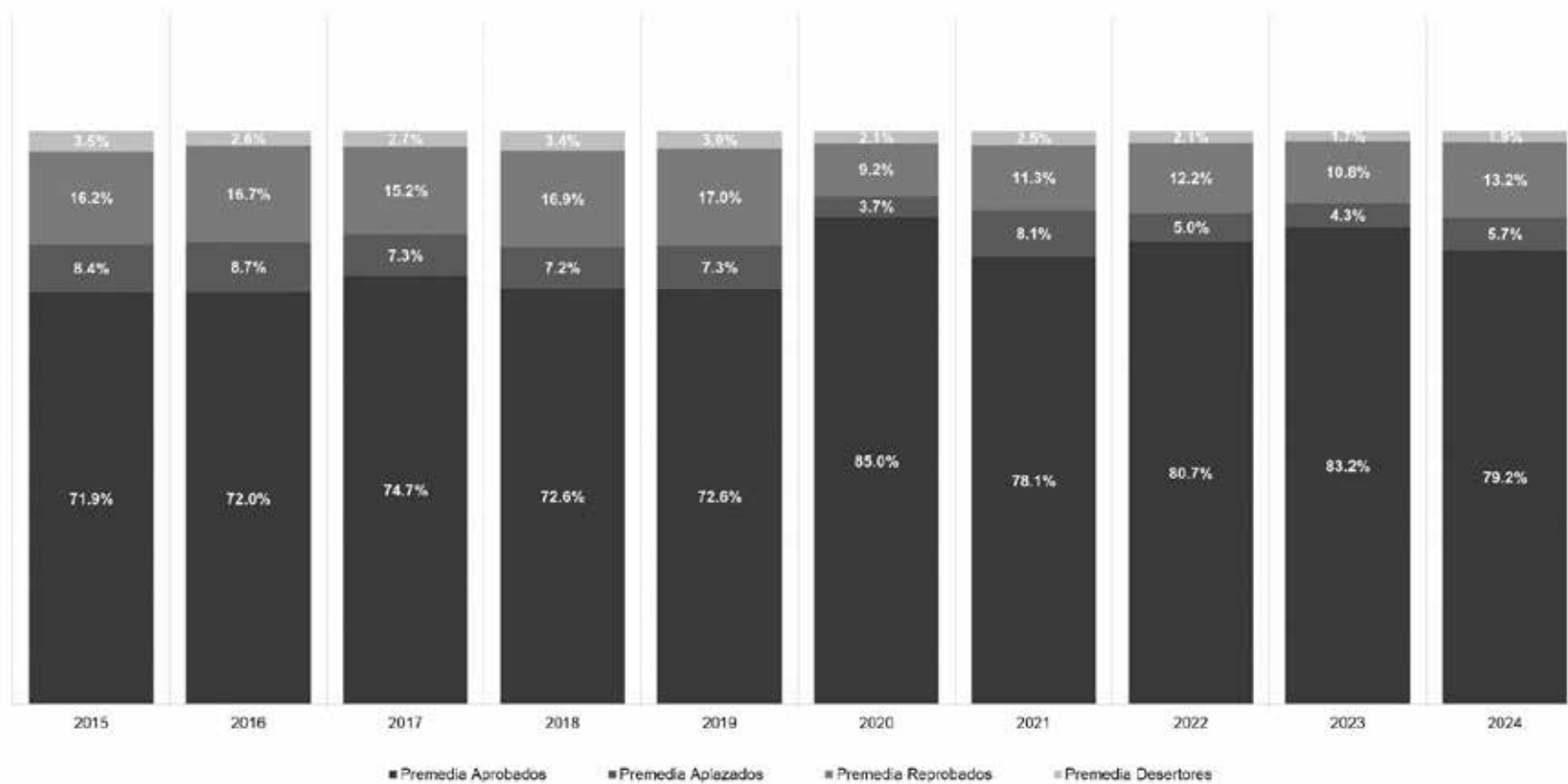
INDICADORES ACADÉMICOS EN LA EDUCACIÓN PRIMARIA EN LA REPÚBLICA DE PANAMÁ. AÑO 2015-2024



Fuente: Sistema de Integración de Datos Estadísticos (SIDE), Ministerio de Educación.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
OFICINA DE ESTADÍSTICA

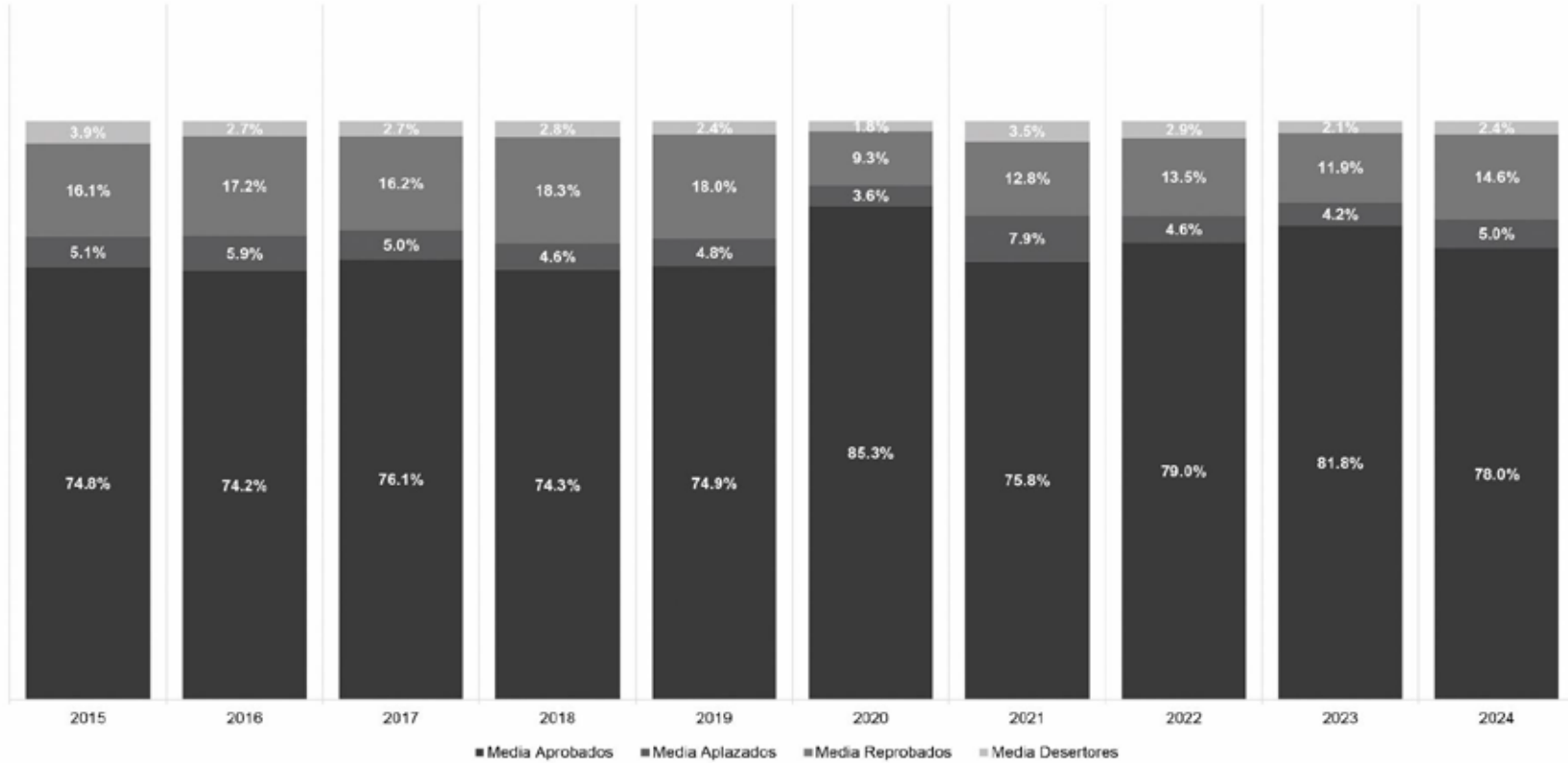
INDICADORES ACADÉMICOS EN LA EDUCACIÓN PREMEDIA EN LA REPÚBLICA DE PANAMÁ. AÑO 2015-2024



Fuente: Sistema de Integración de Datos Estadísticos (SIDE), Ministerio de Educación.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
OFICINA DE ESTADÍSTICA

INDICADORES ACADÉMICOS EN LA EDUCACIÓN MEDIA EN LA REPÚBLICA DE PANAMÁ. AÑO 2015-2024



Fuente: Sistema de Integración de Datos Estadísticos (SIDE), Ministerio de Educación.

GLOSARIO

1. **Actividades sugeridas de evaluación:** Son una guía y no un imperativo que tiene que ser tomado al pie de la letra. El docente puede y debe realizar los ajustes y adecuaciones necesarias para que las actividades de evaluación sean significativas para sus alumnos.
2. **Aprender a aprender:** Principio de intervención educativa. Implica emprender una serie de medidas orientadas a que el alumno desarrolle habilidades y estrategias que faciliten futuros aprendizajes de una manera autónoma. Se materializa, entre otras acciones y elementos en orientar la educación al desarrollo de capacidades relacionadas con el interés por buscar información y tratarla de manera personal.
3. **Aprendizajes previos:** Los aprendizajes previos de los estudiantes son el mejor punto de partida para establecer pautas metodológicas de aprendizajes significativos.
4. **Áreas de aprendizajes:** Las **áreas de formación** son divisiones curriculares que agrupan contenidos y competencias similares para organizar el aprendizaje, abarcando desde disciplinas básicas hasta áreas más específicas y diseñadas para desarrollar capacidades integrales y preparar a los estudiantes para distintos contextos y su vida profesional.
5. **Asignatura:** Son las materias que integran un plan de estudio o carrera.
6. **Cartel de alcance y secuencia:** Es una herramienta muy útil en el proceso de elaboración y/o actualización de un programa de asignatura porque nos permite evitar y/o corregir errores como: repetición innecesaria de contenidos, ausencia de contenidos, ausencia de contenidos esenciales, automatización de contenidos en una asignatura, desorden y falta de secuencia y coherencia lógica en la organización de los contenidos.
7. **Contenidos conceptuales:** Son los más estáticos y se expresan con sustantivos propios y específicos de cada uno de las áreas o materias.
8. **Contenidos procedimentales:** Son el "**saber hacer**": habilidades, técnicas, métodos y estrategias que permiten aplicar conocimientos teóricos en la práctica para resolver problemas y lograr objetivos y se adquieren a través de la práctica y la repetición. Se centran en **cómo actuar y ejecutar tareas**, no solo en saber los conceptos.
9. **Contenidos actitudinales:** Son los **valores, normas, creencias y actitudes** que guían el comportamiento de una persona, respondiendo al "¿saber ser?" y al "¿saber convivir?", complementando el "saber" (conceptuales) y el "saber hacer" (procedimentales) en la educación, y formando individuos éticos, críticos y solidarios para la sociedad.
10. **Competencia:** **Combinación de conocimientos, habilidades (saber hacer) y actitudes (saber ser)** que permiten a una persona actuar eficazmente en diversos contextos como el trabajo, la educación o la vida personal, adaptándose a situaciones y resolviendo problemas de manera transversal. Se desarrollan a través del aprendizaje y la práctica, y se clasifican en **técnicas** (específicas de un área) y **transversales** o blandas (comunicación, liderazgo, inteligencia emocional).
11. **Contrato social:** Refleja un consenso amplio sobre lo que una sociedad considera valioso transmitir a las nuevas generaciones.

12. **Contextualización:** Considera las realidades locales, nacionales y globales, y la infraestructura educativa de cada país.
13. **Currículo:** Es el "qué, por qué, cómo y cuándo" del aprendizaje, una herramienta vital para la justicia social, el desarrollo sostenible y la preparación de ciudadanos críticos y reflexivos para el siglo XXI. **UNESCO**
14. **Enfoque por competencias.** Conjunto de conocimientos, actitudes, disposiciones y habilidades (cognitivas, socioafectivas y comunicativas), relacionadas entre sí para facilitar el desempeño flexible y con sentido de una actividad en contextos relativamente nuevos y retadores. Por tanto, la competencia implica conocer, ser y saber hacer.
15. **Estándares educativos:** Son criterios claros y públicos que permiten conocer lo que deben aprender los niños, niñas y jóvenes, y establecen el punto de referencia de lo que están en capacidad de saber y saber hacer, en cada una de las áreas y niveles. Son guía referencial para que todas las instituciones escolares, urbanas o rurales, privadas o públicas de todo el país, ofrezcan la misma calidad de educación a los estudiantes de Panamá.
16. **Evaluación:** Pruebas censales aplicadas a los estudiantes, con las cuales se detecta el estado de desarrollo de sus competencias y aprendizajes, y es posible identificar qué son capaces de hacer con lo que saben.
17. **Formación Y capacitación docente:** La formación, capacitación, actualización y perfeccionamiento de los educadores en servicio debe contribuir de manera sustancial al mejoramiento de la calidad de la educación y a su desarrollo y crecimiento profesional, y estará dirigida especialmente a su profesionalización y especialización para lograr un mejor desempeño, mediante la actualización de conocimientos relacionados con su formación profesional, así como la
18. **Indicador de logros:** Muestran el nivel de dominio en el cual se desarrolla una competencia a partir de los criterios. Son un recurso clave para verificar y valorar los avances de los resultados de aprendizajes.
19. **Logros de aprendizajes:** Son el conjunto de conductas que deben alcanzarse para lograr el objetivo de aprendizaje y las competencias implícitas en él. Son aquellos que el docente ha de constatar.
20. **Malla curricular:** Es el mapa que organiza y muestra todas las asignaturas, y requisitos académicos que un estudiante debe completar para graduarse, detallando el orden, los créditos y prerrequisitos, sirviendo como una guía estructurada para la formación. Su nombre Malla viene de su estructura tejida, tanto vertical (secuencia) como horizontal (relación entre áreas), integrando contenidos, competencias y evaluaciones.
21. **Objetivos de aprendizajes:**
Buscan formar integralmente a los estudiantes, desarrollando conocimientos conceptuales, habilidades procedimentales y valores actitudinales, para que puedan aplicar lo aprendido en la vida real, fomenten el pensamiento crítico, la convivencia pacífica y la responsabilidad social, preparando a individuos capaces de adaptarse a un mundo **cambiante y disfrutar de una vida productiva y significativa, a través de competencias clave como "aprender a aprender", "aprender a ser" y "aprender a convivir"**.
22. **Pedagogía:** Es el saber propio de las maestras y los maestros, ese saber que les permite orientar los procesos de formación de los y las estudiantes. Ese saber que se nutre de la historia que nos da a conocer propuestas que los pedagogos han desarrollado

- a lo largo de los siglos, pero que también se construye diariamente en la relación personal o colegiada sobre lo que acontece diariamente en el trabajo con alumnos, alumnas y colegas, sobre los logros.
- 23. Perfil de egreso:** Es una visión integral de las **competencias, habilidades, conocimientos, actitudes y valores** que los estudiantes deben desarrollar desde Preescolar hasta Educación Media, para convertirse en ciudadanos críticos, solidarios y participativos, capaces de resolver problemas, interactuar con otros, usar la tecnología y cuidar el entorno, abarcando áreas como la comunicación, el pensamiento crítico, la ciudadanía, el desarrollo personal y la interacción con el mundo, un desarrollo humano pleno y adaptado a desafíos contemporáneos.
- 24. Planeamiento didáctico:** Es el proceso de previsión global de la práctica pedagógica a cargo del docente. Es una tarea para organizar el trabajo docente. Constituye el proceso que permite tomar las previsiones necesarias para orientar adecuadamente las experiencias de aprendizajes.
- 25. Plan de estudio**
26. Un plan de estudios es el documento curricular que organiza, estructura y orienta las asignaturas para lograr determinados fines formativos en un nivel, modalidad o programa académico específico.
27. **Relevancia y transformación:** Debe ser flexible e inclusivo, integrando competencias globales y tecnologías para abordar desafíos contemporáneos como la globalización, la tecnología y la diversidad cultural.
28. **Ritmos de aprendizajes:** Está determinados por muchos factores, como edad del individuo, su motivación, su madurez psicológica, su formación previa, el dominio cognitivo de estrategias, la nutrición, las inteligencias múltiples.
29. **Validación de los programas:** Es proceso que mediante una encuesta con preguntas abiertas y cerradas que permite a los directores, docentes, estudiantes, padres de familia y administrativos de diversos centros educativos de todo el país opinar en torno a los programas de asignaturas, presentar recomendaciones e incluso su juicio crítico en torno a los ajustes realizados a los programas.
30. **Visión Holística:** Abarca contenidos, metodologías, evaluación y recursos, buscando el desarrollo integral del estudiante.

TAXONOMÍA DE BLOOM

RECORDAR		COMPRENDER		APLICAR		ANALIZAR		EVALUAR		CREAR	
Recordar hechos/datos sin necesidad de entender. Se muestra material aprendido previamente mediante el recuerdo de términos, conceptos básicos y respuestas.		Mostrar entendimiento a la hora de encontrar información del texto, Se demuestra comprensión e ideas.		Usar en una situación. Resolver problemas mediante la aplicación de conocimiento, hechos o técnicas previamente adquiridas en una manera diferente.		Examinar en detalle. Examinar y descomponer la información en partes identificando los motivos o causas; realizar inferencias y encontrar evidencias que apoyen las generalizaciones.		Justificar. Presentar y defender opiniones realizando juicios sobre la información, la validez de ideas o la calidad de un trabajo basándose en una serie de criterios.		Cambiar o crear algo nuevo. Recopilar información de una manera diferente combinando sus elementos en un nuevo modelo o proponer soluciones alternativas.	
PALABRAS CLAVE:		PALABRAS CLAVE:		PALABRAS CLAVE:		PALABRAS CLAVE:		PALABRAS CLAVE:		PALABRAS CLAVE:	
Afirmar	Mostrar	Clasificar	Informar	Actuar	Modificar	Agrupar	Encontrar	Apoyar	Influir	Adaptar	Hipotetizar
Citar	Nombrar	Comparar	Interpretar	Agrupar	Operar	Aislar	Encuestar	Apreciar	Justificar	Añadir	Innovar
Copiar	Observar	Contrastar	Mostrar	Calcular	Organizar	Asumir	Priorizar	Argumentar	Juzgar	Cambiar	Maximizar
Decir	Omitir	Defender	Observar	Conectar	Planear	Buscar	Establecer	Comparar	Medir	Combinar	Mejorar
Definir	Ordenar	Mostrar	Parafrasear	Construir	Practicar	Calcular	Estructurar	Contrastar	Opinar	Compilar	Minimizar
Deletrear	Organizar	Discutir	Predecir	Mostrar	Resolver	Catalogar	Examinar	Convencer	Percibir	Componer	Modelar
Describir	Rastrear	Ejemplificar	Preguntar	Desarrollar	Resumir	Clasificar	Inferencia	Criticar	Persuadir	Construir	Modificar
Duplicar	Recitar	Esquematizar	Reafirmar	Dramatizar	Seleccionar	Categorizar	Inspeccionar	Debatir	Premiar	Crear	Originar
Elegir	Recordar	Explicar	Resumir	Elegir	Seleccionar	Centrarse	Investigar	Deducir	Probar	Desarrollar	Planear
Escribir	Relacionar	Expresar	Revisar	Emplear	Simular	Comparar	Motivar	Decidir	Recomendar	Descubrir	Proponer
Leer	Repetir	Generalizar	Traducir	Entrevistar	Transferir	Debatir	Observar	Defender	Seleccionar	Diseñar	Reescribir
Listar	Reproducir	Ilustrar	Ubicar	Hacer uso	Unir	Descomponer	Ordenar	Mostrar	Testar	Elaborar	Suponer
Localizar	Rotular	Inferir		Identificar	Usar	Destacar	Preguntar	Discriminar	Valorar	Estimar	Sustituir
Memorizar	Seleccionar			Manipular	utilizar	Detallar	Razonar	Ejercer		Experimentar	Teorizar
Mencionar	Subrayar					Diagramar	Relacionar	Elegir		Extender	Transformar
						Diferenciar	Reorganizar	Explicar		Formular	Visualizar
						Discutir	Seleccionar	Estimar			
						Distinguir	Separar				
						Dividir	Simplificar				
						Elegir	Subdividir				
ACCIONES	RESULTADO	ACCIONES	RESULTADO	ACCIONES	RESULTADO	ACCIONES	RESULTADO	ACCIONES	RESULTADO	ACCIONES	RESULTADO
Describir	Definición	Clasificar	Colección	Desempeñar	Demostración	Atribuir	Reseña	Examinar	Adaptación	Construir	Anuncio
Encontrar	Hechos	Comparar	Ejemplos	Ejecutar	Diario	Deconstruir	Gráfica	Formular	Tutorías	Diseñar	Película
Identificar	Etiquetado	Ejemplificar	Explicación	Implementar	Ilustraciones	Integrar	Lista de control	Verificar	Hacer ajustes	Trazar	Juego
Listar	Listado	Explicar	Etiquetado	Usar	Entrevista	Organizar	Base de datos	Evidenciar	Replicar	Idear	Proyecto
Localizar	Cuestionario	Interpretar	Listado	Emplear	Interpretación	Esquematizar	Gráfico	Justificar	prácticas	Planificar	cancción
Nombrar	Reproducción	Parafrasear	Esquema	realizar	Simulación	estructurar	Informe	Retroalimentar	Reconocimiento	Producir	Historia
Reconocer	Test	resumir	Cuestionario		Presentación		Encuesta	Motivación		Hacer	Producto
recuperar	Cuaderno fotocopia		Resumen		dibujo		Hoja de cálculo				audiovisual

PREGUNTAS	PREGUNTAS	PREGUNTAS	PREGUNTAS	PREGUNTAS	PREGUNTAS
¿Puedes enumerar? ¿Puedes recordar? ¿Cómo ocurrió? ¿Cómo es ...? ¿Cómo describirías ...? ¿Podrías explicar ...? ¿Cómo mostrarías ...? ¿Qué es ...? ¿Cuál ...? ¿Quién fue ...? ¿Quiénes fueron los principales ...? ¿Por qué ...?	¿Puedes explicar qué está ocurriendo ...? ¿Cómo clasificarías ...? ¿Cómo compararías / contrastarías ...? ¿Cómo podrías parafrasear el significado de ...? ¿Cómo resumirías ...? ¿Qué puedes decir sobre ...? ¿Cuál es la mejor respuesta ...? ¿Qué afirmaciones apoyan ...? ¿Podrías afirmar o interpretar en tus propias palabras ...?	¿Cómo usarías ...? ¿Qué ejemplos sobre ... puedes encontrar? ¿Cómo organizarías ... para presentar ...? ¿Cómo aplicarías lo que has aprendido para desarrollar ...? ¿Qué enfoque usarías para ...? ¿Qué aspectos seleccionarías para mostrar ...? ¿Qué preguntas harías en una entrevista a ...?	¿Cuáles son las partes o rasgos de ...? ¿En qué aspectos está ...? ¿Relacionado(a) con ...? ¿Por qué opinas que ...? ¿Qué motivo hay para ...? ¿Puedes hacer un listado de las partes ...? ¿Qué ideas justifican ...? ¿Qué conclusiones extraes de ...? ¿Qué evidencias de ... encuentras? ¿Puedes distinguir entre ...? ¿Cuál es la relación entre ...? ¿Cuál es la función de ...?	¿Estás de acuerdo con ...? ¿Cuál es tu opinión sobre ...? ¿Cómo comprobarías ...? ¿Sería mejor si ...? ¿Por qué ese personaje ...? ¿Cómo valorarías ...? ¿Cómo determinarías ...? ¿Cómo priorizarías ...? ¿Qué información podrías para apoyar tu punto de vista sobre ...? ¿Cómo justificarías ...? ¿Qué datos te llevaron a esa conclusión sobre ...? ¿Qué seleccionarías para ...? ¿Qué elección hubieras tomado si ...?	¿Qué cambios harías para ...? ¿Cómo mejorarías ...? ¿Qué pasaría si ...? ¿Podrías proponer una alternativa para ...? ¿Puedes elaborar ... basándose en ...? ¿De qué forma evaluarías ...? ¿Podrías formular una teoría alternativa ...? ¿Qué harías para maximizar/minimizar ...? ¿Cómo pondrías a prueba ...? ¿Podrías construir un modelo que cambie ...? ¿Se te ocurre un modo original para ...? ¿Cómo cambiarías el guion / plan? ¿Cómo adaptarías ... para?

FORMATOS DE PLANIFICACIÓN

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
DIRECCIÓN REGIONAL DE _____
CENTRO EDUCATIVO: _____
SECUENCIA DIDÁCTICA SEMANAL O QUINCENAL
PROGRAMA PREMEDIA MULTIGRADO (P.P.M.)

(1) ASIGNATURAS CORRELACIONADAS: _____ (2) HORAS SEMANALES: _____ (3) GRADO(S): _____ (4) INSTRUCTOR VOCACIONAL: _____

(5) SEMANA DEL: _____ AL _____ (6) TRIMESTRE: _____

(7) ÁREA (S):	
(8) COMPETENCIA(S) – Rasgo(s) de competencia (s):	(9) OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:
(10) INDICADORES DE LOGRO:	

(11) CONTENIDOS	(12) ACTIVIDADES					(13) EVALUACIÓN (13.1.) TIPO DE EVALUACIÓN E INSTRUMENTOS
	(12.1.) VIVENCIAS	(12.2) FUNDAMENTACIÓN	(12.3) EJERCITACIÓN	(12.4) APLICACIÓN	(12.5) AMPLIACIÓN	
						Diagnóstica: Formativa: Sumativa:

(14) OBSERVACIONES:

(15) FIRMA DEL INSTRUCTOR: _____ (16) FIRMA DEL DIRECTOR O SUPERVISOR: _____

INSTRUCTIVO

Con la finalidad de fortalecer y orientar labor de la planificación docente, se le brindan algunas directrices para que este proceso sea desarrollado de manera eficaz.

- (1) **ASIGNATURAS CORRELACIONADAS:** Se refiere a la (s) asignatura (s) que se impartirá(n).
- (2) **HORAS SEMANALES:** Se señalan las horas semanales que son necesarias para el desarrollo del contenido.
- (3) **GRADO(S):** Correspondiente al (los) que imparte.
- (4) **INSTRUCTOR VOCACIONAL:** Es quien imparte la (s) asignatura (s).
- (5) **SEMANA:** Señalar la semana correspondiente.
- (6) **TRIMESTRE:** Corresponde al trimestre (I, II, III) en el que el (los) contenido (s) será (n) desarrollado (s).
- (7) **ÁREA(S):** Se extrae del Programa de estudio, según están divididas las áreas de las asignaturas.
- (8) **COMPETENCIA(S) – RASGOS DE LA COMPETENCIA:** Se extraen del programa de estudio, de acuerdo al contenido a desarrollar. Seleccionar los rasgos que guardan relación con el contenido a desarrollar.
- (9) **OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:** Se transcriben del Programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos curriculares: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales.
- (10) **INDICADORES DE LOGRO:** Son las tareas observables que indican los avances de los estudiantes. Se transcriben del Programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales. Si su programa no los contiene, puede redactarlos.
- (11) **CONTENIDOS:** Se refiere al (los) tema(s), referido (s) a los contenidos, que se debe (n) desarrollar en el tiempo estipulado.
- (12) **ACTIVIDADES:** Acciones que se realizan para lograr los objetivos. Se clasifican en: **(13.1.) Vivencias:** son los conocimientos que el estudiante posee sobre el tema que se abordará. Los estudiantes son el mejor punto de partida para establecer pautas metodológicas de aprendizaje significativo. **(13.2) Actividades de fundamentación:** permiten que los estudiantes demuestren sus saberes previos con datos, hechos, principios, (al introducir los contenidos: dinámicas, juegos, conversatorios, lluvia de ideas, giras, lecturas, observaciones, etc.). **(13.3) Actividades de ejercitación:** integran una secuencia de acciones observables con un orden para alcanzar un objetivo o meta y permiten motivar las fortalezas y reforzar las debilidades, (talleres individuales y grupales, investigaciones, exposiciones, trabajos colaborativos, experimentos, etc.) **(13.4) Actividades de aplicación:** son las demostraciones que realiza el estudiante sobre los aprendizajes adquiridos (productos, informes, resúmenes, charlas, ponencias, murales, etc.). **(13.5.)** Las actividades de **ampliación:** son aquellas tareas que el estudiante realiza con la intención de fortalecer o reforzar los contenidos desarrollados, mediante diversas consultas: lecturas, investigaciones en libros, internet, entrevistas; etc.
- (13) **EVALUACIÓN:** Es la valoración de los aprendizajes logrados; debe ser científica y objetiva, producto de las acciones de los estudiantes. **(14.1.) TIPO DE EVALUACIÓN E INSTRUMENTOS:** En cada una (diagnóstica, formativa y sumativa) se debe plasmar el tipo, la estrategia o técnica utilizada y el instrumento de evaluación. La **evaluación diagnóstica** indaga los conocimientos que posee el estudiante; **la formativa** permite fortalecer debilidades y observar los avances y **la sumativa** valora los desempeños demostrados. Ejemplo de la manera en que se debe presentar este elemento de la planificación:

Tipo de evaluación e instrumentos

- **Diagnóstica:** (Tipo de evaluación)
 - . Lluvia de ideas. (Estrategia o técnica utilizada)
 - . Registro de observación (Instrumento)
- **Formativa:** (Tipo de evaluación)
 - . Taller colaborativo (Estrategia o técnica utilizada)
 - . Escala estimativa (Instrumento)
- **Sumativa:** (Tipo de evaluación)
 - . Mural grupal (Estrategia o técnica utilizada)
 - . Rúbrica: (Instrumento)
 - . Prueba escrita (Instrumento)

- (14) **OBSERVACIONES:** En esta sección el docente plasma todas las situaciones que requieren ser aclaradas.
- (15) **FIRMA DEL INSTRUCTOR:** Constancia por parte del instructor.
- (17) **FIRMA DEL DIRECTOR O SUPERVISOR:** Constancia de revisión por parte del Director, Subdirector o Supervisor.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
DIRECCIÓN REGIONAL DE _____
CENTRO EDUCATIVO: _____
SECUENCIA DIDÁCTICA SEMANAL O QUINCENAL
PRIMARIA MULTIGRADO

(1) ASIGNATURAS CORRELACIONADAS: _____ (2) HORAS SEMANALES: _____ (3) GRADO(S): _____ (4) DOCENTE: _____
(5) SEMANA DEL: _____ AL _____ DE _____ (6) TRIMESTRE: _____

(7) ÁREA(S):	
(8) COMPETENCIA(S) – Rasgo(s) de la competencia:	(9) OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:
(10) INDICADORE(S) DE LOGRO:	

(11) CONTENIDOS	(12) ACTIVIDADES				(13) EVALUACIÓN
	(12.1.) BÁSICAS (PRESABERES)	(12.2.) FUNDAMENTACIÓN	(12.3.) EJERCITACIÓN	(12.4.) APLICACIÓN	
					➤ Diagnóstica: ➤ Formativa: ➤ Sumativa:

(14) OBSERVACIONES:

(15) Firma de (los) docente (s): _____ (16) Firma del director o supervisor: _____

INSTRUCTIVO

Con la finalidad de fortalecer y orientar labor de la planificación docente, se le brindan algunas directrices para que este proceso sea desarrollado de manera eficaz.

- (1) **ASIGNATURAS CORRELACIONADAS:** Se refiere a la (s) asignatura (s) que se impartirá(n).
- (2) **HORAS SEMANALES:** Se señalan las horas semanales que son necesarias para el desarrollo del contenido.
- (3) **GRADO(S):** Correspondiente al (los) que imparte.
- (4) **DOCENTE (S):** Que imparte (n) la (s) asignatura (s).
- (5) **SEMANA:** Señalar la semana correspondiente.
- (6) **TRIMESTRE:** Corresponde al trimestre (I, II, III) en el que el (los) contenido (s) será (n) desarrollado (s).
- (7) **ÁREA(S):** Se extrae(n) del Programa de estudio, según están divididas las áreas de las asignaturas.
- (8) **COMPETENCIA(S) – RASGOS DE LA COMPETENCIA:** Se extraen del programa de estudio, de acuerdo al contenido a desarrollar. Seleccionar los rasgos que guardan relación con el contenido a desarrollar.
- (9) **OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:** Se transcriben del Programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos curriculares: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales.
- (10) **INDICADORES DE LOGRO:** Son las tareas observables que indican los avances de los estudiantes. Se transcriben del Programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales. Si su programa no los contiene, puede redactarlos.
- (11) **CONTENIDOS:** Se refiere al (los) tema(s), referido (s) a los contenidos, que se debe (n) desarrollar en el tiempo estipulado.
- (12) **ACTIVIDADES:** Acciones que se realizan para lograr los objetivos. Se clasifican en: **actividades básicas de presaberes** que son los conocimientos específicos relacionados con los diferentes campos del saber, los que constituyen un medio para lograr las competencias. Los estudiantes son el mejor punto de partida para establecer pautas metodológicas de aprendizaje significativo. Las **actividades de fundamentación** permiten que los estudiantes demuestren sus saberes previos con datos, hechos, principios, (al introducir los contenidos: dinámicas, juegos, conversatorios, lluvia de ideas, giras, lecturas, observaciones, etc.). Las **actividades de ejercitación**: integran una secuencia de acciones observables con un orden para alcanzar el objetivo o meta, y permiten motivar las fortalezas y reforzar las debilidades, (talleres individuales y grupales, investigaciones, exposiciones, trabajos colaborativos, experimentos, etc.). Las **actividades de aplicación**: son las demostraciones que realiza el estudiante sobre los aprendizajes adquiridos (productos, informes, resúmenes, charlas, ponencias, murales, etc.).
- (13) **EVALUACIÓN:** Es la valoración de los aprendizajes logrados; debe ser científica y objetiva, producto de las acciones de los estudiantes.
 - (14.1) **EVIDENCIAS:** Son las pruebas que demuestran los estudiantes en el logro de los objetivos. Se clasifican en **Entregables** (productos físicos: informes, resúmenes, álbumes, diarios, etc.) y las **Actuaciones directas** (las que se observan directamente: charlas, sustentaciones, exposiciones, etc.)
 - (14.2) **CRITERIOS:** Son las pautas que se utilizarán para evaluar cada una de las evidencias y en cada uno de los tipos de evaluaciones: puntualidad, presentación, trabajo colaborativo, contenido, creatividad, expresión oral, redacción, originalidad, claridad, precisión.
 - (14.3) **TIPO DE EVALUACIÓN E INSTRUMENTOS:** En cada una (diagnóstica, formativa y sumativa) se debe plasmar el tipo, la estrategia o técnica utilizada y el instrumento de evaluación. La **evaluación diagnóstica** indaga los conocimientos que posee el estudiante; **la formativa** permite fortalecer debilidades y observar los avances y **la sumativa** valora los desempeños demostrados. Ejemplo de la manera en que se debe presentar este elemento de la planificación:

Tipo de evaluación e instrumentos	
• Diagnóstica: (Tipo de evaluación)	- Lluvia de ideas. (Estrategia o técnica utilizada)
	- Registro de observación (Instrumento)
• Formativa: (Tipo de evaluación)	- Taller colaborativo (Estrategia o técnica utilizada)
	- Escala estimativa (Instrumento)
• Sumativa: (Tipo de evaluación)	- Mural grupal (Estrategia o técnica utilizada)
	- Rúbrica: (Instrumento)
	- Prueba escrita (Instrumento)
- (14) **OBSERVACIONES:** En esta sección el docente plasma todas las situaciones que requieren ser aclaradas.
- (15) **FIRMA DEL DOCENTE:** Constancia por parte del docente.
- (17) **FIRMA DEL DIRECTOR O SUPERVISOR:** Constancia de revisión por parte del Director, Subdirector o Supervisor.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
DIRECCIÓN REGIONAL DE _____
SECUENCIA SEMANAL – QUINCENAL - POR SESIONES NO TELEVISADAS
EDUCACIÓN TELEBÁSICA

(1) CENTRO EDUCATIVO TELEBÁSICA: _____ (2) INSTRUCTOR VOCACIONAL: _____
(3) TRIMESTRE: ____ (4) FECHA DEL: _____ AL _____ DE _____ (5) N° DE SEMANA: ____ (6) GRADO: ____

(7) ÁREA:	(9) OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:
(8) COMPETENCIA(S) –Rasgo(s) de la competencia:	(10) INDICADOR(ES) DE LOGRO

(11) ASIGNATURAS CORRELACIONADAS	(12) CONTENIDOS	(13) ACTIVIDADES	(14) EVALUACIÓN (14.1.) TIPO DE EVALUACIÓN E INSTRUMENTOS
			Diagnóstica:
			Formativa:
			Sumativa:

(15) OBSERVACIONES:

(16) FIRMA DEL INSTRUCTOR: _____ (17) FIRMA DEL DIRECTOR O SUPERVISOR: _____

INSTRUCTIVO

Con la finalidad de fortalecer y orientar labor de la planificación docente, se le brindan algunas directrices para que este proceso sea desarrollado de manera eficaz.

- (1) **CENTRO EDUCATIVO:** Nombre de la escuela donde labora.
- (2) **INSTRUCTOR VOCACIONAL:** Es quien imparte la (s) asignatura (s).
- (3) **TRIMESTRE:** Corresponde al trimestre (I, II, III) en el que el (los) contenido (s) será (n) desarrollado (s).
- (4) **FECHA:** Señalar la fecha correspondiente.
- (5) **N° DE SEMANA:** Indicar el número de semana que se desarrolla.
- (6) **GRADO:** Correspondiente al grado que imparte.
- (7) **ÁREA:** Se extrae del programa de estudio, según están divididas las áreas de las asignaturas.
- (8) **COMPETENCIA(S):** Se extraen del programa de estudio, de acuerdo al contenido a desarrollar. Seleccionar los rasgos que guardan relación con el contenido a desarrollar.
- (9) **OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:** Se transcriben del Programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos curriculares: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales.
- (10) **INDICADORES DE LOGRO:** Son las tareas observables que indican los avances de los estudiantes. Se transcriben del Programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales. Si su programa no los contiene, puede redactarlos.
- (11) **ASIGNATURAS CORRELACIONADAS:** Se refiere a la (s) asignatura (s) que se impartirá(n).
- (12) **CONTENIDOS:** Se refiere al (los) tema(s), referido (s) a los contenidos, que se debe (n) desarrollar en el tiempo estipulado.
- (13) **ACTIVIDADES:** Acciones que se realizan para lograr los objetivos.
- (14) **EVALUACIÓN:** Es la valoración de los aprendizajes logrados; debe ser científica y objetiva, producto de las acciones de los estudiantes. **(15.1.) TIPO DE EVALUACIÓN E INSTRUMENTOS:** En cada una (diagnóstica, formativa y sumativa) se debe plasmar el tipo, la estrategia o técnica utilizada y el instrumento de evaluación. La **evaluación diagnóstica** indaga los conocimientos que posee el estudiante; la **formativa** permite fortalecer debilidades y observar los avances y la **sumativa** valora los desempeños demostrados. Ejemplo de la manera en que se debe presentar este elemento de la planificación:

Tipo de evaluación e instrumentos
<ul style="list-style-type: none"> • Diagnóstica: (Tipo de evaluación) <ul style="list-style-type: none"> . Lluvia de ideas. (Estrategia o técnica utilizada) . Registro de observación (Instrumento) • Formativa: (Tipo de evaluación) <ul style="list-style-type: none"> . Taller colaborativo (Estrategia o técnica utilizada) . Escala estimativa (Instrumento) • Sumativa: (Tipo de evaluación) <ul style="list-style-type: none"> . Mural grupal (Estrategia o técnica utilizada) . Rúbrica: (Instrumento) . Prueba escrita (Instrumento)

- (15) **OBSERVACIONES:** En esta sección el docente plasma todas las situaciones que requieren ser aclaradas.
- (16) **FIRMA DEL INSTRUCTOR:** Constancia por parte del instructor.
- (18) **FIRMA DEL DIRECTOR O SUPERVISOR:** Constancia de revisión por parte del Director, Subdirector o Supervisor.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN DE _____
PLANIFICACIÓN DIDÁCTICA TRIMESTRAL

(1) ASIGNATURA: _____ (2) GRADO _____ (3) DOCENTE(S): _____ (4) TRIMESTRE: _____

(5) ÁREA:
(6) OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:
(7) COMPETENCIA (S):

(8) CONTENIDOS			(9) INDICADORES DE LOGRO	(10) ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN
(8.1) CONCEPTUALES	(8.2) PROCEDIMENTALES	(8.3) ACTITUDINALES		

(10) Firma del (los) docentes _____ (11) Firma del director o supervisor _____

INSTRUCTIVO

Con la finalidad de fortalecer y orientar labor de la planificación docente, se le brindan algunas directrices para que este proceso sea desarrollado de manera eficaz.

- (1) **ASIGNATURA (A):** Se refiere a la asignatura que se impartirá.
- (2) **GRADO(S):** Correspondiente al que imparte.
- (3) **DOCENTE (S):** Docente (s) que imparte (n) la (s) asignatura (s).
- (4) **TRIMESTRE:** Corresponde al trimestre (I, II, III) en el que el (los) contenido (s) será (n) desarrollado (s).
- (5) **ÁREA(S):** Se extrae del Programa de estudio, según están divididas las áreas de las asignaturas.
- (6) **OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:** Se transcriben del Programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos curriculares: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales.
- (7) **COMPETENCIA(S)- RASGOS DE LA COMPETENCIA:** Se extraen del programa de estudio, de acuerdo al contenido a desarrollar. Seleccionar los rasgos que guardan relación con el contenido a desarrollar.
- (8) **CONTENIDOS:** Son los temas, habilidades, destrezas y valores que se desarrollan durante el trimestre. Se dividen en: **(8.1) Conceptuales:** Corresponden a hechos (situaciones observables, fechas, acontecimientos, datos), conceptos (objetos, sucesos, símbolos, categorías, características) y principios (comportamiento de fenómenos, leyes, teorías); **(8.2) Procedimentales:** se refieren a la adquisición de procedimientos, aplicación en situaciones concretas, presentación de modelos, dominio de códigos de comunicación, ejercitación, reflexión y comprensión) y **(8.3) Actitudinales:** valores, principios normativos de comportamiento, respeto ante situaciones; normas y reglas de comportamiento).
- (9) **INDICADORES DE LOGRO:** Son las tareas observables que indican los avances de los estudiantes. Se transcriben del Programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales. Si su programa no los contiene, puede redactarlos. **Las evidencias de aprendizaje** son acciones o desempeños observables en el estudiante, que permiten verificar el logro del aprendizaje fundamental y los posibles escenarios para la evaluación. (Se encuentran en los DFA y también pueden agregar otros indicadores de logro del programa)
- 10) **ACTIVIDADES SUGERIDAS DE EVALUACIÓN:** Acciones que se realizan para lograr los objetivos. **Las experiencias de aprendizaje** son actividades que permiten desarrollar el aprendizaje fundamental e ilustran formas de aproximar la labor en el aula. (Se encuentran en los DFA). Se pueden complementar con las del Programa de estudio, de los DFA y de la Guía didáctica del docente, en las diversas asignaturas.
- (10) **FIRMA DEL DOCENTE:** Constancia por parte del docente.
- (11) **FIRMA DEL DIRECTOR O SUPERVISOR:** Constancia de revisión por parte del Director, Subdirector o Supervisor.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN DE _____
SECUENCIA DIDÁCTICA SEMANAL O QUINCENAL DE EDUCACIÓN PRIMARIA, PREMEDIA Y MEDIA - UNIGRADO

(1) ASIGNATURA: _____ (2) HORAS SEMANALES: _____ (3) GRADO _____ (4) DOCENTE(S): _____

(5) SEMANA: del ____ al ____ de _____ 20____ (6) TRIMESTRE: _____

(7) ÁREA:	
(8) COMPETENCIA(S) -Rasgo(s) de la competencia:	(9) OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:
(10) CONTENIDOS: <ul style="list-style-type: none"> • Conceptual: • Procedimental: • Actitudinal: 	(11) INDICADOR(ES) DE LOGRO:

(12) ACTIVIDADES	(13) EVALUACIÓN		
	(13.1) EVIDENCIAS	(13.2) CRITERIOS	(13.3) TIPO DE EVALUACIÓN/ INSTRUMENTOS
<ul style="list-style-type: none"> • Actividad(es) de inicio: • Actividad(es) de desarrollo: • Actividad(es) de cierre: 	<ul style="list-style-type: none"> • Entregables: • Actuaciones directas: 		<ul style="list-style-type: none"> • Diagnóstica: • Formativa: • Sumativa:

(14) Observaciones: _____

(15) Firma del (los) docentes _____ (16) Firma del Coordinador o Subdirector Técnico Docente _____

INSTRUCTIVO

Con la finalidad de fortalecer y orientar labor de la planificación docente, se le brindan algunas directrices para que este proceso sea desarrollado de manera eficaz.

- (1) **ASIGNATURA:** Se refiere a la asignatura que se impartirá.
- (2) **HORAS SEMANALES:** Se señalan las horas semanales que son necesarias para el desarrollo del contenido.
- (3) **GRADO:** Correspondiente al grado que imparte.
- (4) **DOCENTE (S):** Docente (s) que imparte(n) la asignatura.
- (5) **SEMANA:** Señala la semana correspondiente.
- (6) **TRIMESTRE:** Corresponde al trimestre (I, II, III) en el que el (los) contenido (s) será (n) desarrollado (s).
- (7) **ÁREA:** Se extrae del programa de estudio, según están divididas las áreas de las asignaturas.
- (8) **COMPETENCIA(S)- RASGOS DE LA COMPETENCIA:** Se extraen del programa de estudio, de acuerdo al contenido a desarrollar. Seleccionar los rasgos que guardan relación con el contenido a desarrollar.
- (9) **OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:** Se transcriben del programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos curriculares: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales.
- (10) **CONTENIDOS:** Se extraen del programa de estudio.
- (11) **INDICADORES DE LOGRO:** Son las tareas observables que indican los avances de los estudiantes. Se transcriben del Programa. Si los mismos no tienen los 4 elementos: **Acción** (verbo), **Objeto** (Contenido: ¿Qué?), **Condición** (¿Cómo?) y **Finalidad** (para qué), usted puede ajustarlos para que sean más integrales. Si su programa no los contiene, puede redactarlos.
- (12) **ACTIVIDAD(ES):** Acciones que se realizan para lograr los objetivos. Se clasifican en **actividad(es) de inicio** (al introducir los contenidos: dinámicas, juegos, conversatorios, lluvia de ideas, giras, lecturas, observaciones, etc.), **actividad(es) de desarrollo** (permiten motivar las fortalezas y reforzar las debilidades: talleres individuales y grupales, investigaciones, exposiciones, etc.) y la(s) **actividad(es) de cierre** (verifican el logro de los objetivos: productos, informes, resúmenes, charlas, ponencias, murales, etc.)
- (13) **EVALUACIÓN:** Es la valoración de los aprendizajes logrados; debe ser científica y objetiva, producto de las acciones de los estudiantes.
 - (13.1) **EVIDENCIAS:** Son las pruebas que demuestran los estudiantes en el logro de los objetivos. Se clasifican en **Entregables** (productos físicos: informes, resúmenes, álbumes, diarios, etc.) y las **Actuaciones directas** (las que se observan directamente: charlas, sustentaciones, exposiciones, etc.)
 - (13.2) **CRITERIOS:** Son las pautas que se utilizarán para evaluar cada una de las evidencias y en cada uno de los tipos de evaluaciones: *puntualidad, presentación, trabajo colaborativo, contenido, creatividad, expresión oral, redacción, originalidad, claridad, precisión.*
 - (13.3) **TIPO DE EVALUACIÓN E INSTRUMENTOS:** En cada una (diagnóstica, formativa y sumativa) se debe plasmar el tipo, la estrategia o técnica utilizada y el instrumento de evaluación. La **evaluación diagnóstica** indaga los conocimientos que posee el estudiante; **la formativa** permite fortalecer debilidades y observar los avances y **la sumativa** valora los desempeños demostrados. Ejemplo de la manera en que se debe presentar este elemento de la planificación:

Tipo de Evaluación / Instrumento
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Diagnóstica: (Tipo de evaluación) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lluvia de ideas. (Estrategia o técnica utilizada) <ul style="list-style-type: none"> • Registro de observación (Instrumento) ➤ Formativa: (tipo de evaluación) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Taller colaborativo (Estrategia o técnica utilizada) <ul style="list-style-type: none"> • Escala estimativa (Instrumento) ➤ Sumativa: (Tipo de Evaluación) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mural grupal (Estrategia o técnica utilizada) <ul style="list-style-type: none"> • Rúbrica: (Instrumento) • Prueba escrita (Instrumento)

- (14) **OBSERVACIONES:** Incidencias que se generen durante la implementación de la secuencia.
- (15) **FIRMA DEL DOCENTE:** Constancia por parte del docente.
- (16) **FIRMA DEL COORDINADOR O SUBDIRECTOR TÉCNICO DOCENTE:** Constancia de revisión por parte del Coordinador o del Supervisor Técnico Docente.

FORMATOS DE PROYECTOS INTERDISCIPLINARIOS

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
Guía para el desarrollo de proyectos de aprendizajes interdisciplinarios
Región escolar _____

Centro educativo:		Docentes:		
Título del proyecto:				
Justificación:				
Duración:				
Asignaturas/Red	Grado(s)	Trimestre		
1.				
2.				
Otras				
Objetivo general del proyecto:				
Elementos del currículo		Asignatura 1	Asignatura 2	
Competencia(s):				
Objetivo(s) de aprendizaje(s):				
Indicador(es) de logro:				
Tema(s) / Contenido(s):				
Herramientas tecnológicas de apoyo:				
Fases del proyecto	Actividades			
	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana ...n
Planificación				
Ejecución				
Monitoreo y evaluación				
Cierre				
Cronograma				
Actividades	Mes _____		Mes _____	
	S-1	S-2	S-3	S-4
	S-1	S-2	S-3	S-4
	S-1	S-2	S-3	S-4
1.				
2.				
3.				
n.				
Instrumentos de evaluación y criterios:				
Referencias bibliográficas:				
Observaciones:				

Docentes responsables: _____
Nombre: _____
Firma: _____

Coordinadores: _____
Nombre: _____
Firma: _____

Director (a)/subdirector (a): _____
Nombre: _____
Firma: _____

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
Instructivo para el desarrollo de proyectos de aprendizajes interdisciplinarios

Centro educativo: Nombre del centro educativo		Docentes: nombres de los docentes que imparten las asignaturas		
Título del proyecto: Nombre del proyecto. Debe ser atractivo, breve y claro, que motive a los estudiantes y a toda la comunidad educativa a participar.				
Justificación: Explicación breve de las razones y la importancia del proyecto.				
Duración: Tiempo requerido para el desarrollo del proyecto.				
Asignaturas/Red Integra las asignaturas que conforman el proyecto	Grado(s) Grados que participan	Trimestre Corresponde el trimestre en el que se desarrolla el proyecto		
1.				
2.				
Objetivo general del proyecto: Mito que se desea lograr con el desarrollo del proyecto. Es elaborado por los docentes responsables.				
Elementos del currículo		Asignatura 1	Asignatura 2	
Competencia(s): (1) Comunicación, (2) Razonamiento lógico-matemático, (3) Convivencia e interacción con el mundo físico, (4) Tratamiento de la información y competencia digital, (5) Ciudadanía y cultura, (6) Aprender a aprender, (7) Autonomía e iniciativa personal. (8) La específica de cada bachiller.		Se extraen del programa de estudio.	Se extraen del programa de estudio.	
Objetivo(s) de aprendizaje(s):		Se extraen del programa de estudio.	Se extraen del programa de estudio.	
Indicador(es) de logro:		Se extraen del programa de estudio.	Se extraen del programa de estudio.	
Tema(s) / Contenido(s):		Se extraen del programa de estudio.	Se extraen del programa de estudio.	
Herramientas tecnológicas de apoyo:		Recursos digitales que promuevan el aprendizaje colaborativo.		
Fases del proyecto: Momentos y propósitos del proyecto.		Actividades: conjunto de acciones para el logro de los objetivos. Se describe brevemente la actividad por realizar. Describiendo, se señalan en el cronograma.		
		Semana 1	Semana 2	
		Semana 3	Semana ...n	
Planificación: determina el plan de actividades a realizar.		Según distribución del trimestre y carga horaria		
Ejecución: desarrollo de tareas y producción de entregables.		Se describen, brevemente, las actividades a realizar.		
Monitoreo y evaluación: permite ver el progreso y ajustes necesarios del proyecto.				
Cierre: formalización de la finalización del proyecto. Demostración de lo aprendido por los estudiantes.				
Cronograma: Establece la ejecución y planificación de los tiempos. Permite ver los alcances del proyecto. Señalar o marcar con una X la semana correspondiente a cada actividad.				
Actividades (Solamente coloque el nombre de la actividad)	Mes _____		Mes _____	
	S-1	S-2	S-3	S-4
	S-1	S-2	S-3	S-4
	S-1	S-2	S-3	S-4
1.				
2.				
3.				
n.				
Instrumentos de evaluación y criterios:		Herramientas para evaluar los aprendizajes. Los criterios son las evidencias en los desempeños de los estudiantes. Para la elaboración de los criterios, tome en cuenta los indicadores de logro descritos en los programas, según el tema.		
Referencias bibliográficas:		conjunto de fuentes utilizadas en el proyecto.		
Observaciones: aclaraciones relacionadas con las fortalezas y debilidades durante la planificación, ejecución, monitoreo y evaluación del proyecto.				

Docentes responsables _____
Nombre: _____
Firma: _____

Coordinadores: _____
Nombre: _____
Firma: _____

Director (a)/subdirector (a): _____
Nombre: _____
Firma: _____

Educación Física y Salud Integral

DUODÉCIMO GRADO


GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE
EDUCACIÓN

Corozal, calle Ernesto Jaén Guardia, Corregimiento de Ancón, Ciudad de Panamá.
Central telefónica: 515-7300 / 511-4400